

e

evita

Monika Hilmerová:

OBDIVUJEM  
ženy, ktoré  
poznám,  
nie cudzie

Zn. **Sama  
mama**

Ako sú na tom  
samoživitelky?

Ktoré  
choroby muži  
nepoznajú?

STOROČNICA  
ženskej sexuality.  
Už si to *konečne*  
užívajme!

**Veľká ženská  
revolúcia**

**Vieme, čo chceme  
a nedáme si to vziať**

3/2021

2,60 € / 75 Kč



9 477133 91924 008





Po poctivé  
**SLOVENSKÔ**  
dobroty nemusíte  
chodiť ďaleko



Poctivé slovenské výrobky nájdete  
odteraz v Lidlí pod značkou Slovenskô.

[www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)



Správna voľba

# Editoriál o tom, prečo je super byť ženou

- Lebo keď vie muž variť, je to o. k. Ale keď vie žena navrtať poličku, je to frajerina.
- Lebo nikomu nepripadá čudné, keď máme každý rok inú farbu vlasov.
- Lebo naše telo každý mesiac vyplavuje všetko, čo tam nemá čo robiť (aj doslova, aj metaforicky), a my našu náladosť máme opodstatnenú.
- Lebo keď muž povie, že na neho vplýva spln, chlapi sa smejú, keď to povie žena, tie ostatné jej rozumejú.
- Lebo poznáme na každú emóciu štyri synonymá a presne ich vieme použiť.
- Lebo nemusíme nikdy ani na sekundu pochybovať, že sme skutoční rodičia našich detí :-).
- Lebo vraj žijeme dlhšie... vďaka tomu, že sa o seba viac staráme.
- Lebo môžeme nosiť ženské oblečenie, ale aj mužské, a nikoho to nevyrušuje.
- Lebo máme lepšiu pamäť na to, kde sa čo v domácnosti nachádza...
- Lebo keď vstupujeme do manželstva v lete, nemusíme sa pariť v obleku.
- Lebo ženy majú v puberte menej často akné.
- Lebo naozaj nemusíme za celý život zdvihnúť skriňu alebo posteľ a nikto o nás nepovie, že sme lenivé.
- Lebo keď naša kamoška pri nás desiatuje banán, nenapadajú nám nijaké iné myšlienky.
- Lebo ryšavé vlasy sú na ženách viac sexi ako na mužoch.
- Lebo lepšie zvládame stres a aj naša pamäť je nastavená pamätať si viac pekné zážitky.



Vaša  Emília



# S KAUF LAND CARD JE ZA HVIEZDU KAŽDÝ!

Aktivujte si ju priamo v predajni alebo v mobile  
a využívajte výhody vernostného programu.

Všetky informácie ohľadom Kaufland Card nájdete na stránke  
[kaufland.sk/kauflandcard](https://kaufland.sk/kauflandcard)






## AKTIVÁCIA DIGITÁLNEJ KAUFLAND CARD

Digitálnu kartu si aktivujete v našej aplikácii. Aplikáciu „Kaufland – Ponuka a viac“ nájdete v App Store a na Google Play.



**Ďalej postupujte nasledovne:**

1. Otvorte/stiahnite si aplikáciu Kaufland a prihláste sa. Ak ešte nemáte účet, zaregistrujte sa.
2. Kliknite na **ikonu Kaufland Card**  v dolnej časti obrazovky.
3. Vyplňte registračný formulár.
4. **Hotovo!** Teraz môžete pri svojich nákupoch využívať všetky výhody Kaufland Card.

## AKTIVÁCIA FYZICKEJ KARTY

Svoju Kaufland Card si vyzdvihnete v predajni Kaufland a môžete si ju priamo tu aj zaregistrovať. Naši zamestnanci Vám s registráciou radi pomôžu.

**Ak si chcete aktivovať kartu doma, postupujte nasledovne:**

1. Navštívte stránku [moj.kaufland.sk](http://moj.kaufland.sk)
2. Kliknite na „**Registrovať sa**“ a registrujte sa prostredníctvom e-mailu alebo telefónneho čísla. V prípade, že už máte vytvorený Kaufland účet, kliknite na „**Prihlásiť sa**“.
3. Zadajte číslo karty, ktoré nájdete na zadnej strane.
4. Vyplňte všetky povinné údaje.
5. Registráciu dokončíte kliknutím na tlačidlo „**Registrovať**“.
6. **Hotovo!** Vaša Kaufland Card je aktivovaná.





