

Kate Northrup

PENÍZE

milostný příběh



GRADA®

Mému muži Mikeovi, že napomáhá tomu, aby celý náš život byl
jediným milostným příběhem.

Kate Northrup

PENÍZE

milostný příběh



GRADA®

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **restně stíháno**.

Peníze – milostný příběh

zbavte se finančních těžkostí jednou provždy

Kate Northrup

Přeložila Ester Včelišová

Vydala Grada Publishing, a. s.
U Průhonu 22, Praha 7
jako svou 5529. publikaci

Odpovědná redaktorka Věra Vrbová
Sazba Tomáš Brejcha
Návrh a grafická úprava obálky Michal Němec
Počet stran 208
První vydání, Praha 2014

MONEY: A LOVE STORY

Copyright © 2013 by Kate Northrup
Originally published in 2013 by Hay House Inc. USA

Czech edition © Grada Publishing, a.s., 2014

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

ISBN 978-80-247-5084-2 (tištěná verze)
ISBN 978-80-247-9243-9 (elektronická verze ve formátu PDF)
ISBN 978-80-247-9244-6 (elektronická verze ve formátu EPUB)

Obsah

Přidejte se ke společenství milovníků peněz ještě dnes!	7
Předmluva	9
Úvod	15
Finanční milostný kvíz	21
KAPITOLA 1: Co s tím má společného láska?	27
KAPITOLA 2: Není to o penězích	51
KAPITOLA 3: Jak se zbavit scestných přesvědčení	77
KAPITOLA 4: Máte sami sebe	89
KAPITOLA 5: Jak získat svou pozornost?	113
KAPITOLA 6: Dlužíte si	135
KAPITOLA 7: Finanční plánování – dobrý pocit je zásadní	155
KAPITOLA 8: Pravá finanční svoboda	173
Závěr: O co tady vlastně jde?	187
Dodatek: Cesty k finanční svobodě	193
O autorce	205

Přidejte se ke společenství milovníků peněz ještě dnes!

Tato kniha je pouze začátek milostné aféry s vašimi penězi, vámi samotnými a vaším životem. Ještě více zábavy najdete na internetových stránkách www.moneyalovestory.com. Stálý rozvoj a udržování živé komunity, to jsou důležité ukazatele úspěchu ve všech oblastech. Já se vždy snažím o to, aby se v rámci komunity lidé navzájem podporovali, vedli se k odpovědnosti, byli si navzájem průvodci a měli se rádi. Přála bych si tohle i pro vás. Dala jsem dohromady řadu zdrojů, vzdělávacích programů a dalších nástrojů k vašemu rozvoji. Přidejte se ke mně na stránkách www.moneyalovestory.com, což vám umožní:

1) Přidat se k naší exkluzivní online komunitě

Spojte se s lidmi, kteří též četli tuto knihu, a sdílejte s nimi své zkušenosti, pokládejte si navzájem otázky a odpovídejte na ně.

2) Založit nový okruh milovníků peněz

Stáhněte si zdarma průvodce, jak vytvořit místní nebo virtuální komunitu, která se vydá na cestu s touto knihou.

3) Provádět cvičení

Stáhněte si PDF soubory obsahující všechna cvičení z knihy. Můžete si je ve svém počítači vyplnit či vytisknout.

4) Stáhnout si průvodce pro kouče a trenéry

Chcete zapojit materiály z mé knihy do své pracovní praxe? Připravila jsem pro vás průvodce, jak s těmito materiály efektivně pracovat.

5) Zpřístupňovat vybraná videa, programy, doporučení, rozhovory a články

Obsah této knihy je součástí mého života. Kdykoli najdu nějaký nový zajímavý materiál, budu ho vždy s vámi sdílet.

6) Sdílet úspěch

Sdílejte s ostatními váš vlastní osobní příběh o tom, jak jste se zamilovali do peněz, sebe samotných a svého života. Přečtěte si také příběhy ostatních, jsou mnohdy inspirující.

Navštivte www.moneylovestory.com, abyste se mohli do této knihy ponořit ještě hlouběji.

