



*Ako nájsť
prácu, keď:*

- o ste po materskej
- o ste po 50-tke
- o ste prekvalifikovaná

*Mladší
partner?*

Nič nové, aj naše staré
mamy tak žili

*Je 50-tka
nová 30-tka?*

Ale vôbec nie

*Feseň vašim
vlasom pristane!*

TOP prípravky pre
vás všetky

Petra Vajdová:

Moja rodina vie, aká
som naozaj

**Vek NIJE
len číslo!**

Byť večne mladou sa nedá.

ČÍM SKÔR SA S TÝM ZMIERIME,
TÝM ŠŤASTNEJŠIE BUDEME.

10/2021
2,60 € / 75 Kč



9 471339 102008

HYZA[®]
Uprímné kurča



DOBROTKOVO

**Kúp produkty HYZA,
hlasuj za dobrú škôlku**

A VYHRAJ

Viete, čo môže
vyhrať vaša škôlka?

**Odmeny za 9 500 €
a darčeky
pre prvých 200
registrovaných**

**Kamaráti, toto
môžete vyhrať vy:**

**4-dňový rodinný
pobyt v Grand
hoteli Permon****
a 1 x týždenne
101 cien**



Registrujte svoju obľúbenú škôlku ešte dnes na tomto linku:
hyza.sk/dobrotkovo/registracia.

Hlasovať za jednotlivé škôlky môžete od 30.9.2021 do 24.11.2021.

Editoriál

o epidémii instatnej mladosti

Z každej strany sa to na nás valí. To, aby sme sa v istom veku zakonzervovali a aby na nás ďalšie roky nebolo vidno.

Je to taká epidémia instantnej mladosti, trošku zbytočná, niekedy smiešna, niekedy smutnosmiešna.

Ani neviem, kto to vymyslel, kto na tom trvá. Lebo je to únavné pre ženy, čo nemôžu normálne zrieť, a je to únavné pre ostatných, ktorí sledujú, ako urputne sa snažia zakryť vek.

Lebo neexistovala doba, keď sme my ženy mohli zrieť a starnúť tak pekne a zdravo, ako v tej dnešnej. Môžeme zdravo jesť, športovať, máme tony kozmetiky, z ktorej si môžeme vyberať. Môžeme si zájsť na korekcie, ktoré upravia padnuté viečka, druhé brady. Máme masáže, wellnessy. Môžeme pracovať, môžeme cestovať, môžeme robiť v záhradke alebo sa venovať rodine. Môžeme robiť čokoľvek, čo nás teší, a netlačiť pri tom na pílu, netváriť sa v päťdesiatke, že mám tridsať, že moje telo vládze ako v tridsiatich, že tak aj vyzerá, a keď nie, dám si tričko s Mickey Mousom, aby som to ukázala.

Niekde na ceste storočiami sme sa začali báť starnutia. Akoby nebolo prirodzené. Akoby nepatrilo k životu. Pamätám si, že kamarátka, ktorá žije v New Yorku na Manhattane, mi hovorila, že o starobe sa tam nehovorí. Smrť už vôbec nie je v konverzácii prípustná, starnutie tiež nie. Všetci ho potláčajú, na klinikách, v posilňovniach, a sú z toho viac unavení ako zo samotných rokov.

Nepíšem to ako mladá tridsiatnička, ktorá ešte netuší, čo ju čaká v zrelšom veku.

Mám 45 rokov.

Mám už nejaké vrásky, pomalší metabolizmus, mám kúsky oblečenia, ktoré posúvam mladším.

Jem čo najviac zdravo, chcela by som viac cvičiť, stále si hovorím, že keď bude menej povinností, budem jogovať častejšie. Mám 21-ročnú dcéru, na fotkách pri nej nevyzerám ako jej sestra a je to v poriadku. Mám aj 5-ročného Kuba, kvôli ktorému chcem byť čo najdlhšie vo forme (preto to cvičenie a zdravé jedlo). Mám rodinu, mám priateľov, ktorých overil čas, prácu, ktorú milujem. Mám skúsenosti a zážitky, vďaka nim som rozvážnejšia. Viem, čo mi pristane a viem, čo nie. Pečiem najlepšie koláče na ulici, lebo roky praxe na tých receptoch cítim. Pamätám si veľa vecí, prečítala som stovky kníh, videla veľa filmov, bola v mnohých krajinách... Nechápem, prečo by som to všetko mala zakrývať tým, že sa budem tváriť a správať tak, že som o 15 rokov mladšia.

Trochu sme sa nad týmto všetkým v tejto Evite zamysleli.

Hovorí sa, že prírodu neoklameme.

