



KDYŽ SE ŽENY Z MARSU ZAMILUJÍ

JAK SI MOHOU ÚSPĚŠNĚ
ŽENY DÍKY LÁSCE
K SOBĚ SAMOTNÝM
VYTVOŘIT MILOSTNÝ
VZTAH SVÝCH SNŮ

Dr. Paulette Kouffman Sherman

KDYŽ SE ŽENY Z MARSU ZAMILUJÍ

O tom, jak si mohou ambiciózní
ženy díky lásce k sobě samotným
vytvořit milostný vztah svých snů

Dr. Paulette Kouffman Sherman

Když se ženy z Marsu zamilují

Dr. Paulette Kouffman Sherman

Z anglického originálu When Mars Woman Date

přeložila Denisa Štrbová

Odpovědná redaktorka Soňa Havlová

Grafická úprava a sazba Art D, www.art-d.com

Elektronické formáty připravil KOSMAS, www.kosmas.cz

Vydalo nakladatelství Synergie Publishing SE

www.synergiepublishing.com

Vydání první

Copyright © 2012 by Dr. Paulette Kouffman Sherman

Translation Copyright © 2014 Synergie Publishing SE

Published by special arrangement with 2 Seas Literary Agency
and Livia Stoia Literary Agency

ISBN 978-80-7370-284-7 (váz.)

ISBN 978-80-7370-359-2 (e-kniha)



Předmluva	13
Úvod	19
Část I: Kdo je žena z Marsu?	29
Kapitola 1: <i>Definice ženy z Marsu</i>	31
Kapitola 2: <i>Proč se pro ženy z Marsu nehodí</i> <i>tradiční rady</i>	53
♥ MOJE NÁHRADNÍ RADY	63
Kapitola 3: <i>Etiketa vztahu, která už nemusí platit</i>	65
♥ TIPY PRO ETIKETU CHOZENÍ	78
Kapitola 4: <i>Poznej sám sebe: sebezpřijetí</i>	81
♥ TIPY PRO SEBELÁSKU	95
Kapitola 5: <i>Vyrovnanost a celistvost na prvním místě</i>	99
♥ TIPY PRO CELISTVOST A INTEGRACI	119
Kapitola 6: <i>Vztah vyžaduje vnitřní i vnější práci</i>	123

Část II: Ona	145
<i>Kapitola 7: Jak to vypadá, když má žena z Marsu vztah s mužem z Marsu?</i>	147
♥ TIPY PRO MUŽE A ŽENY Z MARSU	164
<i>Kapitola 8: Jak to vypadá, když žena z Marsu chodí s mužem z Venuše?</i>	165
♥ TIPY PRO DVOJICE ŽEN Z MARSU S MUŽI Z VENUŠE ...	177
<i>Kapitola 9: Milostný vztah a peníze</i>	179
♥ FINANČNÍ TIPY PRO VZTAH	186
<i>Kapitola 10: Milostný vztah a práce</i>	189
♥ TIPY PRO ROVNOVÁHU MEZI PRACÍ A VZTAHEM	204
<i>Kapitola 11: Domácí role v milostném vztahu</i>	207
♥ TIPY PRO ROZDĚLENÍ ZODPOVĚDNOSTI V DOMÁCNOSTI	214
♥ TIPY PRO MILOSTNÉ VZTAHY ŽEN Z MARSU	216
Část III: On	217
<i>Kapitola 12: A co sex, miláčku?</i>	221
♥ TIPY PRO SEX VE VZTAHU	231
<i>Kapitola 13: Pocit uznání v novém pojetí lásky</i>	233
♥ TIPY PRO OCENĚNÍ PARTNERA V NOVÉM POJETÍ LÁSKY	239

Kapitola 14: <i>Sdílené rodičovství</i>	243
♥ TIPY RPO SDÍLENÉ RODIČOVSTVÍ	262
Část IV: Oni	265
Kapitola 15: <i>Důležitost komunikace</i>	267
Kapitola 16: <i>Alternativní vztahy a pomoc zvenčí</i>	279
Doslov	293

Tuto knihu věnuji:

Své matce Miriam, která mě naučila být silnou ženou.