- |    |                                       |  |                                |
|----|---------------------------------------|--|--------------------------------|
| 3  | Editoriál                             | <b>LEN V EVITE</b>   | <b>MÓDA</b>                    |
| 8  | Napísali ste nám                      | 26 Rubrika Simony Salátovej  | 56 Dedičstvo zo šatníka        |
|    | <b>OBJAVILI SME PRE VÁS</b>           | <b>EXKLUZÍVNY ROZHOVOR</b>   | 64 100 rokov módy              |
| 10 | Čisto ženské záležitosti              | 38 Monika Hilmerová: Je fajn, keď deti vidia, že sa vieme ospravedlniť       | 72 Oblečte sa ako...           |
|    | <b>MY A NÁŠ ŽIVOT</b>                 | <b>ZAÚJALO NÁS</b>   | 73 Denník topánkovej stylistky |
| 12 | Som šťastná, že som žena, lebo...     | 44 Veľká reforma ženskosti alebo Ako sme si pomýlili emancipáciu s mužnosťou | <b>OBJAVILI SME PRE VÁS</b>    |
|    | <b>EXKLUZÍVNE</b>                     | <b>ČÍTATE LEN VY</b>   | 74 To NAJ na tento mesiac      |
| 19 | Toto ma baví                          | 50 Úryvok z novej Evitovky Nikdy nebudem piť slaný čaj                       | <b>ZAÚJALO NÁS</b>             |
| 20 | 20 otázok pre...                      |  | 76 Krásna kedysi & dnes        |
| 22 | Komu by ste zavolali, keby...         |  | 80 Krása z celého sveta        |
| 24 | Takto vyzerá môj deň                  |  | <b>BUĎME KRAJŠIE S EVITOU</b>  |
| 30 | Známe Slovenky: Táto žena mi pomohla! |  | 84 Majstri hydratácie          |

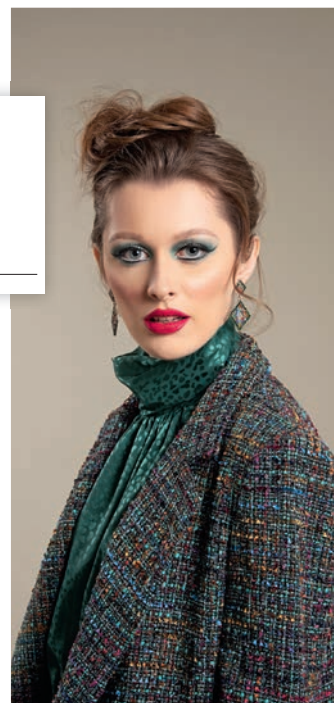
30

ZNÁME SLOVENKY:  
TÁTO ŽENA MI  
POMOHLA!



56

DEDIČSTVO  
ZO ŠATNÍKA



38

MONIKA HILMEROVÁ:  
JE FAJN, KEĎ DETI  
VIDIA, ŽE SA VIEME  
OSPRAVEDLNĪŤ



# 106

KONZULTANTKA EVA  
MARKOVÁ: NIKTO  
NEPLÁNUJE BYŤ  
SLOBODNÝM RODIČOM



## BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

92 Čo trápi ženy a mužov nie?

## INTÍMNE

98 Sexuálna revolúcia

## MY A NAŠA RODINA

102 Rodina je firma, ktorú riadi žena

## ROZHOVOR

106 Konzultantka Eva Marková:  
Nikto neplánuje byť slobodným  
rodičom

112 Šéfredaktorka HN Marcela  
Šimková: V práci sa ženskosť  
zbytočne rieši

## VARENIE

118 Jedlo, ktoré milujeme viac ako  
100 rokov

## BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

128 Ženské kráľovstvo

134 Staré (dobré) časy

## VOLNÝ ČAS

138 Volný čas s Evitou

142 Horoskop na mesiac marec

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity



www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo III, marec 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Veronika Podhorová

REDAKCIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner,

Alexandra König, Michaela Saleh,

ONLINE SVETEVIITY.SK: Alexandra Valková

SPOLUPRACOVNÍCI: Katarína Kopcsányiová,

Linda Twardzik

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@maftraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Jana Keketi, Alexandra Rymšinová

VIZÁŽ: Lubica Krajňáková, Veronika Vargová

STYLING: BRO.N

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Jana Keketi

Make - up: Daniela Klementovičová

STYLING: Jana Keketi

ŠATKA: One by One Design

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Facebook, Instagram, Pinterest, Profimedia, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kováčik,

Anton Zahradník

# mafra slovakia

## VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

## FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č.: 02/48 238 200

## OBCHODNÁ RIADITELKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

## RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

## RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

## RIADITELKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

## RIADITELKA VÝROBY A DISTRIBÚCIE:

Beáta Majbová, tel.: 0905 201 298

## OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@maftraslovakia.sk

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@maftraslovakia.sk;

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým  
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

**Vydáva viac ako 50 printových  
titulov, prevádzkuje**

**14 webových portálov a internetovú  
televíziu.**

## ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 Mesiacov: 28,60 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, PresseGrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu  
v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva  
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení  
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na  
verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmnožených týchto  
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.



# 80

KRÁSA  
Z CELÉHO  
SVETA



# 118

JEDLO, KTORÉ  
MILUJEME VIAC  
AKO 100 ROKOV



# 128

ŽENSKÉ  
KRÁĽOVSTVO

# 98

SEXUÁLNA  
REVOLÚCIA

