

# e

evita

*(Ne)známe  
Slovenky otvorene:*

- Nie som iba jeho žena
- Spolu od strednej školy
- Vzťah s cudzincom nemusí byť strašiakom

**Ked' ON  
nemôže mať deti**  
zúfalstvo nepomôže,  
medicína môže

*Krásna ako  
nikdy predtým:*

Očné tieň, štetce a šaty  
na všetky spôsoby

*Nela Pocisková & Filip Tůma:*

O tom, akí sú DOMA

# *Romantika je stále IN!*

Vo vzťahoch, v šatníku,  
v kuchyni aj v našej Evite

7/2021

2,60 € / 75 Kč



9 771339 924008

Rozhovory: Juraj Kemka ♦ Beáta Dubasová ♦ Csongor Kassai

**JEDNOTKA**

**v čerstvosti**

*aj bez efektov*

**Pretože to, čo u nás vidíte, aj dostanete.  
Najčerstvejšie potraviny\* za ceny,  
ktoré si môže dovoliť každý.**

Pri fotení tohto jablka neboli použité žiadne filtre ani špeciálne a foodstylingové efekty.

\* 2muse KPIs Monitoring značiek na slovenskom trhu, reprezentatívny online prieskum na atribút „Má čerstvejšie potraviny než iné predajne“ na vzorke 1 600 respondentov. Reprezentatívna vzorka populácie vo veku 15 – 70 rokov, reprezentatívnosť z hľadiska pohlavia, veku, regiónu a veľkosti sídla.



**Správna voľba**

# Editoriál o tom, že romantika nie sú len sviečky a lupene ruží

**V**čera nám praskla vodovodná rúrka v garáži. Pekne pomaly nám vytopilo knihy, škatule s oblečením, ktoré si deti v rodine dedia, a potom kopu somarín, ktoré má v garáži každý. Objavila som to ja, keď som šla po vrec-ko na plasty, môj muž, v podvečernom móde hral na terase formulu 1 na tablete, sa usmieval na mňa, ale len do chvíle, kým mu došlo, čo mu hovorím. Začalo sa zúrivé vynášanie vecí, vyhánanie vody, prišiel jeden sused, druhý sused, pomudrovali, dali dokopy, čo bolo treba, opravili. O tri hodiny neskôr sme sedeli uprostred vnesených a zachránených vecí pred našim domom. Ja v otvorenom kufri nášho auta, chlapi na kempingových stoličkách, ktoré sme z garáže zachránili ešte suché, popíjali pívko, zabíjali komáre, ktoré sa napriek všetkému v Bratislave objavili, Kubo doniesol zo susedovej záhrady misku jahôd, ktoré zajedal zemiakovými lupienkami, a keď k nám z domu vyšla Linda, povedala:

„Vy tu máte romantiku!“

A to je to, o čom je toto číslo Evity.

Pre mňa je napríklad romantika moment, že prídem domov a všetko to, čo som mala v pláne upratať, je upratané, lebo niekto z našej početnej rodiny sa hecol a urobil to. Zrazu mám hodinu až dve voľné a môžem ich využiť napríklad na upratanie niečoho, čo som práve v pláne nemala :-D.

Áno, mne stačí málo.

Ale teraz vážne.

Celá táto doba poznačená instantným šťastím na sociálnych sieťach nás tlačí do štylizovaných pocitov. Musí to hlavne vyzerieť, čo naozaj cítime, o to vlastne nejde. Je to tak, však?

Tak to otočme. Romantika je pocit. Taký ten výnimočný, že sa práve deje niečo, čo stojí za to, aby sme si zapamätali. Pociť, že môžem byť sama sebou, že mám pri sebe fajn ľudí, že si aj túto Evitu môžem čítať na záhrade hneď po tom, ako vyzbieram všetky slimáky. Užite si romantické leto v rozpustených vlasoch, letných šatočkách, s melónom a so zmrzlinou na stole :-).