*Své dceři Seře – doufám, že tě naučím,
jak milovat z pozice silné ženy.*

*A svému manželovi Ianovi za to, že mě podporuje
ve snaze být něco platná světu a přitom mít
milovanou rodinu.*

PŘEDMLUVA

Tanec mužství a ženství je uložen hluboko v naší duši – a je téměř stejně tak starý jako tma a světlo, nebo prázdno a forma. Základní polarita ve vesmíru, jin a jang, podněcuje agónii a extázi našich vnějších tužeb a vnitřní dynamiky. Říká se, že díky jim se točí svět.

Mužské a ženské archetypy kroužily jako postavy v dobových kostýmech tanečním parketem dějin a představovaly rozhodující síly, řídící nejdůležitější etapy a epochy. Tento tanec nás převedl přes zvraty dětství lidstva až tam, kde jsme dnes: v době dospívání, kdy nás píseň evoluce zve k novému tanci dospělého partnerství – jako vzájemně propojené kousky v nové skládačce, kterou se všichni dohromady snažíme složit.

Při cestě do tanečního sálu se zdržujeme v mužských nebo ženských skupinách s jasným cílem pochopit hlouběji odlišnosti mužských a ženských tajemství. Tohle je důležité. Zdá se, že přemítání o našem vlastním pohlaví nám pomáhá vidět lépe sama sebe. Když jsme si jistější sami sebou, lépe dokážeme zůstat pevní ve výzvách vztahů. Bez opravdové znalosti sama sebe, které dosáhneme pouze hlubokou důvěrností se svým vlastním nitrem, nemůžeme doufat v intimitu s jiným člověkem. A bez důvěrného chápání nitra někoho jiného nebudeme schopni své rozdíly zkombinovat a dosáhnout něčeho většího.

Pouze budeme-li hrát s otevřenými kartami – s plnohodnotným vkladem obou pohlaví –, budeme schopní ve svém světě vytvořit dokonalost. Dalším krokem je znovu-začlenění mužského a ženského principu, díky kterému dokážeme lépe čelit výzvám naší doby.

Evoluční partnerství si žádá novou úroveň sloučení. Naší výzvou je integrace mužského a ženského principu při současném zachování jejich odlišné integrity. A to i přesto, že se tyto archetypy a to, co představují, také vyvíjejí. Naše staré role a definice už nedostačují, ať už se to odehrává v našem osobním partnerství (jakéhokoli typu, homosexuálním, bisexuálním nebo heterosexuálním), v práci nebo v politice. Skrze nás samotné se vyvíjejí nové, které ovšem objevujeme spíše vnitřním zkoumáním nežli skrze vnější normy.

Posvátný sňatek mužství a ženství však netkví pouze v milostném vztahu, spočívá i ve vytváření rovnováhy mezi vnitřními hodnotami (v dobrém i špatném smyslu), které jim přisuzujeme, jako jsou například: mysl a tělo, světlo a tma, nebe a země, duch a duše, individualita a společenství, racionálně a mytičnost, abychom jmenovali alespoň některé. Posvátného sňatku, který představuje vyšší syntézu, je možné docílit pouze skrze prvky, které obsahují jejich rozdílnosti i spojitosti zároveň. Kdybychom nerespektovali naši rozdílnost, stali bychom se nerozlišitelnou masou. A pokud nenajdeme společné vlastnosti, budeme navždy soutěžit, budeme izolovaní a odcizení.

Carl Jung řekl, že dospělost je schopnost udržet napětí protikladů. Je to esence tantrického učení – dosáhnout nových výšin rozdílnosti a včlenit tyto protiklady do vyšší syntézy. Tyto výšiny nás přivádějí na úpatí nadpřirozena – odhalení, které nás láká do hlubšího tajemství – takového, které objevujeme a vynalézáme spolu.

