

KITTY FLANAGAN

488

~~12~~ PRAVIDIEL

PRE ŽIVOT

O KTORÝCH NEVIEME, AKO ICH POTREBUJEME

„Pravidlo č. 1 – Kúp si túto knihu, smej sa nahlas,
staň sa lepším človekom.“

— Jason Alexander (televízny seriál Seinfeld)

488

~~17~~ PRAVIDIEL

PRE ŽIVOT

O KTORÝCH NEVIEME, AKO ICH POTREBUJEME



REBECCA BANA

O AUTORKE

Kitty Flanagan je jednou z najznámejších austrálskych komičiek. Na televíznej obrazovke sa objavuje sporadicky; väčšinu času cestuje po krajine a robí sólové vystúpenia, tzv. stand-up.

Má dva psy, mačku a umývačku riadu, ktorú miluje viac ako všetkých svojich miláčikov dokopy. Jej najobľúbenejším jedlom je polievka. *488 pravidiel pre život* je jej druhá kniha.

488

~~17~~ PRAVIDIEL

PRE ŽIVOT

O KTORÝCH NEVIEME, AKO ICH POTREBUJEME

KITTY
FLANAGAN

a spolutvorcovia pravidiel
Sophie Brahamová, Penny Flanaganová
a Adam Rozenbachs

Ilustrátor Tohby Riddle

IKAR

Ani autorka, ani vydavateľ nie sú nijako prepojení s Jordanom Petersonom, autorom knihy *12 pravidiel pre život*, ani s vydavateľom uvedenej knihy. Čitatelia tejto knihy by v nej nemali nič vnímať v spojitosti s vyššie uvedeným titulom.

Copyright © Kitty Flanagan 2019
First published in Australia as KITTY FLANAGAN'S
488 RULES FOR LIFE by Allen & Unwin, 2019
Internal design and illustrations by Tohby Riddle
Translation © 2021 by Ivana Kociská
Slovak edition © 2021 by IKAR, a.s.

Všetky práva sú vyhradené. Nijaká časť tejto knihy sa nesmie kopírovať a šíriť akoukoľvek formou či akýmkoľvek prostriedkami, elektronickými alebo mechanickými, vrátane fotokopírovania, nahrávania alebo prostredníctvom akéhokoľvek informačného úložiska či iného systému na vyhľadávanie údajov bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa. Austrálsky zákon o autorských právach z roku 1968 (Zákon) povoľuje fotokopírovanie najviac jednej kapitoly alebo 10 percent tejto knihy, a to akoukoľvek vzdelávacou inštitúciou pre svoje vzdelávacie účely v prípade, že vzdelávacia inštitúcia (alebo orgán, ktorý ju spravuje) poskytla Agentúre pre autorské práva (Austrália) povolenie v zmysle Zákona.

Pre Marmee

Obsah

<i>Úvodné slovo od autorky</i>	13
<i>Ako používať túto knihu</i>	15
ZÁKLADNÉ PRAVIDLO	17
OKOLO DOMU	21
Všeobecné pravidlá pre domácnosť	23
Kúpeľňa	26
Kuchyňa	30
ZDRAVIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL	33
Niekoľko slov o zdraví	35
Rady a inšpirácie	37
Fajčenie	39
Oblečenie na cvičenie	40
Cvičenie	42
Starnutie s noblesou	44
NA PRACOVISKU	49
Niekoľko slov o veľkoplošných otvorených kanceláriách	51
Všeobecné pravidlá platné na pracovisku	54
Jedlo na pracovisku	61

JAZYK	65
Všeobecné jazykové pravidlá	67
Niekoľko slov o priepasti medzi generáciami	73
Dnešná mládež	76
Konverzácia	78
LIETADLÁ, VLAKY, AUTÁ	85
Niekoľko slov o cestovaní lietadlom	87
Lietanie	88
ŠPECIÁLNA UZAVRETÁ ČASŤ - POSÚVANIE	95
Za volantom	98
Verejná doprava	103
STRAVA	105
Všeobecné pravidlá pre jedlo	107
Konzumácia jedla	111
Stravovanie vonku	116
Kaviarne a reštaurácie	118
ŠPECIÁLNA UZAVRETÁ ČASŤ - OVOCIE	125
VZŤAHY A RANENIE	131
Niekoľko slov o mätúcich správach	133
Čo nerobiť na prvom rande	137
Páry	140
Priatelia párov	145
Pravidlá randenia na internete pre mužov	146
Pravidlá randenia na internete pre ženy	149
Sex	150

