



**JEDNOTNÝ
KATOLÍCKY
SPEVNÍK
znotovaný**

**JEDNOTNÝ
KATOLÍCKY
SPEVNÍK**
znotovaný

Nihil obstat:

Mons. ThLic. Vendelinus Pleva, censor.

Imprimatur:

Mons. Ioannes Orosch, Eppus, Vicarius generalis.

Tyrnaviae, die 19 iunii 2006, n. 2888/06.

© Spolok svätého Vojtecha, 2006

ISBN 978-80-8161-510-8

MODLITBY

Keď sa modlíme, rozprávame sa s Pánom Bohom. Modlitba je teda rozhovor Božieho dieťaťa s nebeským Otcom. Modlitbou Boha chválime, prosíme, ďakujeme mu a odprosujeme ho.

Modliť sa máme zbožne, pokorne, s dôverou a s odovzdanosťou do Božej vôle, pravidelne každý deň. Modlitba môže byť ústna alebo rozjímavá, osobná alebo spoločná.

I. ŽIVOT Z VIERY

Šesť hlavných právd

1. Boh je len jeden.
2. V Bohu sú tri osoby: Otec, Syn a Duch Svätý.
3. Boží Syn sa stal človekom, aby nás vykúpil.
4. Boh je spravodlivý sudca: dobrých odmieňa a zlých tresce.
5. Duša človeka je nesmrteľná.
6. Božia milosť je na spásu potrebná.

Hlavné prikázanie

Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého svojho srdca, z celej svojej duše, zo všetkých svojich síl a z celej svojej mysle a svojho blížneho ako seba samého! (*Lk 10, 27 – 28*).

Desatoro Božích prikázaní

1. Ja som Pán, tvoj Boh! Nebudeš mať okrem mňa iných bohov, ktorým by si sa klaňal.
2. Nevezmeš Božie meno nadarmo.

3. Pamätaj, že máš svätit' sviatočné dni.
4. Cti svojho otca a svoju matku.
5. Nezabiješ.
6. Nezosmilníš.
7. Nepokradneš.
8. Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu blížnemu.
9. Nebudeš žiadostivo túžiť po manželke svojho blížneho.
10. Nebudeš túžiť po majetku svojho blížneho.

Päťoro cirkevných prikázaní

1. V nedeľu a v prikázaný sviatok sa zúčastniť na svätej omši.
2. Zachovávať prikázané dni pokánia.
3. Aspoň raz v roku sa vyspovedať a vo Veľkonočnom období prijať Oltárnu sviatosť.
4. Uzatvárať manželstvo pred tvárou Cirkvi.
5. Podporovať cirkevné ustanovizne.

Každý piatok (okrem sviatku) je deň pokánia, lebo v ten deň zomrel za nás náš Spasiteľ. Kajúcnyimi skutkami sa pripájame aspoň nepatrne k jeho obete, a tak sa hlásime k jeho krížu.

V piatok sme povinní dodržať **pôst** (odoprieť si mäsitý pokrm, alkoholický nápoj, fajčenie alebo nejakú zábavu), alebo vykonať **skutok zbožnosti** (účasť na sv. omši, čítanie zo Svätého písma alebo katechizmu, pobožnosť krížovej cesty, modlitba posv. ruženca a pod.), alebo **skutok lásky k blížnemu** (návšteva chorých, ich opatera a pod.).

Služba blížnemu

Vykonávame ju skutkami telesného a duchovného milosrdenstva.

Skutky telesného milosrdenstva

1. Dávať jesť hladným.
2. Dávať piť smädným.
3. Prichýliť počestných.
4. Odievať nahých.
5. Navštevovať chorých.
6. Poskytovať pomoc väzňom.
7. Pochovávať mŕtvych.

Skutky duchovného milosrdenstva

1. Napomínať hriešnikov.
2. Poučovať nevedomých.
3. Dobre radiť pochybujúcim.
4. Tešiť zarmútených.
5. Trpezlivo znášať krivdu.
6. Odpúšťať ubližujúcim.
7. Modliť sa za živých a mŕtvych.

Základné pravdy Kristovho posolstva

1. Boh je láska.
2. Boh Otec posielal na svet Krista – Lásku.
3. Kristus posielal svojim verným Ducha Svätého – Ducha lásky.