Stěží víme, co znamená opravdu se setkat a vidět jeden druhého jako božské stvoření. S ohledem na naši dlouhou pohnutou minulost je to pochopitelné. Vyrůstali jsme v dětské

nevědomosti a teď vstupujeme do období adolescentního zasvěcení do poznání božského vědomí. Podobně jako dítě krále a královny poslané nazdařbůh po proudu řeky, jež má být vychováno, aniž by znalo svůj pravý původ, je i naše evoluce dlouhou cestou zpátky k uvědomění si své identity mladých bohů a bohyň. Naše moc ve světě dosahuje božských rozměrů: máme moc měnit podnebí či genofond, nebo vše jedním velkým výbuchem zničit. Ale máme v sobě i dospělost božského vědomí, abychom tuto úroveň moci dokázali udržet v rovnováze?

Výzva považovat se za božské tkví vlastně v dosažení přístupu k božskému v nás. Božskost však není statickým konceptem – je to něco, co se v nás vyvíjí spolu s námi a ještě více *skrze* nás.

V minulosti lidé sami na sebe nahlíželi jako na děti boha, kde nadpřirozenost reprezentoval někdo jako rodič. V nejstarších náboženstvích (pokud je známe) lidé vyznávali archetypální Matku. Narodili jsme se z jejího prvotního lůna přírody jako děti v její bohaté zahradě, postupně jsme se pro sebe naučili pěstovat potravu a lézt krajinou jako batolata. Tohle byla doba Staticky ženská – pečující a podporující, ale natolik neměnná, že v ní bylo málo změny nebo pokroku. Koneckonců, byli jsme pouze dětmi. O světě jsme věděli jen málo, neměli jsme vliv na svůj osud a žili jsme krátce s relativně malými změnami. Jako jediný živočich vlastnící oheň jsme dokázali vytvořit teplo, když byla zima, nebo světlo, když byla tma.

Protože měla archetypální Matka děti – chlapce i děvčata – začali jsme vidět boha jako Matku a Otce. Riane Eisler to definovala jako partnerskou společnost. Spíš to ale bylo tak, že partnery byli naši rodiče, my ale byli stále děti boží. Byli jsme naivní a bezmocní, žili jsme v pokoře, soustředění kolem kouzla svých modliteb, domáhající se štědrosti. Tohle byla ještě pořád éra Staticky ženská, protože jsme se přizpůsobovali daným cyklům přírody.

Po násilném svržení kultury Bohyně Matky, které začalo přibližně před 5000 lety, jsme vstoupili do fáze Dynamicky mužské. Situace se obrátila a všechny hodnoty se změnily ve svůj protiklad. V průběhu tisíciletí byly ženy donuceny převzít postavení submisivních dcer a muži vyrostli do archetypu otce.

Muž se stal přísným rodičem, který dokázal lidstvo přinutit k určité zdánlivé spolupráci, nejdříve násilím a silou, později se pomocí zákona, pořádku a rozumu vyvinul ve Statické mužství. Naučili jsme se číst a psát, rozvinuli jsme racionální myšlení a vědecké znalosti. Vybudovali jsme průmysl a probudili vlastní individualitu. Zavrhlí jsme své původní napojení na přírodu, začali jsme svou mytickou víru považovat za pohádky z minulosti a dál se vyvíjeli během let dětství. Přitom jsme získávali vědomosti a moc – a otevírali se stále většímu světu.

Procházeli jsme dynamikou Velké matky a jejího syna, a Velkého otce a jeho poslušných dcer – všemi stadii svého kolektivního dětství. Celou tu dobu jsme ale dospívali, nacházeli sami sebe a své poslání, učili se o světě, vyvíjeli se. A nyní, jak řekl Steve Baerhman, nastal čas, abychom přestali být božími dětmi a stali se božími dospělými.

Je to stejné, jako když v dospívání po období společných her získáváme své první zkušenosti s milostným vztahem. A stejně jako v době dospívání sotva víme, kdo vlastně jsme, nemluvě ani o tom, jak si máme udržet to nejlepší z našich rozdílností, když se setkáváme v partnerství. Výzvou naší doby je přistupovat jeden k druhému jako dva dospělé archetypy: nikoli jako dítě k rodiči, nýbrž jako rovnocenní partneři, kteří něco společně vytvářejí. Součástí této dospělosti je, že se muži naučí tančit s ženami, když jsou u moci.