Předmluva

Christiane Northrup, M. D.,
autorka knihy *Žena – tělo a duše*

Jak dobře si pamatuji den, když jsem těsně po narození své dcery Kate, šla se svým manželem navštívit našeho makléře. Narození dítěte pro nás znamenalo, že je na čase trochu přehodnotit hospodaření s penězi a majetkem. Vešla jsem do této ctihodné finanční instituce (která již neexistuje) – čerstvě po porodu, obléčená jako hastroš, tlustá, nevědomá – držíc čerstvě narozenou Kate. Náš makléř, vůči mně zcela kontrastní, ve skvěle padnoucím obleku šitém na míru, s perfektně bílými manžetami a knoflíčky – zkrátka obraz dokonalosti. Kanceláře měly drahé obklady z ořechu nebo třešně a doslova prosakovaly penězi. Na stole jste nenašli jediný samostatný list papíru. Okázalé, perfektní, sterilní. Makléř hovořil skoro výhradně jen k mému muži. Celý rozhovor byl o tom, kolik peněz si musíme dávat stranou, abychom měli dostatečný příjem, až půjdeme do důchodu. Konverzace se z mého úhlu pohledu ubírala tímto směrem: „Omezte veškeré volnočasové aktivity, které stojí peníze. Uskrovněte se a šetřete. Odteď po dalších 30 let. Jedině tak budete moci žít v důchodu dobře.“ To, co jsem skutečně slyšela, ale bylo tohle: „Odložte život na později.“ Mé duši, ani mému přesvědčení o hojnosti vesmíru nedávala tato slova žádný smysl. Nic o radosti ze života, žádné emoce a žádná životní síla. Cítila jsem také, jako bych za to byla souzena a ve srovnání s tímto ctihodným dokonalým mužem

nemohla v životě vůbec obstát. Celý tento zážitek pro mě byl zcela zastrašující. Pokud tohle má být finanční gramotnost, pak s ní nechci mít nic společného.

Samozřejmě, že jsem jen nevědomě kopírovala vzor z mé původní rodiny. Šla jsem ve stopách svého otce. Byl to temperamentní muž, který věděl, jak vydělat peníze, a jako zubaři se mu to vždy dařilo. Když ale nečekaně ve svých 68 letech zemřel, zanechal mou matku zcela bez finančních rezerv, nezajištěnou. Naštěstí zakročili mí bratři a zachránili situaci. Když se teď podívám zpět, můj manžel, otec Kate, byl vlastně v roli mé matky (vždy se staral o peníze a daně za nás oba), zatímco já byla živý odkaz svého otce, který plýtvat penězi dle momentální nálady a příliš neplánoval budoucnost.

Každý z nás ale řeší otázku peněz v jiné rovině – a každou touto polohou se tato kniha zabývá. V západní kultuře je stále zakořeněn postoj, že skromnost je otázkou morálky. Čím méně utratíte, tím svatější jste. Pokud toužíte po krásných věcech a životě v hojnosti, potom nejste dostatečně morální. Tento postoj, který má své kořeny v puritánství, nutil mě a mého otce jednat přesně naopak. V takovéto podvědomé reakci ale není žádná skutečná síla. Pravá síla a cesta k vašemu vlastnímu milostnému příběhu o penězích začíná u nenásilného zkoumání vašeho vlastního chování a postojů týkajících se peněz, se kterými budete moci nadále pracovat.

Je pro mě velkým potěšením, že si nyní mohu užívat finanční gramotnosti, a můžu tak ozdravit náš rodinný vzor vnímání financí. Když vystoupím ze zajetých kolejí, nepřinese to užitek jen mně, ale i mým dětem. Já sama si nejvíce libuji ve čtení té části této knihy, ohledně které měla moje dcera Kate největší pochybnosti a z níž byla nervózní: její rodinné finance a naše společná podnikatelská minulost. Zlatíčko, neměj obavy. Řekla jsi jenom pravdu a nic než pravdu, a to velice milým, elegantním a láskyplným způsobem. Není snadné potýkat se s tématy plnými emocí, jako jsou peníze, rozvod a vlastní rodiče. Mluv o rodinných

tajemství! Je pochopitelné, že každý z nás má nějaký finanční vzor z rodiny. A mluvit zcela otevřeně o penězích není v rodinách úplně běžné. Vyžaduje to jistou dávku odvahy a dobré vůle, aby byl člověk schopný pohlédnout pravdě do očí a změnit vědomě své jednání.

