



10 KROKOV K RADOSTI

Max Kašparů





10 KROKOV K RADOSTI

Max Kašparů

10 KROKOV K RADOSTI

Max Kašparů

© **BeneMedia**

Všetky práva vyhradené.

Žiadna časť tejto knihy nesmie byť reprodukováaná,
uložená do informačných systémov ani inak rozširovaná
(elektronicky alebo mechanicky) bez predchádzajúceho
písomného súhlasu vydavateľa.

Autor © Prof. PaedDr.ThDr. MUDr. et MUDr. Jaroslav Maxmilián
Kašparů (Max Kašparů)

Obálka a ilustrácie © Bc. Peter Ličko

Preklad a editor © Mgr. Zuzana Verešová

Jazyková korektúra © PhDr. Alžbeta Mráková

Redakčné spracovanie © Martin Ližičiar

Grafická úprava a sazba © BcA. Milan Pleva

Tlač: Alfa print, s. r. o.

Prvé vydanie (2020)

64 strán

ISBN 978-80-99907-55-4

Obsah

Úvod

7

Prvý krok – Miluj a odpúšťaj

9

Druhý krok – Zatiahni na hlbinu

15

Tretí krok – Ver

29

Štvrtý krok – Neprestávaj žasnúť

33

Piaty krok – Ži prirodzene

37

Šiesty krok – Hľadaj zmysel života

43

Siedmy krok – Nevzdávaj sa

47

Ôsmy krok – Buď vnútorne bohatý

51

Deviaty krok – Nestavaj si Babylonskú vežu

55

Desiaty krok – Ži ako svätý Günther

59

Úvod

Boli sme povolani k životu a súčasťou jeho dobrej kvality je aj pocit radosti a šťastia. Absolútne šťastný, samozrejme, nie je nikto na svete. Ani perzský šach, ani naftový magnát z Kuvajtu.

Túžba po dokonalom štastí je klamná, pričom niekedy môže viesť naopak k pocitu márnosti či dokonca k chorobnému stavu tela či psychiky.

Ak máme žiť o niečo šťastnejšie, musíme sa vrátiť k prirodzenosti. K stáročiami overenej praxi a k múdrosti otcov.

Môj obľúbený anglický spisovateľ Chesterton povedal: „Odvaha obhajovať tradičné čnosti má dnes nádych zločinu, a jedna vec, ktorá vyžaduje nesmiernu odvalu, je hlásať samozrejmosť.“

Dovolím si ho jemne doplniť a pridať k jeho citátu pár slov – Odvalu dnes vyžaduje obhajovať práve samu prirodzenosť.

Desať krokov, ktoré ponúka obsah tejto útlej knižky, je skôr ponukou, ako byť šťastnejší než kompasom, ktorý by ukazoval smer k dokonalému štastiu.

Nad vchodom do jednej dedinskej kampeličky (roľnícke úverné a sporiteľné družstvo) som čítal nápis: „Šetriť sa dá aj z mála – len začni a vytrvaj.“

Dovolím si parafrázovať toto dobré ponaučenie a napíšem: „Radosť dosiahneš aj malými krokmi – len vykroč a pokračuj.“