K dosažení této rovnosti nás samozřejmě čeká dlouhá cesta. Ženy jsou stále ve světě hodně utlačovány, někde ještě bojují za prosté právo řídit auto nebo získat to nejzákladnější vzdělání. V těch nejvyspělejších zemích mají ženy volební právo

po dobu kratší než sto let. Politický a finanční svět je takřka výsostně mužskou doménou a je to znát.

Ale děláme pokroky, učíme se jeden od druhého a vyvíjíme se. Posledním stadiem v této archetypální čtveřici je Dynamické ženství – vyznačující se tím, že ženy svou moc aktivně používají a znovu proměňují lineární Statické mužství ve všeobsahující evoluční spirálu. Neznamená to ženskou dominanci, nýbrž začlenění všech, myšlení celého systému, nelineární dynamiku, s kreativitou vyvěrající z nehlubších částí naší duše.

Rovnováha mezi statickým a dynamickým, mužským a ženským, využívá nejlepší ze všech možností a završuje čtyřrozměrnost celistvosti. Umíme a musíme vytvořit vizi toho, kam směřujeme. Ale jediná cesta, kterou se tam vůbec lze dostat, vede přes získání celistvosti a rovnováhy.

Tato kniha pojednává o nové dynamice mužského a ženského principu, která přináší více svobody, kreativního vyjádření a autenticity pro všechny zúčastněné. Jak dokážeme vytvořit nový druh vztahu, který bude posilovat to, co nejvíce potřebujeme, ve světě, kde je akutně nutná ženská dynamičnost? Díky dynamickým ženám, které vědí, kdo jsou a jak toho dosáhnout.

Pokud jste jednou z těchto žen, nebo jedním ze šťastných mužů, kteří takovou ženu milují, tato kniha vám pomůže zorientovat se v novém terénu zdravého vztahu. Přistoupíme-li na globální obřad přechodu od lásky k moci k moci lásky, stanou se naše vztahy základem, na kterém bude postavena další epocha. Tato kniha je turistickým průvodcem do nového území, jehož můžeme dosáhnout, pokud si muži i ženy budou plně vědomi své moci a kreativity.

Anodea Judith, Ph.D.

Autorka *Wheels of Life; Eastern Body,*

Western Mind: Creating on Purpose; Waking the Global Heart

www.SacredCenters.com

ÚVOD

Najít svou vlastní autentickou verzi výroku „A žili šťastně až do smrti“ může být náročné. Jsme obklopeni množstvím zavedených mýtů a poselství o tom, jak spolu muži a ženy mají chodit, budovat vztah a vstupovat do manželství. Většina z nich však už není aktuální ani funkční. Ženám je odmalička vštěpováno, že mít současně úspěšnou kariéru, lásku a rodinu nelze, u mužů je to ale akceptováno odedávna. A tak samotný akt chození a vytváření páru ženám beze slov diktuje, aby se ve jménu přilákání lásky, manželství a dětí vzdaly své mužské energie. Mnoho lidí už do tohoto tradičního paradigmatu nezapadá. Pokud se z něj však nějaká osoba vymyká, většinou je přesvědčená, že pro opačné pohlaví nebude nikdy přitažlivá.

Potřebujeme knihu o partnerství, která zachytí naši měnící se dobu a umožní nám růst v souladu s tím, jak roste společnost. V této knize se zaměřuji na nezadané, úspěšné, pracující ženy, které se snaží najít si vhodného partnera, a na muže, kterým se takové ženy líbí.

Tuto svobodnou, úspěšnou ambiciózní dívku budu nazývat „ženou z Marsu“. Je asertivní, autentická, odvážná, inteligentní a nezávislá. Ví, co od života a od vztahu chce. Hraje podle svých vlastních pravidel.

Ve starých modelech dvoření byly ženy považovány za pasivní stranu – seděly a čekaly, až je muž pozve na schůzku. Pak

musely předstírat, že je těžké si je získat, vytahovaly osvědčené trumfy ženského chování a trpělivě čekaly, až je ON uloví a bude je chtít.

