

# čarouné SLOVENSKO

ŽIVOTNÝ ŠTÝL ↗ CESTOVANIE ↗ ŠIKOVNÍ ĽUDIA ↗ ZAUJÍMAVOSTI

JÚL 2021

- ✦ Kúpanie v prírode
- ✦ Výlety do miest
- ✦ Historické pamiatky...

# LETO

## plné zábavy

3,90 €



Sysle na Muráni ↗ Biofarma na Myjave ↗ Dekorácie zo slamy

# TÉMA

## Špeciál

- Rozhovory s odborníkmi • Čo všetko ste o potravinách nevedeli • Čo telu ubližuje a čo mu pomáha?



- ▶ Aké sú najzdravšie potraviny
- ▶ Najväčšie lži o diéte
- ▶ Ako sa falšujú potraviny
- ▶ 20 problematických potravín
- ▶ Sprievodca potravinovými alergiami

V PREDAJI OD  
31. MÁJA  
**1,99 €**

Hľadajte vo svojich stánkoch

# EDITORIÁL

## Milí čitatelia,

mnohí z nás sú vnútorne nastavení tak, že neobsedia na mieste, zvykne sa hovoriť, že majú vrtuľu v... veď viete kde. To sa potom prejaví, samozrejme, aj na ich dennom režime. Prídu z práce, hodia do seba olovrant či večeru a šupito na bicykel alebo sa aspoň niekam prejsť. A tak to má byť, desať z desiatich doktorov by vám takýto životný štýl len a len odobril. Žiadne gaučovanie. V lete to tak nejak automaticky zdvíha zo sedačky aj zarytých leňochov, lebo vonku je predsa len lepšie než medzi štyrmi rozpálenými stenami. A úplne najsamsuper je, pravdaže, pri vode. Našťastie je u nás mnoho zaujímavých miest spätých s vodou, veď nie nadarmo sa vraví, že práve v nej tkvie naše bohatstvo. Tak prečo ho práve teraz, v lete, nezačať poriadne objavovať? My vám, samozrejme, trochu pomôžeme. Napríklad si nalistujte str. 62 a v článku s titulkom 13 a pol týždňa (lebo toľko týždňov tento rok trvá astronomické leto) nájdete presne toľko prírodných vodných plôch, kde sa môžete parádne osviežiť alebo sa aspoň pokochať výhľadom. Aj preto, že v niektorých sa dá kúpať len na vlastné riziko, prípadne vôbec, čo im však neuberá na atraktivite. Pokochať sa môžete aj hneď na str. 54, kde nájdete niektoré vodné plochy z vtáčej perspektívy. Možno sa na str. 74 necháte inšpirovať na vlastnú zážitkovú výzvu, čo zaujímavé by ste chceli v najbližších týždňoch vyskúšať. Niečo s vodou? Jasně! Veď čo by to pre niektorých z vás bolo za leto bez splavu rieky, prípadne ešte s bonusom čoraz populárnejšieho kempovania. Máte radi objavovanie technických pamiatok? Aj pre vás máme tip - historický unikát v Rakytove, jediný zachovaný funkčný vodný žlab, ktorý urobil zo zabudnutej doliny vyhľadávané miesto. Ak sa sem vyberiete s malými deťmi, pravdepodobne si budú chcieť plavenie konárov vyskúšať na vlastné oči, ruky aj nohy, tak sa na to pripravte. Keď už sme pri deťoch, potom zaostrite na str. 12, kde nájdete doslova tutovku. Pretože navštíviť sysľovisko pri Muránskej planine je tento rok stávkou na istotu. Očarení budete aj vy, verte mi.



*Užite si leto  
plné zábavy na  
Slovensku...*

Róberta Karpinská, šéfredaktorka  
roberta.karpinska@carovneslovensko.sk

### Sledujte nás na sociálnych sieťach



[www.facebook.com/magazincarovneslovensko](http://www.facebook.com/magazincarovneslovensko)



[www.instagram.com/carovne\\_slovensko](http://www.instagram.com/carovne_slovensko)  
#carovneslovensko



12



104



44



86

### 8 Čarovné oko

Miesto na vaše unikátne fotografie z potuliek po Slovensku.

### 12 Muránske magnety

Horské lúky vtisnuté medzi strechovité kopce a skaly, aj to je Muránska planina. Tieto lesy ukrývajú klenot, ako už ony zvyknú. A keby len jeden...

### 20 Chute, vône a krásy Ponitria

Kam sa vybrať, keď zavítate do úrodného kraja, kde sa písala naša história a vidíte ju takmer na každom kroku? Trochu vám hľadanie uľahčíme a navštívime známe i menej známe miesta v Ponitri.

### 30 Pestré nebo

Pri mojich výletoch často sledujem oblohu – vývoj oblačnosti, ako aj typy a tvar oblakov. Potom sa stane, že nielen slovenská krajina, ale práve nebo nad ňou ma upúta svojou rozmanitosťou.

### 36 Komárňanská hviezdica

Pevnosť v Komárne sa ubránila Turkom a podarilo sa ju uchovať aj po prvej svetovej vojne, keď bola snaha zlikvidovať vojenské objekty. Dnes je táto pamiatka s „hviezdicovým“ tvarom zaradená do predbežného zoznamu UNESCO.