II. ZÁKLADNÉ SPOLOČNÉ MODLITBY

Keď sa v *Skutkoch apoštolov* hovorí po prvý raz o spoločensťve veriacich, jasne sa hovorí aj o tom, že „všetci jednomyseľne zotrúvali na modlitbách“ (1, 14). Spoločnej modlitbe

náleží osobitná dôstojnosť, pretože sám Kristus povedal: „Kde sú dvaja alebo traja zhromaždení v mojom mene, tam som ja medzi nimi“ (Mt 18, 20).

Úradnou spoločnou modlitbou Cirkvi je liturgia hodín, čiže denná modlitba Cirkvi, ktorou Cirkev posväčuje jednotlivé chvíle dňa a pripravuje sa ňou na slávenie Eucharistie. Veriacim sa odporúča účasť aspoň na večernej časti tejto modlitby – na vešperách. Cirkev odporúča, aby sa rodina ako domáca cirkev spoločne modlila, a to aj niektoré vhodné časti dennej modlitby Cirkvi.

Katolícky pozdrav

Pochválený buď Ježiš Kristus.
Naveky. Amen.

Znamenie kríža (a prežehnanie sa)

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. – Amen.

Modlitba Pána

Medzi ústnymi modlitbami na prvé miesto patrí modlitba Pána – Otče náš. Nijaká iná modlitba sa jej nevyrovná, lebo sám Spasiteľ nás ju naučil a prikázal modliť sa.

Otče náš, ktorý si na nebesiach,
posväť sa meno tvoje,
príď kráľovstvo tvoje,
buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi.
Chlieb náš každodenný daj nám dnes
a odpusť nám naše viny,
ako i my odpúšťame svojim vinníkom,
a neuveď nás do pokušenia,
ale zbav nás Zlého. Amen.

Anjelské pozdravenie

Prvá časť tejto modlitby odznela z úst anjela Gabriela a svätej Alžbety. Druhá časť je pokorná modlitba Cirkvi.

Zdravas', Mária, milosti plná,
Pán s tebou.

Požehnaná si medzi ženami
a požehnaný je plod života tvojho, Ježiš.
Svätá Mária, Matka Božia,
pros za nás hriešnych teraz
i v hodinu smrti našej. Amen.

Chváloslovie

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému;
ako bolo na počiatku,
tak nech je i teraz, i vždycky, i na veky vekov. Amen.

Anjel Pána

Touto modlitbou uctieваме tajomstvá Zvestovania a Vtelenia Syna Božieho. Modlievame sa ju, keď zvoní na Anjel Pána ráno, na poludnie a večer.

V. Anjel Pána zvestoval Panne Márii.

R. A ona počala z Ducha Svätého.
Zdravas', Mária.

V. Hľa, služobnica Pána.

R. Nech sa mi stane podľa tvojho slova.
Zdravas', Mária.

V. A Slovo sa telom stalo.

R. A prebývalo medzi nami.

Zdravas', Mária.

V. Oroduj za nás, svätá Božia Rodička.

R. Aby sme sa stali hodni Kristových prisľúbení.

Modlime sa.

Bože, z anjelovho zvestovania vieme,
že tvoj Syn Ježiš Kristus sa stal človekom;

prosíme ťa,

vlej nám do duše svoju milosť,

aby nás jeho umučenie a kríž

priviedli k slávnemu vzkrieseniu.

Skrze Krista, nášho Pána.

Amen.

Vo Veľkonočnom období sa namiesto Anjel Pána modlíme:

Raduj sa, nebies Kráľovná

Raduj sa, nebies Kráľovná, aleluja.

Lebo koho si nosila, aleluja,

z mŕtvych vstal, jak predpovedal, aleluja.

Pros, aby nás k sebe prijal, aleluja.

V. Raduj sa a vesel sa, Panna Mária, aleluja.

R. Lebo Pán naozaj vstal z mŕtvych, aleluja.

Modlime sa.

Bože, ty si zmŕtvychvstaním tvojho Syna,
nášho Pána Ježiša Krista, potešil celý svet;

prosíme ťa,

daj, aby sme na príhovor jeho Rodičky Panny Márie
dosiahli radosti večného života.
Skrze Krista, nášho Pána.
Amen.