Od žen, které chtěly být pro muže atraktivní, se očekávalo, že budou mít převážně ženskou energii a tvořit protějšek mužské energii. Ženská energie byla ve vztahu považována za pasivní, přijímající, emocionální, neverbální, magnetickou sílu.

Od mužů se naopak očekávalo, že budou ztělesňovat především mužskou energii, která je aktivní, konající, orientovaná na práci: lovec a dárce.

Tento starý vzorec vztahu je v dnešní době už přežitý. Ženy z Marsu jsou dnes průkopnicemi ve všech oblastech svého života, včetně svých vztahů. Jsou schopné přijmout ve vztahu aktivnější roli, dokážou vyjádřit svou mužskou i ženskou energii a prosadit celou svou dynamickou osobnost. Dokážou obhájit své názory, jít si za tím, co chtějí, a mají mužům hodně co nabídnout. Toto nové ztělesnění mužské energie v ženě už pro většinu mužů není překážkou. Dnešní muži jsou připraveni být ve vztahu přijímáni s vášní, upřímností a naplno. Muži a ženy dokážou uvést ženskou a mužskou roli a energii ve vztahu do rovnováhy a vytvořit tak šťastné, zdravé a celistvé partnerství.

Ve společnosti ovšem ještě pořád vládne tradiční romantická představa, že inteligentní nezávislé ženy muže odpuzují.

Ve své soukromé praxi psycholožky a poradkyně v oblasti vztahů se setkávám s mnoha úspěšnými ženami, které se snaží najít lásku, a dokud jsem nepotkala svého životního partnera, sama jsem mezi ně také patřila. Při práci s klienty jsem došla k závěru, že na trhu chybí kniha, která by tyto nové vztahy a partnerské vzorce zkoumala a povzbudila úspěšné pracující ženy v jejich snaze přijmout samy sebe takové, jaké jsou, a zároveň k sobě přitahovat úžasné muže, kteří je budou podporovat v dosažení jejich cílů.

Pamatuji se, jaké to bylo s někým chodit. Když se můj první kluk ze střední školy vrátil z vysoké a začali jsme spolu

znovu chodit, řekl, že si mě chce vzít. Prvotní příčinou, proč jsem se rozhodla odmítnout ho, bylo, že chtěl tradiční ženu, která bude trávit většinu času doma. Byl učitelem, celý den pracoval ve škole a byl přesvědčený, že děti mají být většinu času se svou matkou. Nebyl nadšený ani mým očekáváním, že mi bude v péči o naše budoucí děti rovnocenným partnerem, a stejně tak ani tím, že jsem chtěla pokračovat ve svém psaní a dalších zájmech. Pamatuji si, že když jsem se s ním rozcházela, řekla jsem mu, že možná skončím jako stará panna a budu po zbytek života sama se svými kočkami. Byl přesvědčený, že se to nestane. V té chvíli jsem ale opravdu pochybovala, že si kdy najdu muže, který bude podporovat mé pracovní cíle stejně jako své a který bude rovnocenně spolupracovat při vedení domácnosti a výchově dětí. Věděla jsem, že je to teoreticky možné. Pravdou ale bylo, že jsem právě opouštěla svého kluka ze střední školy, který měl mnoho skvělých vlastností, a já se nedokázala zbavit pochybností, které se mi vplížily do duše. Byla jsem příliš náročná, nebo jsem žádala až příliš?

Na druhé straně jsem strávila většinu svého dospělého života studiem, získala titul bakaláře a doktorát v oboru léčitelství. Věděla jsem, že chci pomáhat lidem a že to bude vyžadovat hodně času, soustředění, energii a možná i nějaké cestování. Byla jsem svou prací vášnivě zaujatá a nechtěla jsem se této své části vzdát jen proto, abych se mohla vdát a mít děti. Navzdory tomu jsem ale *chtěla* rodinu a věděla jsem, že budu zodpovědnou a milující matkou. Chtěla jsem rovnováhu mezi prací, dětmi a vztahem, a to samé jsem očekávala od svého partnera.

