

SAMUEL TRIZULJAK

NA
VÝŠKE



DO
HĹBKY

33 RÁD VERIACIM ŠTUDENTOM V BRATISLAVE,
NA OXFORDE ALEBO KDEKOĽVEK INDE

BENEMEDIA



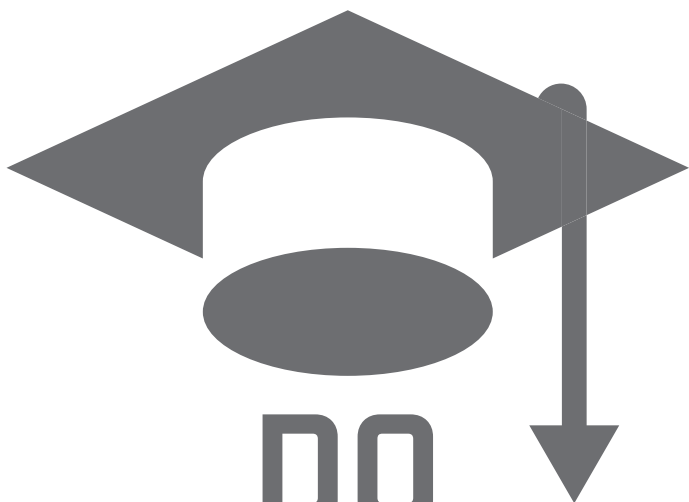
Samuel Trizuljak

NA VÝŠKE DO HLĚBKY

33 rád veriacim študentom v Bratislave,
na Oxforde alebo kdekoľvek inde

SAMUEL TRIZULJAK

NA VÝŠKE



DO HÍBKY

33 RÁD VERIACIM ŠTUDENTOM V BRATISLAVE,
NA OXFORDE ALEBO KDEKOĽVEK INDE

BENEMEDIA

NA VÝŠKE DO HLĚBKY

33 rád veriacim študentom v Bratislave,
na Oxforde alebo kdekoľvek inde

© BeneMedia

Všetky práva vyhradené.

Žiadna časť tejto knihy nesmie byť reprodukováaná,
uložená do informačných systémov ani inak rozširovaná
(elektronicky alebo mechanicky) bez predchádzajúceho
písomného súhlasu vydavateľa.

Biblické texty sú v tejto knihe citované podľa katolíckeho prekladu
Biblia. Sväté písmo Starého a Nového zákona zverejneného na webovej
stránke www.biblia.ssv.sk, ktorú vydáva Spolok sv. Vojtecha.

Autor © Samuel Trizuljak, M.St. M.A.

Jazyková korektúra © Bc. Zuzana Guričanová

Redakčné spracovanie © Martin Ližičiar

Grafická úprava a sadzba © BcA. Milan Pleva

Tlač: Alfa print, s. r. o.

Prvé vydanie (2021)

160 strán

ISBN 978-80-99907-81-3

*S vdakou
venované mojim rodičom*

OBSAH

POVEDALI O KNIHE...	11
MIESTO PRED SLOVU	17
ÚVOD	19
KOMUNITA	24
1. Usad' sa v spoločenstve	25
2. Preskúmaj rôzne spirituality	29
3. Priateľ sa s nekatolíkm	33
4. Vytvorte chlapčenskú alebo dievčenskú partiu	37
5. Vyhľadávaj mentorov a múdrych starcov	40
6. Piš fanúšikovské listy	44
7. Prevezmi zodpovednosť	47
8. Udržuj kontakt s rodinou	50
MODLITBA	54
9. Navykni si na každodennú osobnú modlitbu	55
10. Pomôž modlitbe priestorom a pohybom	59
11. Denne sa zúčastňuj svätej omše	62
12. Vyskúšaj tradičnú a gréckokatolícku liturgiu	66
13. Chodievaj na adoráciu	69
14. Nájdi si stáleho spovedníka	72
15. Nehanbi sa zájsť ku psychológovi	76

16. Choď na duchovnú obnovu	80
17. Zostav si vlastné litánie	83
18. Čítaj a vypisuj	86
19. Neboj sa zväziť duchovné povolanie	89

ŠTÚDIUM	94
20. Prihlás sa do kolégia	95
21. Naplno využi možnosti svojej univerzity	98
22. Cestuj a spoznaj, ako sa viera žije inde	101
23. Zisti si, kde hľadať odpovede	105
24. Choď do galérie	109
25. Udržuj dobré návyky	112

