



evita

BEKIM
otvorene **O ŽIVOTE**
na vozíku

ČO JE O. K.
A ČO NIE
vo vzťahoch

♥ v práci

♥ V RODINE

♥ k vráskam

Ak je dieťa
OBÉZNE,
volá po pozornosti

Aj **MÓDA**
má svoje hranice.
Nie všetko nám
pristane, zmierme
sa s tým

Musíme byť
PROTI ženám, ktoré robia
veci inak ako my?

Prečo
sa navzájom nechceme

tolerovať?

2/2021
2,60 € / 75 Kč
www.svefevity.sk
9 47713391924008

A ešte: Zdenka Predná ♦ Danica Hričová ♦ Lucia Siposová

V LIDL DOSTANETE ZA ROVNAKÚ CENU OVEĽA VIAC

MÁME VLASTNÉ ZNAČKY,
MÁME VLASTNÉ CENY

18.99*



18.16**



www.lidl.sk



* Cena stanovená na základe nezávislého monitoringu cien v predajniach Billa, Kaufland, Tesco v Bratislave realizovaného spoločnosťou Go4insight s.r.o. 3. – 8. decembra 2020. Sledované boli len štandardné, nie akciové ceny.

** Cena stanovená súčtom štandardných cien produktov vlastných značiek spoločnosti Lidl: Prací prášok Color Formil, 80 praní, 8,99 €, Aviváž Doussy, 2,19 €, Odstraňovač vodného kameňa W5, 3,99 €, Univerzálny odstraňovač škvŕn Formil, 2,99 €.

Správna voľba

Editoriál o tom, že tolerancia nám zlepšuje život

- Moja sestra má tri deti a je prísna mama. Má rada poriadok, harmonogram, je zásadová, keď dá trest, do poslednej sekundy nepustí. Aj ja mám deti, som „kapánek“ benevolentnejšia, zásadová len vo veciach, ktoré považujem za dôležité, a keď dám v afekte trest, na druhý deň zabudnem, prečo som ho dala. Napriek tomu trávim ako celé rodiny spolu veľa času, deťom je fajn, nám je fajn, našim chlapom je fajn a jedna z najčastejších viet, ktoré medzi mnou a sestrou padajú, je: „Tak to ti gratulujem.“ Ironicky. Ja to hovorím jej, keď sledujem jej výchovné metódy, ona mne, keď sleduje moje výchovné nemetódy. Tam sa to končí. Ani jedna z nás nemá potrebu tej druhej dohovárať, riešiť, či je to správne, a už vôbec, preboha, tie naše deti a ich správanie neporovnávame. Lebo tak, ako sa moje tešia na prázdniny tam, tak sa tie jej tešia na prázdniny k nám, takže sme v suchu :-).

- Moja dobrá kamarátka Majka vždy mešká. Keď sa dohodneme, že k nám prídu na obed na jednu, o jednej ešte len dáva do práčky oblečenie, v ktorom chce prísť... hovorím obrazne, samozrejme, ale viete, čo myslím. Pred druhou neprídu. Nikdy. To je slušný náklad mne, ktorá chodí všade načas alebo prvá, aby nemeškala ani minútu. Majka tvrdí, že sa snaží, ale nijako im to nevychádza. Ja už viem, že obed treba chystať veľmi zvoľna, jej manžel vie, že treba termín obeda pred ňou tajiť a posunúť ho dopredu. Nemudrujeme, nesúdime, zariadili sme sa, aby sme boli všetci spokojní.

- Náš priateľ Marcel pravidelne dvíha telefón so slovami – zavolám hneď späť, kamoši. A potom nezavolá tri dni. Neberieme to osobne, lebo tak dvíha telefón iným kamošom, keď je s nami. Pochopili sme, že to tak proste nemyslí, jednoducho si užíva tu a teraz :-).

- Mojej mamine každý mesiac poviem, že donesiem Evitu. Zabudnem väčšinou, vlastne vždy, už si ju kupuje bez toho, aby sa pýtala, a keď sa buchnem do čela, že dokelu, sorry, fakt, mami, mávne rukou, že veď ma pozná.

- Ja chcem riešiť všetko hneď. Môj muž rieši problémy až vtedy, keď naozaj horia.

- Jedna z našich dcér vždy, ale naozaj vždy nechá na tanieri tak tri hlty s vetou, že už nevládze. Raňajky, obed, večera. Už sme sa naučili, že niekto si nechá v žalúdku miesto a doje to po nej :-).

- Môj muž nechápe, ako môžem zapnúť umývačku riadu, keď je naložená len do polovice. Ja nechápem, že ide s autom natankovať až vtedy, keď mu na displeji svieti dojazd 2 kilometre...

A tak.

Keď dokážeme tolerovať takéto srandičky, dokážeme tolerovať aj tie dôležité veci.

A o nich píšeme v tomto čísle.

Užite si február v zdraví!