VÝCHOVA	153
Niekoľko slov o odborníčke na výchovu detí	155
Všeobecné pravidlá výchovy detí	156
Tehotenstvo	162
ŠPECIÁLNA UZAVRETÁ ČASŤ - PRE MAMIČKY	165
Detské oslavy	169
Zvierací miláčikovia	171
MÓDA	175
Niekoľko slov o móde	177
Všeobecné pravidlá pre módu	179
Móda pre ľudí nad štyridsať rokov	182
Denim a koža	184
ŠPECIÁLNA UZAVRETÁ ČASŤ - TETOVANIE	185
Pírsingy a iné diery	189
Slnečné okuliare	190
Mejkap	191
Modelky	194
V KINE	195
Niekoľko slov o návšteve kina	197
Pre návštevníkov kina	199
ŠPECIÁLNA UZAVRETÁ ČASŤ - PUKANCE	203
Niekoľko slov o VIP kinosálach	207
Pre filmových tvorcov	210

V OBCHODOCH	215
Niekoľko slov o nedeľných nákupoch	217
Predavačky	219
Zákazníci samoobsluhy, pozor	222
Veľké supermarkety	223
ŠPECIÁLNA UZAVRETÁ ČASŤ - SKÚŠOBNÉ KABÍNKY	225
TECHNOLÓGIE	229
Niekoľko slov o našej vlastnej dôležitosti	231
Mobilné telefóny	232
Email	236
Sociálne siete	237
Blogovanie	241
Inštruktážne videá na youtube	244
Komentovanie na internete	246
ŠPORT	251
Niekoľko slov o športe	253
Pre športových fanúšikov	255
Pre tých, ktorých šport nezaujíma	257
Špeciálne pravidlá pre futbalistov	259
VEČIERKY A OSLAVY	261
Niekoľko slov o večierkoch	263
Pozvánky a účasť	264
Narodeniny	266
Večierky	267
Svadby	272

ŠPECIÁLNA UZAVRETÁ ČASŤ - SVADOBNÉ PRÍHOVORY	277
Halloween	281
Vianoce, Nový rok a ten ďalší	284
DOVOLENKA A CESTOVANIE	285
Austrálčania za oceánom	287
Niekoľko slov o prespávaní	289
Domáci hostia	292
Návštevníci nášho pobrežia	294
UMENIE A ZÁBAVA	295
Niekoľko slov o „kultúre“	297
Múzeá a galérie umení	299
Zoo	303
Divadlo	306
Knihy	307
ŠPECIÁLNA VYTRHNUTEĽNÁ ČASŤ - REALITY ŠOU	309
POSLEDNÉ PRAVIDLO	317
<i>PodĎakovanie</i>	325

Úvodné slovo od autorky



Svojim neaustrálskym čitateľom by som rada vysvetlila dve veci. Po prvé, som austrálska komička. Azda to vysvetlí niektoré zvláštne narážky či jazyk, ktorý mohol prekíznuť cez sito. Po druhé, táto kniha sa nikdy nemala stať skutočnou knihou. Bol to len vtip, myšlienka, ktorá mi napadla ako téma pre zábavnú pasáž v televíznom programe tu v Austrálii.

Inšpirovala ma najpredávanejšia kniha Jordana Petersona *12 pravidiel pre život*. Vo vysielaní som povedala, že sa pán Peterson mal snažiť viac. Kto sa už len riadi dvanástimi pravidlami? V živote? Páni, dvanásť pravidiel mám len pre kúpeľňové záležitosti. Potom som predstavila svoju vlastnú knihu s názvom *488 pravidiel pre život*. Knihu sme dokonca zosmiešnili a spravili sme reklamné video, ktoré si môžete pozrieť na internete, ak obľubujete príbehy o tom, ako veci vznikajú.