SVEDECTVO	114
26. Mávaj vlajkou	115
27. Ži liturgickým rokom	119
28. Vezmite sa, zmeníš svet	122
29. Namiesto zákazov uvažuj o štedrosti	125
30. Skroť svoje internety	128
31. Putuj na sväté miesta	132
32. Choď na Svetové dni mládeže	136
33. Pevne stoj v čase pohoršenia	138

ZÁUER	142
--------------	-----

POZNÁMKY	147
-----------------	-----

POVEDALI O KNIHE...

Knihou som bol fascinovaný. Moje pocity sa však menili. Keď som ju začínal čítať, hovorím si: „Trocha domýšľavé! Takéto knihy píše ľudia v rokoch, s bohatými skúsenosťami, a nie 27-roční ‚mladici‘.“ Ako som však v čítaní pokračoval, čím ďalej, tým viac som si uvedomoval, ako veľmi sa mýlim. Samuel síce nemá ešte vek, ale má skúsenosti. Skúsenosti, ktoré dokázal správne spracovať. Ktosi raz povedal: „Skúsenosť nie je to, čo sa ti stalo. Skúsenosť je to, čo si s tým, čo sa ti stalo, spravil.“ Niektorí môžu mať dlhý život a zažiť veľa vecí, ale všetko to môže byť na nič, lebo si nikdy nenašli čas, aby nad tým, čo zažili, uvažovali a nejako to spolu poprepájali.

Samuel robí v knihe presne to. Veľa videl, veľa počul, veľa čítal, veľa zažil. Teraz to navzájom prepája a hľadá v tom všetkom zmysel. A robí ešte jedno: prepája to s myšlienkami a skúsenosťami veľkých mozgov a veľkých svätcov. A tak svoj príbeh konfrontuje s veľkým príbehom Cirkvi, ktorej je členom. Výsledkom je tridsaťtri rád študentom, ktorí si počas svojich štúdií želajú rozvíjať nielen svoju vieru, ale aj svoj charakter. Vrelo odporúčam.

Milan Bubák SVD, správca Farnosti Povýšenia sv. Kríža, Bratislava-Petržalka

Samuel Trizuljak má výnimočný dar písať, neobyčajnú odvahu tento dar rozvíjať a veľkú lásku k Slovensku. V tejto knihe ide Samo s kožou na trh – ukazuje nám časť svojho vnútra, delí sa o svoje príbehy a spolu s čitateľom hľadá, ako najlepšie žiť. A nebojí sa priznať, že on sám iba podáva štafetu, ktorú dostal od iných. Verím, že aj vďaka tejto knihe sa mnohé malé aj veľké múdrosti vekov dostanú k dnešnému mladému človeku. A možno inšpiruje aj nejakého hanblivého autora, aby tiež dostal odvahu písať a tak prispieť k formovaniu slovenskej kultúry.

Martin Luterán, rektor Kolégia Antona Neuwirtha

Vrelo odporúčam všetkým stredoškólakom, vysokoškólakom, ale aj starším. Samuelovi sa podarilo fantastickým spôsobom priblížiť všetky skúsenosti, ako prežiť vysokoškolské roky v zodpovednom a nadšenom prežívaní viery. Taktiež poukázal na to, ako túto vieru ešte prehĺbiť a obohatiť prostredníctvom možností, ktoré štúdium na univerzite ponúka. Pri čítaní tejto knižky sa moje srdce rozbúchalo. Znovu sa mi vrátili krásne spomienky na nezabudnuteľné vysokoškolské roky. Samo, vďaka za tvoju otvorenosť a úprimnosť.

Ján Holubčík SDB, riaditeľ festivalu Lumen

Samuel Trizuljak, ktorého curriculum vitae obsahuje pôsobivý prehľad absolvovaného vzdelania na špičkových zahraničných univerzitách, je nadaným predstaviteľom mladej generácie, ktorý spája svoju budúcnosť so životom a prácou na Slovensku. Jeho kniha Na výške do hĺbky je reflexiou nad tým, ako plnohodnotne využiť možnosti, ktoré ponúka vysokoškolské štúdium. Na základe osobných skúseností v nej mapuje hodnoty, ktoré do vzdelania prinášajú hĺbku: spoločenstvo, vieru, vzťahy a zodpovednosť.