Vaša Evita

- 3 Editoriál
- 6 Napísali ste nám
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 8 Najkrajšia valentínka
SKUTOČNÉ PRÍBEHY
- 10 Toto už som odmietla tolerovať!
EXKLUZÍVNE
- 16 20 otázok pre...
- 18 Toto ma baví
- 20 Komu by som zavolała, keby...
- 22 Takto vyzerá môj deň
LEN V EVITE
- 24 Rubrika Simony Salátovej

MY A NAŠE VZŤAHY

- 28 O (ne)tolerancii, ktorej sa všetci dopúšťame

EXKLUZÍVNY ROZHOVOR

- 30 Bekim Aziri: Keby som bol zdravý, šiel by som sa s Laurou prejsť po pláži

MY A NÁŠ ŽIVOT

- 36 Toto áno, toto nie!
Alebo Ako ne/tolerujeme ľudí okolo seba

- 40 Ohováram, ohováraš, ohovárame

MY A MUŽI

- 44 Óda na mužov
- 50 Láska vs. zemepis

MÓDA

- 58 Hranice módy – existujú dnes vôbec nejaké?

- 64 Na horách štýlová

- 66 Oblečte sa ako...

- 67 Denník topánkovej stylistky

OBJAVILI SME PRE VÁS

- 68 To NAJ na tento mesiac

BUĎME KRAJŠIE S EVITOU

- 70 Masážou ku krásne

- 76 Aj výrazný mejkap môže byť krásny

- 82 Detaily, ktoré rozhodujú

10

TOTO UŽ SOM
ODMIETLA
TOLEROVAŤ!



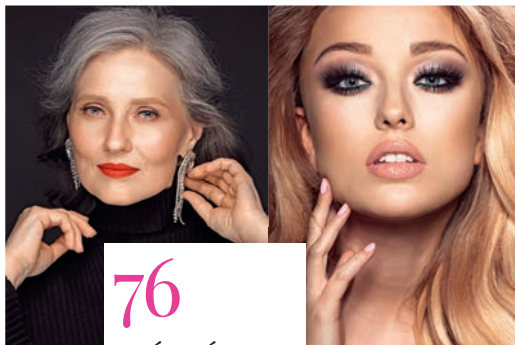
30

BEKIM AZIRI:
KEBY SOM BOL ZDRAVÝ,
ŠIEL BY SOM SA
S LAUROU PREJSŤ
PO PLÁŽI

58

HRANICE MÓDY
– EXISTUJÚ DNES
VÔBEC NEJAKÉ?





76

AJ VÝRAZNÝ MEJKAP
MÔŽE BYŤ KRÁSNY

ROZHOVOR

84 **Plastická chirurgička**
Miroslava Lopatková:
Nie je hanba starať sa
o svoje vrásky

ZAUJALO NÁS

90 Ako sa o seba starajú tie,
čo sa starajú o nás

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

96 Keď je netolerantné vaše
vlastné telo

ZISTILI SME PRE VÁS

100 Deti potrebujú namiesto
čokolády objatie

100

DETI POTREBUJÚ NAMIESTO
ČOKOLÁDY OBJATIE



MY A NAŠA RODINA

106 Tiež máte strašných rodičov?

KARIÉRA

110 Ničí vás v práci niekto?

VARENIE

116 Poctivé fašiangy

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

126 Žltá-sivá harmónia

128 Bývanie, ktoré nemusíte
tolerovať...

VOLNÝ ČAS

138 Váš voľný čas s Evitou

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop na mesiac február

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity



128

BÝVANIE,
KTORÉ
NEMUSÍTE
TOLEROVAŤ...



110

NIČÍ VÁS
V PRÁCI
NIEKTO?



www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo II., február 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Veronika Podhorová

REDAKČIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner,

Alexandra Köhnig, Michaela Saleh,

Klára Tuháčková

ONLINE SVETEVITY.SK: Alexandra Valková

SPOLUPRACOVNÍCI: Lenka Brožová/Žaž,

Barbora Daxner, Karolína Ponocná Kamborská/Žaž

MAILOVÁ ADRESA REDAKČIE:

evita@maftraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKČIE: 02/48 238 438

FOTO: Matúš Lago, Rodo Petrus, Tomáš Pospíchal,

Silvia Slafkovská

VIZÁŽ: Lubica Krajňáková, Veronika Kučerová,

Alexandra Petrášová Kalinayová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

Make - up a vlasy: Alexandra Petrášová Kalinayová

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Instagram, Pinterest, Profimedia, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Ivana Benková, Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kováčič,

Anton Zahradník

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITELKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITELKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

RIADITELKA VÝROBY A DISTRIBÚCIE:

Beáta Majbová, tel.: 0905 201 298

OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@maftraslovakia.sk

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@maftraslovakia.sk;

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

Vydáva viac ako 50 printových

titulov, prevádzkuje

14 webových portálov a internetovú

televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 28,60 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu
v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonávanie
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zaslúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmožnení týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.