



Aj zlá intonácia
môže mať fatálne
následky
Operátorka 155

Oddnes sa
viete dokonale
nalíčiť sama!

*Skutočné
príbehy*
Sloveniek, ktoré
nenájdete ani
v knihách.

*"Pri chudnutí
funguje len
jedno pravidlo"*
Hovorí výživová
poradkyňa

6

rokov
u vás doma

www.sveevity.sk

5/2021
2,60 € / 75 Kč

0,5

9 477133 9424008

A ešte: Veľká parfumová prehliadka! To najlepšie na trhu pre vás!

Žite naplno



Všetko, čo na to
potrebujete, nájdete
na jednom mieste

www.lidl.sk



Správna voľba

Editoriál o tom, že každý deň sa môže náš život zmeniť o 180 stupňov

Vždy, keď sa po ceste niekam zastavíme tankovať, okrem kávičky, vody a niečoho sladkého zamierim aj k stojanu s časopismi a trochu si pri ňom postojím. Očami preletím všetko, čo majú, skontrolujem našu Evitu a vždy si spomeniem na časy spred šiestich rokov, keď sme vyšli prvýkrát. To sme obiehali všetky možné obchody, stánky a čerpacie stanice, búchalo nám srdce, keď si Evitu niekto kupoval pred našimi očami, spriatelene predavačky nám hlásili, či ešte majú, koľko majú, či už vypredali, doložili, doobjednávali... no dobrodružstvo :-).

Keď sa tak sama pre seba obzriete späť, čo všetko sa vo vašom živote za tých 6 rokov zmenilo? Kto pribudol? Kto ubudol? (Kilá a vrásky nerátam:-)). Kupujete si Evitu na tom istom mieste ako vtedy alebo vás zavialo niekam inam? Preberáte naše články s tými istými kolegynami či sú to nové tváre? Každá z vás by mohla rozprávať, viem, len ja som stihla mať tretie dieťa, druhého manžela, filmy, o ktorých sa mi ani nesnívalo, že by som ich dokázala urobiť... Celkom slušná nálož na šesť rokov.

A tu sa dostávam k niečomu, čo sme si k tým našim šiestym narodeninám vymysleli.

Voláme to Žena Evity, ale vlastne len preto, aby to malo nejaký názov, všetky ste naše ženy, to je jasné. Chceli by sme nájsť také, ktoré pred časom ani len netušili, čo všetko ich čaká a čo všetko dokážu. Také, ktoré sa pre niečo rozhodli. Ktoré museli niečomu čeliť. Museli zvládnuť nečakanú situáciu. Ktoré vzali život a sny do svojich rúk, povedali si buď – alebo a bezhlavo sa do niečoho vrhli.

Hľadáme ženy, ktoré EŠTE PRED ROKOM NETUŠILI, ŽE TOTO DOKÁŽU...

Ak ste to vy, dajte o sebe vedieť.

Ak nejakú takú fajn babu poznáte, dajte o nej vedieť.

Príbehy budeme zverejňovať až do našich siedmich narodenín, potom si spoločne určíme ten, ktorý je pre nás TOP.

A popritom odmeníme vás, ktoré ste sa ozvali alebo ktoré ste nominovali kamarátky – veď si to prečítate v pravidlách. Dôležité je, aby sme o sebe vedeli. O nás obyčajných ženách, ktoré dokážu neobyčajné veci a tým nakopnú všetky ostatné, čo to práve potrebujú :-).

Pekný máj vám želám, nezabudnite na bozky pod čerešňou a na to, že máj praje LÁSKE :-).



Vaša
Emita

Ženaevity

**EŠTE NEDÁVNO SOM NEVERILA,
že to dokážem...**

Hľadáme životné príbehy,
ktoré vystihuje práve táto veta

**PRÍBEHY ŽIEN, ktoré nič
neočakávajú, no zaslúžili
by si všetko**

Napište nám svoj príbeh alebo
nominujte niekoho,
kto si podľa vás ocenenie Žena
Evity naozaj zaslúži

Príbehy posielajte na
ZenaEvity@mafraslovakia.sk

Podrobnejšie informácie nájdete
na www.svetevity.sk





HLAVNÁ CENA
Týždňový
pobyt
pri mori

CENA ZA
2.-3. MIESTO
Víkendový
wellness pobyt



OCENENIE PRE
VYŽREBOVANÉHO
HLASUJÚCEHO
Víkendový
wellness pobyt

+12 X CENA PRE
NOMINUJÚCICH

Partneri projektu:



3 Editoriál

8 Napísali ste nám

OBJAVILI SME PRE VÁS

10 Príbeh lásky

EXKLUZÍVNE

12 20 otázok pre...