Po odvysielaní televíznej pasáže sa ľudia snažili kúpiť si túto

neexistujúcu knihu v kníhkupectvách. Vyzerá to tak, že nie som sama, kto obľubuje pravidlá. Nakoniec ma kontaktoval predajca kníh, ktorý zjavne rozumie obchodu, a navrhol mi, aby som tú prekliatu knihu napísala, nech ju môžu predávať. Tak som to spravila. A tu ju máme. No nemýľte sa, táto kniha je stále len vtip. Dokonca aj ja sama pripúšťam, že 488 pravidiel je vskutku veľa a je mi jasné, že nikomu sa všetky páčiť nebudú. A keď narazíte na pravidlo, ktoré vo vás zarezonuje, budete prekvapení, aký dobrý pocit vás zaleje. Zvláštnym spôsobom vás upokojí fakt, že nie ste sami, koho obťažujú či vytáčajú tie bezvýznamné drobnosti.

Myslím si, že ľudia hlboko vo svojom vnútri volajú po pravidlách. Kedysi bolo bežné vyhľadať v knižnom sprievodcovi radu ohľadom slušného správania, spoločenského protokolu a etikety. Sprievodcov vytvárali uznávaní odborníci, v Spojenom kráľovstve spoločnosť Debretts, v Spojených štátoch to bola Emily Postová.

Dnes však nemáme v obehú žiadneho takéhoto sprievodcu. Možno práve to má za následok vzostup hrubého správania a nedostatok základnej zdvorilosti v modernom svete. Ako majú ľudia dodržiavať pravidlá, keď ich nepoznajú?

... čo ma privádza k tvrdeniu: vďaka Bohu, som tu ja. S touto komplexnou príručkou, ktorú držíte vo svojich rukách, nejestvuje výhovorka pre nevhodné správanie. Kedykoľvek si nie ste istí ohľadom vhodného konania, kedykoľvek chcete vedieť, čo *nerobiť* v danej situácii, jednoducho sa obráťte na *488 pravidiel pre život*. Odpoveď tu iste niekde bude.

Ako používať túto knihu



Kniha je tematicky rozdelená na časti, v rámci ktorých nájdete množstvo pravidiel. Niektoré sú elementárne, ktoré by už mali poznať všetci. Iné sú špecifickejšie, určené pre ľudí, ktorých ja nazývam pravými nadšencami pravidiel. Miestami narazíte na pravidlá také osobité až puntičkárske, že sa ich chytia iba fanatici ako ja. Oddelila som ich do špeciálnych uzavretých častí, aby ich tolerantnejší čitateľ mohol poľahky preskočiť.

Nech ste akýmkoľvek prívržencom pravidiel, vedzte, že prečítanie tejto knihy a dodržiavanie jej pravidiel spraví svet lepším miestom. Ručím vám za to, že urobíte lepší dojem a budete mať viac vedomostí; v skutočnosti budete celkovo lepším človekom. Pozerajte sa teda na ňu ako na svojpomocnú knihu, no s tým rozdielom, že sa nemusíte vzdať cukru, nakúpiť si drahé náradie na cvičenie či viesť si denník o svojich snoch. Všetko, čo musíte spraviť, je ozvať sa, keď vidíte niekoho porušovať pravidlá. Stojí

vás to len jemnú a priateľskú pripomienku ako: „Počuj, kamarát! Pravidlo číslo 266 - slnečné okuliare nepatria dozadu na krk. Vďaka, kamoš. To len, aby si vedel.“ Nie je treba byť drzý či vyvolávať konflikty, berte to s ľahkosťou. Pamätajte, tak ako ja, aj vy ste tu, aby ste pomáhali iným.

ZÁKLADNÉ PRAVIDLO



1

Ak nesúhlasíte s pravidlom, nechajte ho tak a prejdite k ďalšiemu

Nech robíte čokoľvek, nerozčuľujte sa a neľabocte hneď na sociálnych sieťach, ako by sa váš život nedal žiť podľa 488 pravidiel. Táto kniha nie je o tom.