Navzdory momentálnímu zaváhání mi v té dávné době bylo vlastně úplně jasné, co ve svém životě chci. U dalších známostí jsem své touhy už dokázala také vyjádřit a zjistit, jestli mí nápadníci sdílejí podobnou vizi partnerství jako já. Nakonec jsem potkala a vdala se za muže, který říkal, že mě bude v mých snech vždy podporovat a že mu nebude vadit hlídat naše děti

během týdne nebo tehdy, kdy mě má práce odvede na kratší období pryč z domu. Svě slovo dodržel a je to skvělý, pečující táta. Když jsem dokončila průzkum pro tuto knihu a zjistila, že muži jsou ve valné většině spíše jako má láska ze střední školy, stalo se její psaní pro mě něčím jako milostným dopisem mému muži. Je to úžasný táta a manžel a pořád mě povzbuzuje, abych byla úspěšná v práci a přitom měla rodinu, tak jak jsem si vždycky přála. Takže, lane Shermane, miluji tě... ale to už moc odbočuji.

Profesí jsem psycholožka se specializací na oblast vztahů a při poradenství i psychoterapii potkávám mnoho schopných, úspěšných, svobodných klientek. Mnohé z nich chtějí mít životního partnera a rodinu. Mnohým z nich je hodně přes třicet a pociťují stále větší vnitřní touhu potkat někoho a mít děti, než bude „pozdě“. Některé hledají stejně úspěšného muže, protože se obávají, že méně schopný muž se s nimi bude cítit nejistě. Současně však kvůli tomu, aby přilákaly partnera, nechtějí obětovat důležité stránky své osobnosti, jakými jsou jejich práce nebo nezávislost.

Pomáhám jim ujasnit si, co od partnera a vztahu nejvíce potřebují a chtějí. Zabývala jsem se mnoha vztahovými problémy, které vznikly kvůli měnícím se rolím obou pohlaví a finanční nerovnosti mezi muži a ženami v moderní společnosti. Učím své klientky důvěřovat svému srdci a nepřizpůsobovat se tomu, co je v médiích prezentováno jako „norma“ partnerské lásky.

Tato kniha nabízí příklady problémů, které ve vztazích potkávají silné ženy, nahlížených jak z mužské, tak i ze ženské perspektivy. Zpochybňuji v ní zaběhlé rady o vztazích a nabízím nové tipy, jak vytvořit silné a vyrovnané milostné spojení. Využívám přitom doporučení „žen z Marsu“, které toho už dosáhly.

Název mé knihy, *Když se ženy z Marsu zamilují*, se odvolává na bestseller Johna Greye *Muži jsou z Marsu, ženy z Venuše*. Greyova kniha měla velký úspěch částečně proto, že osvětlila rozdíly mezi muži a ženami a ukázala je metaforicky jako dva rozdílné světy – jakými jsou i Mars a Venuše. Tato kniha začíná

tam, kde Grey a další specialisté na vztahy končí. Soustřeďuji se méně na rozdílnost pohlaví a více na to, jak se určitý segment populace – který nazývám ženami z Marsu – může stát globálními občany planety Země v novém tisíciletí a jak může překonat tradiční postoje a paradigmaty přístupu ke vztahům, jak může své vztahy upevnit, učinit více důvěrnými, ozdravit je a vnést do nich více zábavy.

Podle Graye musejí muži a ženy, pokud spolu chtějí vybudovat úspěšný vztah, respektovat rozdíly genderových rolí.

Na rozdíl od něj má kniha tvrdit, že ženy z Marsu mohou i ve vztahu *zůstat* ženami z Marsu, neboli mít více tradičně mužské energie. Grayův model zdůrazňuje akceptování tradičních rozdílů mezi pohlavími. Přestože to někomu může vyhovovat, u mnohých moderních párů, které se neřídí takovými dichotomiemi a rolemi, to fungovat *nemusí*. Nezanedání lidé, které potkávám ve své praxi, potřebují knihu, která jim pomůže rozvíjet netradiční vztahy!