Apoštolské vyznanie viery

má 12 článkov

Verím v Boha, Otca všemohúceho,
Stvoriteľa neba i zeme,
i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána,
ktorý sa počal z Ducha Svätého,
narodil sa z Márie Panny,
trpel za vlády Poncia Piláta,
bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný.
Zostúpil k zosnulým,
tretieho dňa vstal z mŕtvych,
vystúpil na nebesia,
sedí po pravici Boha Otca všemohúceho.
Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych.
Verím v Ducha Svätého,
v svätú Cirkev katolícku,
v spoločenstvo svätých,
v odpustenie hriechov,
vo vzkriesenie tela
a v život večný. Amen.

Vzývanie Ducha Svätého

Ant.

Príď, Duchu Svätý,
naplň srdcia svojich veriacich
a zapál v nás oheň svojej lásky.

V. Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené.

R. A obnovíš tvárnosť zeme.

Modlime sa.

Večný Bože, ty osvecuješ srdcia veriacich svetlom Ducha Svätého; daj, prosíme, aby sme v tomto Duchu poznávali, čo je správne, a vždy sa radovali z jeho útechy a posily. Skrze Krista, nášho Pána.

Amen.

Modlitba pri stolovaní

Pred jedlom

Všetci čakajú na teba, že im dáš pokrm v pravý čas.

Ty im ho dávaš a oni ho zbierajú.

Otváraš svoju ruku, sýtia sa dobrotami.

V. Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému.

R. Ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždycy, i na veky vekov. Amen.

Požehnaj nás Pane, i tieto dary, ktoré budeme požívať z tvojej štedrosti. Skrze Krista, nášho Pána.

R. Amen.

Po jedle

Chváľte Pána, všetky národy,
oslavujte ho, všetci ľudia;
lebo je veľké jeho milosrdenstvo voči nám
a pravda Pánova trvá naveky.

V. Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému.

R. Ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždyc-
ky, i na veky vekov. Amen.

V. Ďakujeme ti, všemohúci Bože, za všetky tvoje
dobrodenia. Lebo ty žiješ a kraľuješ na veky ve-
kov.

R. Amen.

III. OSOBNÁ MODLITBA

„Kresťan je síce povolaný k spoločnej modlitbe, lenže popri-
tom musí vojsť do svojej komôrky, aby sa modlil k Otcovi v skry-
tosti“ (konštitúcia *Sacrosanctum Concilium*, 12). Osobná mod-
litba je rozhovor človeka - Božieho dieťaťa - s nebeským Ot-
com. V súkromnom rozhovore neodriekame myšlienky iných,
ale voľne sa rozprávame s tým, koho máme radi (napr. s rodič-
mi) o tom, čo máme na srdci. Aj osobná modlitba má byť takým
rozhovorom s Bohom.

Nasledujúce modlitby sú ukázkami, ako máme hovoriť
s Bohom. Môžu byť podnetom pre našu osobnú modlitbu.

Ranná modlitba

Nový deň je novou príležitosťou, ktorú nám dáva Boh, aby
sme mu oddane slúžili v svojich bratoch a obohacovali svoj du-
chovný život. Preto ranná modlitba má byť vďakou za nový deň
a prosbou o pomoc. K rannej modlitbe patrí vzbudiť si dobrý

úmysel. Hneď ako sa prebudím, kľaknem si a vzbudím si dobrý úmysel, napr. takto:

Všetko pre teba, Najsvätejšie Srdce Ježišovo.

Potom sa modlím:

1.

Klaniam sa ti, môj Bože, a milujem ťa celým srdcom. Ďakujem ti, že si ma stvoril a urobil kresťanom a že si ma túto noc zachoval v zdraví a v milosti.

Obetujem ti všetky svoje myšlienky, slová a skutky v tomto novom dni.

Daj, aby boli na tvoju česť a slávu a mne na spásu.

Chráň ma od hriechu a od všetkého zla.

Tvoja milosť nech je vždy so mnou i s mojimi drahými. Amen.

Otče náš. Zdravas'.

Svätý anjel strážca, stoj pri mne a stráž ma. Amen.

2.