### 44 Spoznajte Košice inak

V Košiciach sme sa prešli po miestach, ktoré by žiadny návštevník určite nemal obísť! A s kým iným než s vychýreným košickým sprievodcom Milanom Kolcunom.



Foto na titulke:  
Viktor Beličák



62

## 54 Leto z neba

Letecké zábery nebudú nikdy okukané, možno aj preto, že sú také ojedinelé a zobrazujú výhľady, ktoré sú našim očiam väčšinou skryté.

## 62 13 a pol týždňa

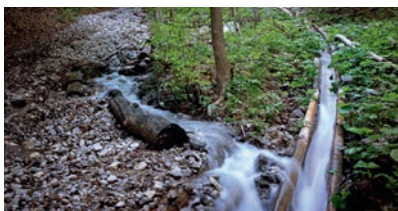
Toľko trvá tohtoročné astronomické leto – od 21. júna až do 23. septembra – a my vám ukážeme presne toľko zaujímavých vodných plôch v prírode.

## 74 Čas na letné výzvy

Leto je priam stvorené na outdoorové zážitky. Tak prečo si nedať osobnú výzvu, čo všetko by sme chceli zažiť. Horská turistika môže byť len začiatok.

## 80 Vodnou poštou

Obnovený žlab urobil zo zabudnutej doliny vyhľadávané miesto. Čo dokáže človek, keď si vezme na pomoc vodu a pošle drevo do doliny po prúde, sme si boli obzrieť v Rakytove pri Harmanci.



## 86 Hľadanie Atlantídy

Obliecť si neoprén, nasadiť dýchací prístroj a ponoriť sa pod hladinu, kde sa skrýva časť našej minulosti. Takto archeológovia pracujú pod vodou.

## 92 Záchranári zo vzduchu

K zraneným turistom a horolezcom sa v horách spúšťajú z vrtuľníka na lane, medicínu robia v neprístupnom v teréne, lietajú v ťažkých podmienkach. Leteckí záchranári.



## 102 Bylinková lekárň

Lesná jahoda. Kto by si z detstva nepamätal tú rozkoš hľadať v lese a na lúke malilinké, supersladké a voňavé jahôdky? V jahodách nám však príroda nenadelila len sladkú dobrotu, ale aj silného pomocníka pri boji s chorobami.

## 104 Kráľovná lúčnej samoty

S fujarami je to ako s autami, nájdete Trabanty, ale aj Mercedesy. V tejto dielni sa vyrába to druhé. Koristekovci zo Zvolena vyrábajú fujary pre koncertných majstrov.

## 112 Prvosienkové kráľovstvo

Na obzore hrebeň Bielych Karpát s česko-slovenskou hranicou, na druhej strane pasienky a lesíky myjavských kopaníc. Po oblohe krúži myšiak, počut blikanie oviec a mečanie kôz, občas zagága hus, inak ticho, len jemný štebot vtákov. Najbližší susedia sú sedemsto metrov...



## 120 Pletenie zo slamy

František Drgoň z Dolných Lovčíc sa unikátnemu remeslu – pleteniu zo slamy – venuje už roky, v jeho rukách vznikajú nádherné výrobky. Rodinné dedičstvo prevzal po svojom otcovi a pomaly doň zaúča už aj svojho syna.



## 126 Regál

Prinášame júlové novinky a tipy z našich obchodov.

# ~čarovné~ SLOVENSKO

Ročník V., číslo 7, júl 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA:  
Róberta Karpinská

SPOLUPRACOVNÍCI:  
Veronika Nichta Mráziková, Katarína Abeille, Viktor Beličák,  
Júlia Čechová, Richard Filipko, Dan Himič, Soňa Košíková,  
Petra Spišáková

ZALOMENIE A DTP:  
Martina Buzinkayová

OBRAZOVÁ REDAKTORKA:  
Beta Hriadelová

ÚPRAVA OBRÁZKOV:  
Vratko Tóth

FOTO:  
Pavol Funtál, Peter Mayer,  
Miroslava Spodniaková

E-MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:  
magazin@carovneslovensko.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 301

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Viktor Beličák  
EDITORIÁL FOTO: Katarína Kincelová

SPOLUPRACOVNÍCI FOTO:  
Peter Kováč

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:  
Dreamstime, Shutterstock, Living4media, Profimedia, TASR

## mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

RIADITELKA OBSAHU:

Monika Hujjaková, tel.: 02/48 238 210

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITELKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schwarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINU, PR A EVENTOV

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

MAFRA Slovakia, a.s., je druhým najsilnejším  
vydavateľstvom na Slovensku.  
Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje  
14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATELSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, 836 05 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: WALSTEAD MORAVIAPRESS s. r. o.,  
U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV:

42,90 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 3,90 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5560/17

ISSN 2585-8009

Nevyžiadajú poštu redakcia nevracia.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva  
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení  
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný  
prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov  
v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.  
Odborným garantom magazínu Čarovné Slovensko je Asociácia cestovného  
ruchu Slovenskej republiky.