Jak se časy mění, mnohé původní genderové role a pravidla přestaly platit a platit už nikdy nebudou. A vztah (který je už sám o sobě dost složitá věc) je ještě nepřehlednější, když tyto nové, často hybridní role zůstávají neprobádané a nevysvětlené. Na dalších stránkách budou nezadaní muži a ženy otevřeně diskutovat o výhodách a problémech, které souvisejí se sdílením moci, rozhodování a dvoření. Popisují však také, jak se lze autenticky zamilovat a vytvořit zdravé partnerství a rodinu.

Většina knih o vztazích se snaží čtenáři poradit, jak v určitém časovém období přilákat atraktivního partnera. Tato kniha vám ovšem řekne, jak rozšířit své povědomí a vytvořit autentickou trvalou lásku pro sebe a svého partnera. Tato kniha se dotýká závažných rozhodnutí, jako kým chcete ve světě být, koho si chcete vzít a jak budou žít vaše děti.

V novém tisíciletí máme všichni příležitost stát se vyváženějšími: fyzicky, mentálně, emocionálně i duchovně. Abychom mohli takové rovnováhy dosáhnout, musíme nejdříve najít ten

správný vztah sami k sobě. Začít můžeme tím, že se obrazně podíváme do zrcadla a uvědomíme si, jak vnímáme svůj vlastní odraz. Čím více začnete chápat, akceptovat a milovat sami sebe zdravým, autentickým způsobem, tím spíše k sobě přitáhnete podobně zdravého partnera. To na oplátku ovlivní vaše domácí prostředí a rodinnou dynamiku. A díky tomu, že takové milující vztahy uvědoměle vytvoří více a více dvojic, tento harmonický posun ve vztazích se rozšíří do celého světa. Každý jednotlivec, každá rodina a každá komunita přispívá k vytváření celkové sumy lidského povědomí.

Sama jsem ženou z Marsu. Nedovedu si představit, jak bych žila svůj život, aniž bych následovala vášeň své duše. Mám silnou potřebu tuto vášeň a sama sebe ve světě a ve svém vztahu plně vyjadřovat. Rozhodně jsem člověkem činu. Když mi ale nedávno diagnostikovali rakovinu prsu, byla jsem nucena zpomalit, vytvořit novou rovnováhu v sobě samotné a následně i ve své rodině a způsobu života. Mantrou se mi stala věta „Moje poslání je silnější než rakovina“. Začala jsem však více důvěřovat své intuici, trávit více času odpočinkem, spojením se svými pocity a Duchem, pobytem v přírodě, odevzdáním se přítomné chvíli a péčí o své tělo. Byl to pro mě opravdový dar, a tak jsem některá harmonizační cvičení zahrнула do této knihy i pro vás, mé čtenářky z Marsu. Přesvědčila jsem se prací s mnoha klientkami, které jsou ženami z Marsu, a teď i na vlastní kůži, že při náročné práci na dosažení úspěchu a prospěchu pro vnější svět muži i ženy často ztratí ze zřetele harmonizující schopnost integrující ženské energie jak ve svém vnitřním životě, tak ve vnějším světě. Moc bych si přála, abyste tento dar využily, aniž byste měly pocit, že se musíte vzdát perspektivy následovat svou vášeň a být prospěšné světu.

Vím, že jako ženy z Marsu máte skvělé duševní schopnosti, a v celé knize s vámi budu mluvit vaším jazykem: poskytnu vám statistiky, logické argumenty a příklady úspěšných vztahů žen z Marsu ze své praxe.

Všichni víme, že pro dosažení cílů v různých oblastech se musíme naučit různým dovednostem. V práci používáme jiné části mozku než v lásce. Láska a práce zasahují různá energetická centra v těle, nazývaná čakry. Jako ženy zaměřené na práci zřejmě zjistíme, že pro dosažení úspěchu musíme začít využívat jiné vědomí. Abychom použili analogii, je to jako kdyby měl houslista napsat žádost o grant na mikrobiologický výzkum. A tak v celé knize najdete meditace pro své srdce a ducha, které vám pomohou přitáhnout k sobě lásku, a umožní vám čerpat i z těchto oblastí vědomí.