Ján Dolný OSB, mních Kláštora Premenenia Pána v Sampore

„Univerzálny katolík“ – krásna tautológia mladého svetobežného katolíka Sama Trizuljaka, ktorou sa sám označuje. Ako mladý študent sa rozbehol do sveta, aby ho skúsil v jeho duchovnej i intelektuálnej rozmanitosti a tak trochu aj vnímal šírku a hĺbku katolicity. Svoje mladé a svieže skúsenosti predkladá znova vo veľkodušnej katolíckej šírke. Tak dovoľuje aj mladému katolíckemu študentovi na malom Slovensku dotknúť sa veľkého katolíckeho života už nie naslepo, bez manuálu, ale s itinerárom tridsiatich troch vlastných rád.

Tomáš Krampľ, kaplán katolíckeho Študentského domova Svoradov

Po roku 1969 som sa podieľal na organizovaní skrytých náboženských stretnutí vysokoškolskej mládeže v Bratislave. Vtedy vznikla samizdatová príručka Malé kresťanské spoločnosti. Kniha Samuela Trizuljaka Na výške do hĺbky hovorí o takejto práci v slobodnom svete. Je duchovným pokračovaním dávnej angažovanosti a odpovedá na volania dnešnej doby. Odporúčam ju vziať do rúk a čítať.

František Mikloško, bývalý disident, prvý predseda ponovembrovej SNR a dlhoročný poslanec NR SR

Samuel je vo svojej húževnatosti evanjelizovať svet občas otravný. A to je presne to, za čo ho obdivujem. Pochopila som, že je to jeho spôsob, ako darovať nám ľuďom ďalej to, čo jeho samého natoľko rozvíja a prehľbuje vo svete, ktorý sa stáva povrchným, kde na ponorenie sa do hĺbky akoby už nebol čas. Táto kniha je akousi GPS navigáciou do magického obdobia vysokej školy, ktoré treba žiť naplno, a pritom nestratiť to najpodstatnejšie. Keď dnes pozerám na Sama, usmievam sa a už to nevolám húževnatosť. Už viem, že je to jeho prostá láska k človeku, ktorému chce dať dar. A tým je aj táto kniha.

Iva Mrvová, reportérka

Táto knižka určite nikoho nezachráni. Existujú však aj iné kolesá ako záchranné a je radosť, ak ich nemusíme objavovať sami. Niečím takým je táto knižka. Odporučil by som ju minulej verzii seba samého a určite ju odporučím aj svojim súčasným a budúcim (nielen katolíckym) študentom.

Dávid Laco, učiteľ a vysokoškolský poradca na Bilingválnom gymnáziu C. S. Lewisa

Milí priatelia, kniha Samuela Trizuljaka je sviežou výpoveďou mladého katolíckeho intelektuála, ktorý sa nehanbí za svoju vieru, za osobnú vieru v Ježiša Krista a zároveň je otvorený pre moderný svet, jeho radosti a bolesti. Verím, že po prečítaní tohto diela budú viacerí chcieť hovoriť s autorom osobne a on bude mať príležitosť vydať svedectvo o hĺbke svojho presvedčenia, že cesta Kristovho evanjelia je tá správna cesta správnym smerom do správneho cieľa. V tejto tekutej dobe dobre padnú jasné slová vyjadrujúce osobné presvedčenie, ktoré sa premieta do každodenného reálneho života, jeho vzťahov, jeho výziev. Prajem tejto knihe i jej autorovi, aby mnohých priviedli k hľadaniu najhlbších zdrojov zmyslu ľudského života.

Jozef Hal'ko, pomocný biskup bratislavský

Aj keď posledné dva roky sa univerzitná výučba a UPC život presunuli prevažne do online priestoru, tento vzácny a osobným svedectvom autora preverený manuál zo všetkých uhlov pohľadu opisuje krásu a neopakovateľnosť „UPC age“. Autor časozberne preveril jeho hodnotu: je to čas, keď je človek mladý, formovateľný a keď kladie základné piliere, na ktorých bude stáť celý svoj ďalší život. Autor je ten, ktorý si takéto prostredie prirodzene hľadal. V diele možno chýba zmienka o ľuďoch, ktorí ešte potrebujú vstupnú bránu, fenomén zachytenia a prelomenia tradičnej viery a u mladých takých rozšírených predsudkov, no na druhej strane je tu veľká šanca, že práve táto „nezachytená skupina“ ju začne považovať za manuál. V autentickom jazyku mladých milo prekvapí aj „definícia“ manželstva, do ktorého väčšina UPeCe-čkárov smeruje.