Číst tuto knihu je pro mě vlastně něco jako držet své první literární vnuče!!! První, co jsem udělala po přečtení úvodu, bylo, že jsem si vyplnila milostný peněžní kvíz. Moje skóre bylo velmi vysoké. Přes 30 bodů – důkaz toho, jak dlouho cestu jsem musela ujít od dob totální ignorance a finanční negramotnosti, což byla půda, ve které má kořeny i finanční vzdělanost mé dcery Kate. A pohledme, z tohoto popela povstal nádherný, ženský fénix! Tato kniha vnáší dobrotu a porozumění do celého tématu peněz. Je nabita emocemi, smysluplností a životní silou. Je naplněna tím, čemu Catherine Ponder říká „zářivá boží substance“ – energie, která přesahuje všechno, co můžeme vidět očima, energie, která vytváří nové světy. Energie hojnosti, radosti a dostatku – to jsou věci, pro které stojí za to žít. Tato kniha je ale též plná praktických rad a zcela nestranně pojatých způsobů, jak ozdravit své finance a zanechat po sobě svým dětem kloudné dědictví a především správný vzor. Já sama musela hodně pracovat na tom, abych se zbavila té ostudné nevědomosti, kterou jsem přenášela na své dcery. Krátce po mém rozvodu, během rychlé jízdy za finanční gramotností, jsem vzala své tehdy dospívající dcery do té stejné finanční instituce, ve které jsem se tehdy cítila tolik neadekvátně. Chtěla jsem, aby poznaly můj „finanční tým“ – mou účetní, mého právníka, bankéře, finančního projektanta. Chtěla jsem, aby mé dcery věděly, že tito lidé, pracující ve finančním průmyslu, pracují pro ně! To ony si je najímají a platí si jejich služby. Nechtěla jsem, aby se cítily stejně bezmocné v honosných budovách finančních institucí, jako jsem se kdysi cítila já. Mým záměrem bylo, aby zažily pocit finanční podpory – která ctí a respektuje jejich individuální potřeby a hodnoty. Rozhodně není na místě, aby se cítily hloupě a souzené, když se jedná

o jejich vlastní peníze. A mimochodem, klidně jsem se jim přiznala (dokonce náležitě hrdě), že jsem musela vystřídat tři účetní, než jsem našla tu, která přesně vyhovuje mým potřebám. Ty předchozí se mnou zacházely jako s hloupou malou holčičkou. A na to já kašlu!!! Samozřejmě, že jsem také okamžitě vyhodila makléře, který se mnou odmítal mluvit tehdy, když Kate byla ještě miminko, ale horlivě se snažil mi být nápomocen po mém rozvodu, když měl vyhlídku výdělku.

Tady je celá pravda. Nás vztah k penězům hluboce ovlivňuje naše zdraví, konkrétně zdraví naší druhé čakry – reprodukční orgány, močový měchýř, část střev a dolní část zad. Za ta léta, co jsem působila jako lékařka na gynekologicko-porodnickém oddělení, jsem měla možnost úzkého kontaktu se ženami, jejichž zdraví bylo výrazně ovlivňováno otázkou peněz, sexu a síly – energií druhé čakry. Například žena, která má plnou kontrolu nad svými vlastními financemi, nebude mít určitě v této oblasti žádné výrazné zdravotní potíže. Naopak ta, jejíž finance kontroluje někdo jiný, nebo se cítí nehodna dostávat více peněz za dobře odvedenou práci, se zdravím zřejmě těšit nebude. Zdravotní riziko pro ženy představuje také neschopnost odejít z nenaplnujícího vztahu, kvůli strachu z nutnosti uživit se sama. Když to zkrátím, jde zde řada důvodů, proč je toto skutečně kniha o zdraví. Pokud udržujete dobré zdraví ve svých financích, je snadnější udržet si ho i v těle. Odhalím vám celou pravdu: V posledních třech letech manželství se v mé děloze objevil velký, fibroidní (vzniklý z vláknité tkáně – poznámka překl.) nádor – doklad toho, že energie mé druhé čakry byla zcela v nerovnováze.

Jsem tak moc ráda, že moje vlastní dcera, vědoma si propojení mezi přesvědčením a zdravím, byla schopná podívat se pravdě do čí a s láskou a něhou přeměnila neplodná místa v oázu uvědomění a moudrosti. Očima své dcery nyní vidím, jak dlouhou cestu jsem já sama musela ujit od finančního teroru k finanční svobodě. Odměnou je mi to, že moje vnoučata – a třeba i vaše děti a vaše vnoučata – budou ušetřena pocitu prázdnoty a strachu,

Předmluva

který po tisíciletí obklopoval téma peněz jako takové. Stejně jako já a moje dcera, můžete i vy změnit svůj vztah k penězům v milostný příběh, který pozvedne nejen vás, ale každého, s kým se setkáte. A Tobě, drahá Kate, mohu říci jen: Dobrá práce! Jsem na Tebe tak hrdá, jak jen matka může být.

Úvod

Kdokoli říká, že neřeší peníze, lže – nebo možná žije v sebeklamu. Peníze jsou všudypřítomnou složkou našeho života, a přesto se o nich tak málo mluví na nějaké hlubší úrovni. To svědčí o tom, že si pramálo uvědomujeme, jak moc velký vliv na nás mají.