Věřím tomu, že si všechno nejdříve vytváříme ve svém nitru a až pak to vědomě manifestujeme. Moje první kniha, *Dating from the Inside Out (Všechno o seznamování)*, se zabývala tím, že omezující názory a zátěž z minulosti jsou v lásce často příčinou opakujících se vzorců, a to hlavně těch nezdravých. Kniha, kterou držíte v rukou, pomůže ambiciózním ženám přenést úspěch v práci i do jejich milostného života.

V dnešní době jsme nuceny splňovat různé role a povinnosti a můžeme se v různých chvílích cítit jako různí lidé. Ale navzdory tomu můžeme vždycky zůstat spojené se svým vyšším já. Spojení se s touto úrovní našeho vědomí nám umožní činit ve všech oblastech života ta nejlepší rozhodnutí. Ukáži vám, jak se pomocí této knihy napojit na své vyšší já.

Někdy se stává, že od sebe odřízneme zdánlivě nepotřebné části sebe samých, jako je například naše duše, nebo že přestaneme naslouchat svému tělu a pocitům, protože potřebujeme použít více své energie k dosažení úspěchu, především ve své práci. Máme pocit, že naše energie je omezená, stejně jako náš čas. Ale pravdou je, že to my samy zavíráme kohoutek proudu své životní energie a zasekneme se na jediném energetickém kanálu. Jelikož neposloucháme své tělo, city a Ducha, ztrácíme v důsledku toho pojem o svém překypujícím potenciálu. Je mnoho vrstev a úrovní pravdy a vědomí, a máme-li přístup ke všem, mnohem snadněji dokážeme zhmotnit své sny.

Proto mi nestačí pouhé představení důležitých faktů skvělým ženám. Tato kniha má mužům a ženám také pomoci najít rovnováhu mezi mužskou a ženskou energií uvnitř každého z nás, a stejně tak i ve vztahu. Chcete-li být celistvé, musíte přijímat informace všemi kanály a své nové vědomí hluboce využívat. Abych vám tento proces při pročítání této knihy ulehčila, shrnula jsem informace z každé kapitoly tak, abyste je mohly přijímat Duchem, myslí, tělem a srdcem. Na konci každé kapitoly najdete vzývání pro spojení s vaším Duchem, cvičení pro lepší pochopení informací, záměr soustředit vaši mysl na to, co jste se naučily, a afirmaci, která vám k tomu otevře srdce.

Pokud nejste zvyklé obracet se k vyššímu záměru nebo důvěřovat moudrosti svého srdce, můžete z toho mít ze začátku divný pocit. Pokuste se ale zůstat otevřené. Po každé kapitole následuje vzývání archetypů Bohyně, kterým vám chci pomoci identifikovat se s vaší ženskou energií a získat od ní podporu. Nakonec možná zjistíte, že vaše srdce roste ještě více než vaše mysl a že vám vaše vyšší já dodává nový smysl a směr.

Tato cesta není jenom o vztazích, objevíte v ní mnohem více. Kromě jiného lásku k sobě a zjištění, kdo jste. Je o nalezení partnera, který se k vám bude hodit, a o zrození dětí z této synergie. Ale důsledky dosahují ještě dále – i vaše děti budou mít děti, a tím že se budete věnovat práci na sobě a dosáhnete vnitřní rovnováhy, ovlivníte nové povědomí, které bude mít multigenerační dosah. A to je velkolepé, protože to přinese ještě více lásky na světové úrovni.

Proto prosím, začněte se mnou vést tuto konverzaci. Můžete mi poslat e-mail na kpaulet@verizon.net nebo na moji stránku www.whenmarswomandate.com. Společně můžeme napomoci vzniku nového vzorce vztahů, vytvořit více milostných partnerství, ve kterých se lidé budou moci plně vyjádřit a dostávat podporu na své osobní i společné cestě a stejně tak i jejich děti.