16 Komu by ste zavolali, keby...

18 Takto vyzerá môj deň

20 Toto ma baví

LEN V EVITE

22 Rubrika Simony Salátovej

EXKLUZÍVNE

26 6 naj príležitostí v jednom živote

MY A NÁŠ ŽIVOT

32 Každá máme svoj príbeh

MY A MUŽI

38 Čo hovoria muži o ženách?

ROZHOVOR

46 Genetička Jaroslava Babková:
Keď sa vám s ním dobre nebozkáva,
nemusí to byť ten pravý

MÓDA

54 Alica v krajine kvetov

62 Veľká módna predpoveď

68 Oblečte sa ako...

69 Denník topánkovej stylistky

70 Noste okuliare ako celebrita!

OBJAVILI SME PRE VÁS

72 To NAJ na tento mesiac

BUĎME KRAJŠIE S EVITOU

74 Nový mejkap – nový začiatok

82 Voňavý príbeh

ROZHOVOR

86 Erika Zajacová: Sme stvorení
na pohyb!

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

92 (Za)chráňte svoje nohy!

SKUTOČNÝ PRÍBEH

96 Každé šťastie niečo stojí

MY A NÁŠ ŽIVOT

98 Chybám trikrát sláva

26

6 NAJ PRÍLEŽITOSTÍ
V JEDNOM ŽIVOTE



46

GENETIČKA JAROSLAVA
BABKOVÁ: KEĎ SA VÁM
S NÍM DOBRE NEBOZKÁVA,
NEMUSÍ TO BYŤ TEN PRAVÝ



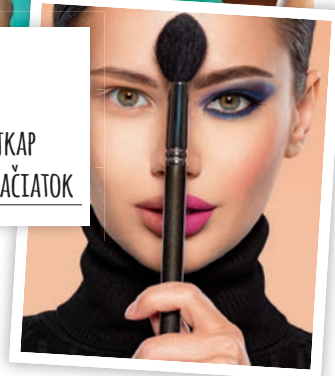
38

ČO HOVORIA
MUŽI O ŽENÁCH?



74

NOVÝ MEJKAP
– NOVÝ ZAČIATOK





104

OPERÁTORKA ZÁCHRANNEJ
SLUŽBY ANDREA VERDUN:
NIKDY NEVIEM, AKÁ
SLUŽBA MA ČAKÁ

ROZHOVOR

104 Operátorka záchranej služby
Andrea Verdun: Nikdy neviem, aká
služba ma čaká

SKUTOČNÝ PRÍBEH

108 Vyhorenie človek
na vrchole nečaká

MY A NAŠA KARIÉRA

110 Podte sa žiť sociálnymi sieťami!

VARENIE

114 Narodeninová párty

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

128 Tvárou v tvár
132 Konečne vonku!
134 Príbehy domovov

VOLNÝ ČAS

138 Váš voľný čas s Evitou
140 Evitin knižný klub
142 Horoskop na mesiac máj
144 Pár skvelých nápadov
146 Pýtajte sa Evity



www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo V, Máj 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Veronika Podhorová

REDAKČIA: Zuzana Daubner, Lýdia Paulová

ONLINE SVETEVIKY.SK: Paula Kentošová

SPOLUPRACOVNÍCI: Lenka Brožová/Žaž, Andrea Gregorová, Katarína Kopsčányiová, Monika Macháčková, Sabina Štefková, Sabina Tesařová/Žaž, Linda Twardzik

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Petra Božanská, Gabriela Jarkovská Photography,

Lívia Kaminská, Kristiana Kóňa, Jana Kuššová,

Marianna Tomanová

VIZÁŽ: Ľubica Krajňáková, Veronika Kučerová

STYLING: BRO.N

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

Make - up a vlasy: Soňa Kubeníková

STYLING: Danica Raytchev

OVERÁL: Weekend Max Mara

TOPÁNKY: Zara

ŠPERKY: Mohito

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Facebook, Instagram, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič,

Anton Zahradník

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

katarina.michalechova@mafraslovakia.sk

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@mafraslovakia.sk

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

Vydáva viac ako 50 printových

titulov, prevádzkuje

14 webových portálov a internetovú

televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 28,60 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Preданý náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonávaná

ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení

vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na

verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnožených týchto

článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

54

ALICA V KRAJINE
KVETOV

128

TVÁROU V TVÁR



114

NARODENINOVÁ
PÁRTY