Ale ja si myslím, že hlavne neoklameme samy seba.

Lebo, ako hovorí moja múdra mama, keď si so svojím vekom stotožnená a spokojná, hneď ti to pár rokov uberie. :-)



Vaša
Emita

- | | | | | | |
|----|--|----|---------------------------------|-----|---|
| 3 | Editoriál | 28 | Toto ma baví | | OBJAVILI SME PRE VÁS |
| 4 | Obsah | 30 | Komu by som zavolala, keby... | 66 | Obliekajte sa do šiat,
ktoré pomáhajú iným ženám |
| 8 | Napísali ste nám | | ŽENY, KTORÉ UZNÁVAME | | MÓDA |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | 33 | Žena Evity | 72 | Vitaj, jeseň! |
| 10 | Vyskúšajte, uvidíte! | | MY A NÁŠ ŽIVOT | 80 | Módne retro |
| | EXKLUZÍVNY ROZHOVOR | 34 | Príliš skoro na... | 84 | V šatníku po 35. narodeninách |
| 12 | Petra Vajdová: Som spokojná
so svojím vekom | 40 | Slávna v rôznom veku | 88 | Naozaj je vek len číslo? |
| | MY A NÁŠ ŽIVOT | | MY A MUŽI | 92 | Oblečte sa ako... |
| 20 | Kolko rokov by ste mali,
keby ste nevedeli, kolko máte? | 46 | Mladší partner? No a čo! | | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU |
| 22 | Menia sa nám vekom názory? | 54 | S láskou, tá druhá | 96 | Menej je viac |
| | LEN V EVITE | | SIMONA LEN PRE EVITU | 98 | Zdravý vietor vo vlasoch |
| 26 | Takto vyzerá môj deň | 60 | Chudé ženy sú lepšie ako tučné? | 102 | Ruky váš vek prezradia |
| | | | | 108 | Lady in red! |



12

PETRA VAJDOVÁ:
SOM SPOKOJNÁ
SO SVOJÍM
VEKOM



40

SLÁVNA
V RÔZNOM
VEKU



72

VITAJ,
JESEŇ!





KOLEKCIA HAPPY SPORT

- Ručne vyrobené z etického zlata -

Chopard

TVORCA EMÓCIÍ OD ROKU 1860

MS204803/01

SHERON[®]
since 1991

Panská 2, 811 01 Bratislava, Tel: +421 2 54 64 78 52



102

RUKY VÁŠ VEK
PREZRADIA

112 To naj!

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

114 Lieky rastú na lúkach

118 10 potravím pre sviežu pleť

ROZHOVOR

124 Miša Musilová – Kde je vôľa,
tam je cesta

KARIÉRA

126 Išli si za svojím!

132 Príliš veľa detí, príliš stará,
príliš vzdelaná!

VARENIE

136 Recepty večne mladých žien

CESTUJEME S EVITOU

144 Jeseň v Rakúsku

ČÍTATE LEN VY

150 Úryvok z novej Evitovky

Komediantka

VÁŠ VOLNÝ ČAS S EVITOU

154 Voľný čas

156 Evitin knižný klub

158 Horoskop

162 Poradňa



114

LIEKY RASTÚ
NA LÚKACH



132

PRÍLIŠ VEĽA DETÍ,
PRÍLIŠ STARÁ,
PRÍLIŠ VZDELANÁ!



www.svetevity.sk

Ročník VII., číslo X, október 2021, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Veronika Podhorová

REDAKČIA: Jarka Králiková, Lýdia Paulová

ONLINE SVETEVITY.SK: Paula Kentešová

SPOLUPRACOVNÍCI: Renáta Brimich Špačková,
Katarína Kopcsányiová, Anna Krátká, Michaela Krivdová,
Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matušová,
Gabriela Mohrová, Nina Murárová, Sabina Štefková,
Natália Trenčanová

MAILOVÁ ADRESA REDAKČIE:

evita@maftraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKČIE: 02/48 238 438

FOTO: Jakub Gulyas, Lýdia Jušková, Lívia Kaminská

VIZÁŽ: Eva Groh, Lívia Kaminská, Ľubica Kapustová,

Mishellbeauty, Karolína Sláviková

STYLING: Gabriela Mohrová, Nina Murárová,

Danica Raytchev,

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Petra Božanská

MEJKAP A VLASY: Soňa Kubeníková

STYLING: Danica Raytchev

VESTA A SUKŇA: Karl Lagerfeld

TOPÁNKY: Stradivarius

TIELKO: Zara

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Instagram, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžaduje poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schwarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210

OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@maftraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 28,60 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,60 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegresso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 75 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.