Víte, že peníze jsou stavebním kamenem pro mnoho dalších věcí. V základu jde o to, že směňujeme peníze za statky, které chceme a které mají v našich očích nějakou hodnotu. Ekonomika je jednoduše řečeno systém směnných hodnot. Peníze samy o sobě nejsou nic. To věci, které peníze *reprezentují*, utvářejí ekonomický celek.

Pro někoho jsou peníze náhrada za lásku. Pro někoho představují pohodlí a potěšení. A pro jiné můžou peníze znamenat štěstí. Právě tohle přiřazování hodnoty s sebou přináší všechny emoce v každém vztahu. A to je, drazí přátelé, právě ten důvod, proč jsem tuhle knihu pojmenovala právě *Milostný příběh peněz*.

Jsem si jistá, že někteří čtenáři budou zděšeni mou drzostí použít slova *peníze* a *láska* v jedné větě. Už jenom náznak, že peníze mají souvislost s láskou, může leckoho urazit. Jsem si ale zcela jistá, že rozřešení našich potíží s penězi má s láskou mnoho co dočinění (mnohem více, než s čímkoli jiným). To je důvod, proč jsem si dovolila dát tohle spojení přímo na obálku této knihy.

Ještě jsem se nesetkala s nikým, kdo by neměl nějaký emocionální náboj kolem otázky peněz. Ať už máte na kontě miliony, nebo vydaných několik singlů na své jméno, peníze mají v naší kultuře velkou váhu pro každého jedince. Navzdory tomu, že někdo odmítá připustit důležitou roli peněz ve svém životě, v drtivé většině nemůže nikdo na naší planetě přežít, aniž by se nějakým způsobem nepodílel na všeobecné ekonomice. Takže všechno je pouze o tom, v jaký čas dáme svému osobnímu příběhu o penězích ten správný směr.

—

Většina lidí, kteří si připouštějí finanční problémy, se domnívá, že cesta k jejich nápravě je naučit se více o tom, jak s penězi zacházet. Že stačí přečíst si vhodnou knihu promlouvající o osobních financích, investovat do správných akcií, nebo si najmout správnou účetní. Na základě mých poznatků mají tito lidé ale zcela chybný přístup.

Díky své vlastní zkušenosti, kdy jsem se dostala z dluhů k finanční svobodě, a také na základě zkušeností lidí, které jsem měla možnost pozorovat, jsem došla k uvědomění, že nejdůležitější je začít u sebe – což je „věc“, která je velice často přehlížena. Ujasnění si, jak si na tom s penězi opravdu stojíme, vyžaduje spoustu sebereflexe a pochopení. Stejně jako v každém milostném příběhu, i vztah s penězi má svoje rozlety a pády, jednou jsme dole, jednou nahoře. Jsme zamilovaní, a když má vztah krizi, vlastně se za to nesnášíme a slibujeme si, že už se nikdy nenecháme takhle pobláznit. Bojujeme a snažíme se dát se dohromady. Zanecháme úsilí příliš rychle, nebo na vztahu naopak lpíme příliš dlouho.

Stejně jako v každém jiném vztahu, klíč k rozřešení našich finančních problémů leží přímo uvnitř nás. Není to o omezování se nebo určování si striktních pravidel, co si můžeme koupit a co ne. Je to o pochopení toho, jakou roli ve vztahu hrajeme. O nalezení skutečné hodnoty věcí v našem životě. Musíme pochopit, kdo skutečně jsme ve vztahu k našim penězům. Abychom měli

dobrý vztah k penězům, musíme vědět, kdo jsme a jaký je smysl našeho počínání na tomto světě.

Tohle jsem si perfektně ujasnila, když jsem dělala rozhovor s Danielle LaPorte a její kamarádkou Navjit Kandola. Na konci našeho rozhovoru (na video se můžete podívat na www.moneyalovestory.com/glimpse) mi Navjit položila otázku, která byla skutečně k zamýšlení: Jaká budoucnost ti náleží? Ve své podstatě se ptala na to, co mi dodává energii k tomu, abych se starala o svůj život. To byla příležitost zamyslet se nad tím, co konkrétně ve mně vlastně podněcuje touhu naplňovat své životní poslání. To mi znovu důrazně připomnělo, že má touha po životě je nerasmazatelně spojená s penězi a se vtahem k nim. A platí to i pro všechny ostatní. Pohon, který nás nutí každé ráno vstát a plnit své povinnosti, je úzce spjat s tím, že se nemusíme obávat finančního napětí. Potom můžeme otevřeně naslouchat, co nám chce říct naše srdce.