V diele nechýbajú výzvy prevziať zodpovednosť a dobre mienené rady podložené osobnou skúsenosťou. Pilieri rastu v podobe dennej Eucharistie a modlitby autor podáva a nanovo ponúka študentským jazykom rovesníka, čo si získa hľadajúce dievčatá i technické typy chalanov. Nech je tridsaťtri rád symbolickým číslom prípravy na „verejné účinkovanie“ najskôr mladých UPeCe-čkárov a neskôr osobností, ktoré budú soľou i svetlom pre náš svet.

Juraj Sedláček, kaplán univerzitého pastoračného centra v Trenčíne

MIESTO PREDISLOVU

Varování

Samo mě sice požádal o předmluvu, ale nemohu než místo ní napsat varování. Zvláště naléhavě bych rád apeloval na ty z vás, jimž je pozdních –náct nebo raných –cet: dejte si pozor, než se do téhle knížky začtete. My osoby narozené v minulém tisíciletí budeme mít na rozdíl od vás jednou na Božím soudu dobrou výmluvu. Až se nás bude Pán tázat: „Pročpak jsi promarnil svá vysokoškolská léta?“, budeme moci odpovědět: „Nečetl jsem Trizuljaka.“ Zachrání nás paragraf katechismu o „nepřekonatelné nevědomosti“ (KKC 1793). Co však vy, kdo přítomný text neuváženě otevřete a pak navzdory všemu, co v něm objevíte, budete přeci jen chtít prožít univerzitní roky jako katolíci unylí, ospalí a stydliví, kteří sice ještě na nedělní mši přijdou, ale spíš ze zvyku nebo z lehkého pocitu viny vůči mámě? Co když si budete chtít nebrždění křesťanstvím naplno užívat, anebo budovat piedestal pro své já? Už nebude úniku. Budete vědět, že jste mnoho dostali a že se od vás bude mnoho požadovat. V hloubce vašeho svědomí už provždy bude hryzat tahle hrozná série statí burcujících k odhodlanému, v hloubce zakořeněnému, zdravě sebevědomému katolictví přímo

uprostřed akademických výzev. Jak si pak obhájíte nenásledování Pána? Vezměte proto, prosím, vážně mé varování, zahodte tuhle knížku ještě teď, dřív než otočíte na další stránku. Pokud budete tento apel ignorovat, pamatujte: nebyl jsem to já, kdo vás připravil o příjemnou a pohodlnou katolickou prostřednost.

P. Štěpán Smolen

ÚVOD

Vznik tejto útlej knižky inšpirovali tri veci a niekoľko náhodných súvisiacich stretnutí. Počas leta 2014 som sa na odporúčanie jedného známeho ocitol na letnej škole na starnúcom kampuse Princetonskej univerzity v lesoch New Jersey na východnom pobreží Spojených štátov. Toho času som ešte formálne ako študent ekonómie z pokročilých filozofických seminárov stavaných na doktorandských študentov veľa nemal. Skôr si pamätám, ako som v parkoch princetonského kampusu čítal Tatarkovho Démona súhlasu a tešil sa na raňajky, pri ktorých nám v menze tamojší černošský kuchár so spevom piekol výnimočnú praženicu.

Po jednej prednáške ma ktosi narýchlo zoznámil s Aurorou, harvardskou študentkou, ktorá práve stážovala pre známy americký konzervatívny think-tank Witherspoon Institute, ktorý letnú školu usporadúval. Viac som o nej dlho nepočul, až kým mi o pár rokov Amazon nedal do pozornosti jej čerstvo vydanú knihu pod názvom *How I Stayed Catholic at Harvard: 40 Tips for Faithful College Students*.¹ Tú napísala už ako laureátka prestížneho štipendia Cecilia Rhodesa na Oxfordskej univerzite.

Prestrih o pár rokov neskôr: S jedným známym z istého katolíckeho vydavateľstva sedíme na káve