Nebeský Otče, ďakujem ti, že som si odpočinul a opäť sa prebudil. Je to tvoj dar. To, čo je mojou povinnosťou, chcem dnes od rána do večera plniť tak, ako to robil tvoj jednorodený Syn: všade, kam prišiel, zanechal po sebe len dobro. Každého, s kým sa stretnem, mi posielaš, aby som v ňom poznal svojho brata. Vo všetkom, čo urobím a poviem, nech sa mi zjaví láska, ktorou Kristus všetkých objíma. Nech

mám pre každého dobré slovo, prv než sa s ním rozídem. Nech mám cit pre druhých a myslím viac na nich ako na seba. Prosím ťa, daj, aby som sa vždy ovládal; nech nie je zo mňa mrzutec, ale nech som ku každému láskavý a srdečný. Nech vo mne zostane aj iskra humoru, ktorého je tak zapotreby. Od Ducha Svätého si vyprosujem tvoju milosť, aby mi k tomuto všetkému pomáhala. A ešte jedno: Dovoľ, aby som prostredníctvom Panny Márie priviedol každého aspoň o krôčik bližšie k tvojmu Synovi. Môj Bože, všetko pre teba, s tebou a v tebe. (*Ján XXIII.*)

3.

Božské Srdce Ježišovo, obetujem ti prostredníctvom Nepoškvrneného Srdca Panny Márie a v spojení s obeťou svätej omše všetky svoje modlitby, práce a utrpenia dnešného dňa na odčinenie hriechov, za spásu všetkých ľudí a na oslavu nebeského Otca.

Obetujem ti to všetko na úmysly apoštolátu modlitby, požehnané Svätým Otcom na tento mesiac.

4.

(Spoločná ranná modlitba)

V. Pane, otvor moje pery.

R. A moje ústa budú ohlasovať tvoju slávu.

R. Už od úsvitu sa viniem k tebe, Bože.

Bože, ty si môj Boh,
už od úsvitu sa viniem k tebe.

Za tebou prahne moja duša,
za tebou túži moje telo.

Ako vyschnutá pustá zem bez vody,
tak ťa túžim uzrieť vo svätyni
a vidieť tvoju moc a slávu.

Veď tvoja milosť je lepšia než život;
moje pery budú ťa oslavovať.

R. Už od úsvitu sa viniem k tebe, Bože.

Celý život ťa chcem velebiť
a v tvojom mene dvíhať svoje ruky k modlitbe.

Na svojom lôžku myslím na teba,
o tebe rozjímam hneď za rána.

Moja duša sa vinie k tebe,
ujímaš sa ma svojou pravickou.

R. Už od úsvitu sa viniem k tebe, Bože.

Prosby

Velebme Krista, plného milosti a Ducha Svätého,
a s dôverou ho vzývajte:

Pane, daj nám svojho Ducha.

Daj nám prežiť tento deň príjemne, pokojne a bez
hriechu,

- aby sme ťa večer mohli chváliť s radosťou a s čis-
tým srdcom.

Nech dnes žiari nad nami tvoj jas

- a riad' dielo našich rúk.

Rozjasni nad nami svoju tvár pre naše dobro a pokoj;

- nech nás dnes chráni tvoja mocná ruka.

Dobrotivo zhliadni na všetkých, čo sa spoliehajú na naše modlitby;

- uštedri im všetky dobrá pre dušu i pre telo.

Otče náš...

Všemohúci Bože, predchádzaj naše konanie svojím vnuknutím a sprevádzaj ho svojou pomocou, aby sme všetky podujatia s tebou začínali a s tvojou pomocou i dokončili. Skrze Krista, nášho Pána.

Amen.

Krátke modlitby cez deň

(Keď idem okolo kostola):

Ježišu v Najsvätejšej sviatosti, zmiluj sa nad nami.

(Vzbudenie ľútosti):

Bože, buď milostivý mne hriešnemu.

Pane Ježišu, nebuď mi sudcom, ale Spasiteľom.

Bože môj, zmiluj sa nado mnou pre zásluhy umučenia nášho Spasiteľa Ježiša Krista.