Ještě předtím, než se dostaneme k jádru pudla, bych si s vámi ráda vyjasnila jednu věc. Moje filozofie *nespočívá* v tom, že mít více peněz vede k finanční svobodě. Velká chyba, které se mnoho lidí dopouští, je, že mluví o finanční svobodě, aniž by věděli, co to skutečně znamená, nebo se mylně domnívají, že jde o to vydělávat miliony. Existují stovky, nebo spíše tisíce knih o tom, jak vydělat více peněz, nejlépe *co nejvíce*. Mnoho z nich jsem sama četla a odnesla si z nich plno cenných a moudrých rad, které jsem v životě využila. Některé z nich možná rozeznáte i v průběhu čtení stránek, které právě držíte v rukou.

Tato kniha opravdu není o hromadění bohatství. Je o tom, jak si lépe zorganizovat život, abyste dosáhli toho, po čem toužíte. Projdu s vámi různé strategie, jak lépe hospodařit s penězi, jak se zbavit dluhů a dát se na cestu k finanční svobodě, zaměřím se na váš emoční život a vnější finanční praxi – která ale též souvisí s emočním životem.

Ačkoli nemám žádné informace o vaší osobě ani o tom, jaký je váš životní cíl, s jistotou vám mohu říci, že abyste ho mohli

naplnit, musíte žít zcela v přítomnosti. A žít přítomností je mnohem snazší, jste-li prosti napětí v otázce financí – napětí, které dokáže člověka brzdit v užívání si života a vychutnávání si kouzelných momentů, kdy jste šťastni, že žijete na této planetě, jako například den, kdy jde vaše dítě poprvé do školy, nebo třeba jen pohled na planoucí oheň v dřevěných kamnech. Když budete žít přítomností, uslyšíte lépe svůj vnitřní hlas. Celistvý hlas vaší myslí, těla i duše. Má přítelkyně Danielle LaPorte ve své knize *The Fire Starter Sessions (Zapalte vášeň)* říká: „Vaším cílem je stát se sám sebou.“ Pointa je v tom, že stát se sám sebou je mnohem snadnější, nemusíte-li neustále panikařit ohledně své finanční situace.

Když není prakticky možné nějak se vyhnout propojení s penězi, proč z toho neudělat základní pilíř vašeho životního přístupu a postavit si na tom svou filozofii a praxi? Já jsem se k tomu odhodlala před lety a výsledek byl zázračný – od fáze, kdy jsem měla dluh dvacet tisíc dolarů (v přepočtu zhruba 400 000 Kč), jsem se dopracovala až k úplné finanční svobodě. Na své životní cestě jsem se mnoho naučila a jsem nadšená, že s vámi mohu tyto tipy a techniky sdílet.

Pamatujte, že vaše cesta k dobrému vztahu k penězům bude jedinečná a specifická přímo pro vás – stejně jako každý jiný vztah. Struktura této knihy je taková, že postupuje od zkoumání vnitřních aspektů vašeho vztahu k penězům k vnějším aspektům vašeho nakládání s penězi na denní bázi. Netvrdím ale, že to určuje přesný postup, jak dojít k harmonickému vztahu s penězi. Cvičení, která v knize naleznete, navazují jedno na druhé, aby vám co nejúčinněji pomohla k sebepoznání, ale je klidně možné, že některá budete opakovat týdně, zatímco jiná jen rychle projdete. Věřte svému vnitřnímu načasování a vždy si ponechte tolik času, kolik potřebujete. Poradím vám jenom to, abyste žádnou kapitolu zcela nepřeskakovali. Když budete k nějaké kapitole nebo cvičení pociťovat odpor, je docela možné, že se jedná o nejdůležitější bod na vaší cestě za láskou k penězům.

Úvod

A tak si odnešete z toho, co jsem pro vás napsala, co nejvíce a zkuste to nějak vpravit do svého života. Zaručuji vám, že se něco obrátí k lepšímu. Nedokážu přesně říci co nebo jak, ale vím, že pozornost věnovaná jakékoli životní oblasti skýtá ohromné výsledky, a také vím, že věnovat pozornost oblasti vašich financí rozhodně stojí za to.

Ještě jedna rychlá poznámka předtím, než začneme. Jeden z nejúčinnějších nástrojů k tomu, jak věnovat svým vlastním financím láskyplnou pozornost, je deník. Mnoho cvičení z této knihy je založeno na tom, že si máte zapsat své myšlenky a zaznamenávat si, jak si na tom finančně stojíte. Tak si vezměte nějaký prázdný sešit a nadepište si ho *Blahobytný deník*. Kromě toho už budete potřebovat pouze pero a odhodlané srdce a mysl. Takže co dál? Pojdme začít.