Vaša  
Emita

- 3 Editoriál
- 6 Napísali ste nám
- OBJAVILI SME PRE VÁS
- 8 V znamení ženskosti
- EXKLUZÍVNE
- 10 Nela Pocisková a Filip Tůma: Je nám spolu dobre
- ZISTILI SME PRE VÁS
- 16 Romantika je svetový jazyk
- LEN V EVITE
- 20 Komu by som zavolała, keby...
- 22 20 otázok pre...
- 24 Takto vyzerá môj deň
- 26 Toto ma baví
- ŽENY, KTORÉ UZNÁVAME
- 30 Žena Evity
- MY A NÁŠ ŽIVOT
- 32 Aby muži netrpeli
- 34 Infarkt duše
- 38 Nie som iba jeho žena
- ROZHOVOR
- 48 Csongor Kassai: Je fajn, že ženy sú iné ako muži
- MY A MUŽI
- 52 Spolu od strednej školy
- 56 Simona v Evite: Ako hovoriť s mužom
- MÓDA
- 60 Pripravená na leto
- 68 Ó, šaty!
- 72 Letné trendy 2021
- 76 Plážové tašky
- 78 Aký výstrih – taká podprsenka
- BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
- 80 Očné paletky pre každú z vás
- 84 Romantická explózia
- 88 Na čo sú nám štetce
- 90 TO NAJ
- BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU
- 94 Doc. Kužela: Sme tým, čo jeme



10

NELA A FILIP  
O TOM, AKÍ SÚ  
NAOZAJ DOMA

38

NIE SOM IBA  
JEHO ŽENA



48

CSONGOR  
KASSAI: JE FAJN,  
ŽE ŽENY SÚ INÉ  
AKO MUŽI





# 78

## AKÝ VÝSTRIH, TAKÁ PODPRSENKA



### ČÍTATE LEN VY

98 Nová Evitovka: Len raz

### MY A NAŠA RODINA

102 Chcete zlepšiť svet? Skúste takto

104 Keď nemôže mať deti on

### ŽENA, KTORÚ UZNÁVAME

112 Beáta Dubasová: Ako to robí?

### VARENIE

118 Hurá, sladké!

### ROZHOVOR

128 Juraj Kemka: Humor a sloboda musia byť

### CESTUJEME S EVITOU

132 Romantické miesta len pre vás

### MY A NÁŠ DOMOV

136 Malé Provensalsko

### VÁŠ VOLNÝ ČAS

138 Volný čas s Evitou

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

146 Pýtajte sa Evity



# 118

## HURÁ, SLADKÉ!

# 128

## JURAJ KEMKA: HUMOR A SLOBODA MUSIA BYŤ



# 104

## KEĎ NEMÔŽE MÁŤ DETI ON

www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo VII, júl 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Veronika Podhorová

REDAKCIA: Lýdia Paulová, Mirka Vráblová

ONLINE SVETEVIITY.SK: Paula Kentošová

SPOLUPRACOVNÍČI: Tamara Blanárová, Lenka Brožová, Barbora Daxner, Adriana Forgáčová, Katarína Kopcsányiová, Michaela Krívdová, Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Gabriela Mohrová, Nina Murárová, Simona Salátová, Renáta Špačková, Linda Twardzik

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@maftraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Petra Bošanská, Petra Ficová,

Peter Homola, Michal Hudec,

Lúvia Kaminská, Jana Keketi

VIZÁŽ: Veronika Kučerová, Lubica Krajiňáková

STYLING: Nina Murárová,

Danica Raytchev, Klaudia Zarecká

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MAKE - UP A VLASY: Veronika Vargová

STYLING: Nina Murárová/Emporium Fashion

ASISTENT STYLISTKY: Klaudia Zarecká

NOHAVICE PENNY BLACK: Answear.sk

BLŮZKA MISS SIXTY: Answear.sk

PÁNSKA KOŠEĽA A NOHAVICE: Gant

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Instagram, Pinterest, Shutterstock, Profimedia

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžaduje poštu nevracia.

## mafra slovakia

### VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

### FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

### OBCHODNÁ RIADITELKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

### RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

### RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netik, tel.: 02/48 238 141

### RIADITELKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

### OBCHODNÉ MANAŽERKY:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@maftraslovakia.sk

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@maftraslovakia.sk;

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým  
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.  
Vydáva viac ako 50 printových  
titulov, prevádzkuje  
14 webových portálov a internetovú  
televíziu.**

### ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Wälstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 28,60 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Preďaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona. Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.