(Vzbudenie viery, nádeje a lásky):

Ó, môj Bože, verím v teba,
lebo si večná Pravda.
Ó, môj Bože, dúfam v teba,
lebo si nekonečné Milosrdenstvo.
Ó, môj Bože, milujem ťa,
lebo si sama Dobrota a Láska.

(V pokušení):

Zachráň ma, Pane Ježišu.
Ježišu tichý a pokorný srdcom,
urob moje srdce podľa svojho Srdca.

(Pri kríži):

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti,
lebo si svojím krížom vykúpil svet.

(Keď sa zvoní umieračikom):

Odpočinutie večné daj mu (jej), Pane,
a svetlo večné nech mu (jej) svieti.
Nech odpočíva v pokoji. Amen.
Svätý Jozef, patrón umierajúcich, oroduj za nás.

Večerná modlitba

K večernej modlitbe patrí poďakovať sa v rozhovore s Bohom za uplynulý deň. Krátkym spytovaním svedomia zistím, ako som deň prežil. (Hriechy úprimne oľutujem.)

1.

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

Pane, som pred tvojou tvárou; ty vidíš do môjho srdca a vieš, čo som dnes vykonal dobré a čo zlé.

(Chvíľka na spytovanie svedomia.)

Pane, ďakujem ti za dobrodenia, ktorými si ma dnes sprevádzal, a úprimne ťa odprosujem za všetko, čo som urobil zle a čo nebolo v súlade s tvojou vôľou. Celým srdcom ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil. Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.

Chystám sa odpočívať, Pane, budem spať; ty sám bdej nado mnou. Až príde posledná moja noc, daj mi prebudiť sa v nebi.

(Ján XXIII.)

Drahá Matka, Panna Mária, pomôž mi spasiť si dušu. Svätý anjel strážca, ochraňuj ma.

2.

Klaniam sa ti, môj Bože,
a milujem ťa celým srdcom.

Ďakujem ti, že si ma stvoril a urobil kresťanom
a že si ma v tento deň zachoval v zdraví a milosti.

Odpusť mi všetko zlé, čo som urobil,
a ak som urobil niečo dobré, prijmi to odo mňa.

Chráň ma pri odpočinku od všetkého zla.
Tvoja milosť nech je vždy so mnou
i s mojimi drahými. Amen.
Otče náš... Zdravas'...

3.

(Spoločná večerná modlitba I)

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

Amen.

Počujme Božie slovo:

(Krátke čítanie):

S o b o t a

Dt 6, 4–7

Pán, náš Boh, je jediný Pán! Milovať budeš Pána, svojho Boha, celým svojím srdcom, celou svojou dušou a celou svojou silou. A tieto slová, ktoré ti ja dnes hovorím, budú v tvojom srdci, budeš ich opakovať svojim synom a hovoriť o nich, či budeš sedieť vo svojom dome alebo cestovať, či budeš líhať alebo vstávať.

N e d e ľ a

Zjv22, 4–5

Budú hľadiť na Pánovu tvár a na čele budú mať jeho meno. Noci už nebude a nebudú potrebovať svetlo lampy ani svetlo slnka, lebo im bude žiariť Pán, Boh, a budú kralovať na veky vekov.

Pondelok

1 Sol 5, 9 – 10

Boh nás určil na to, aby sme získali spásu skrze nášho Pána Ježiša Krista, ktorý za nás zomrel, aby sme žili s ním, či už bdieme, alebo spíme.

Utorok

1 Pt 5, 8 – 9a

Buďte triezvi a bdejte! Váš protivník, diabol, obchádza ako revúci lev a hľadá, koho by zožral. Vzoprite sa mu pevní vo viere.

Streda

Ef 4, 26 – 27

Nehrešte! Slnko nech nezapadá nad vašim hnevom a nenechávajú miesto diablovej.

Štvrtok

1 Sol 5, 23

Sám Boh pokoja nech vás celých posväťí, aby sa zachoval váš duch neporušený a duša i telo bez úhony, keď príde náš Pán Ježiš Kristus.

Piatok

Jer 14, 9

Pane, ty si uprostred nás a tvoje meno sa vzýva nad nami. Neopúšťaj nás, Pane, Bože náš.

Nasleduje chvíľka ticha. Každý si spytuje svedomie, olutuje hriechy a poďakuje sa za dobrodenia.