



moje
telo
môj
domov

rupi kaur

prebásnila mirka ábelová

Moje telo, môj domov

Vyšlo aj v tlačovej podobe

Objednať môžete na
www.lindeni.sk
www.albatrosmedia.sk

Ljndeni

Rupi Kaur

Moje telo, môj domov – e-kniha

Copyright © Albatros Media a. s., 2021

Všetky práva vyhradené.
Žiadna časť tejto publikácie nesmie byť rozširovaná
bez písomného súhlasu majiteľov práv.

ALBATROS  **MEDIA**

moja myseľ a moje telo
boli prídlho rozpojené
teraz sa konečne vracajú k sebe

- moje telo môj domov

obsah

mysel	5
srdce	49
odpočinok.....	83
prebudenie.....	129

myself

rupi kaur

práve som v najtemnejšej miestnosti svojho života

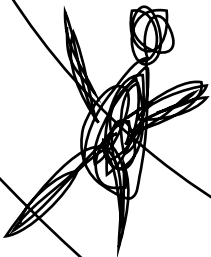


možno som s ňou už vyšla z maternice
dá sa narodiť
s takou melancholickou povahou
možno ma stretla na letisku
vkĺzla mi do pasu
a zostala so mnou
dlho po tom čo sme pristáli
v krajine ktorá nás nechcela
možno bola vpísaná v tvári môjho otca
keď sme sa stretli pri výdaji batožín
a ja som nemala šajnu kto to je
možno ju tu zanechal ten čo ma znásilnil
alebo ten kriminálnik ktorého som nazývala frajerom
možno ju do mňa vtĺkol
možno som ju stretla
a stratila jeho
možno to bol dar na rozlúčku
od lásky môjho života
a možno
to boli všetky tieto veci naraz

- kde sa vzala depresia

rupi kaur

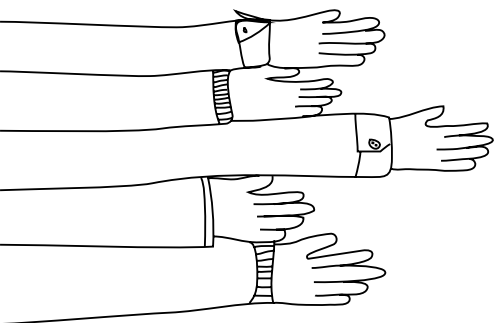
prečo dovolím myšlienkam
aby sa mi dostali pod kožu
som fakt citlivka



moje telo môj domov

myšlienky mi stále zabiehajú do tmavých zákutí
a vracajú sa s dôvodmi
prečo nie som dosť dobrá

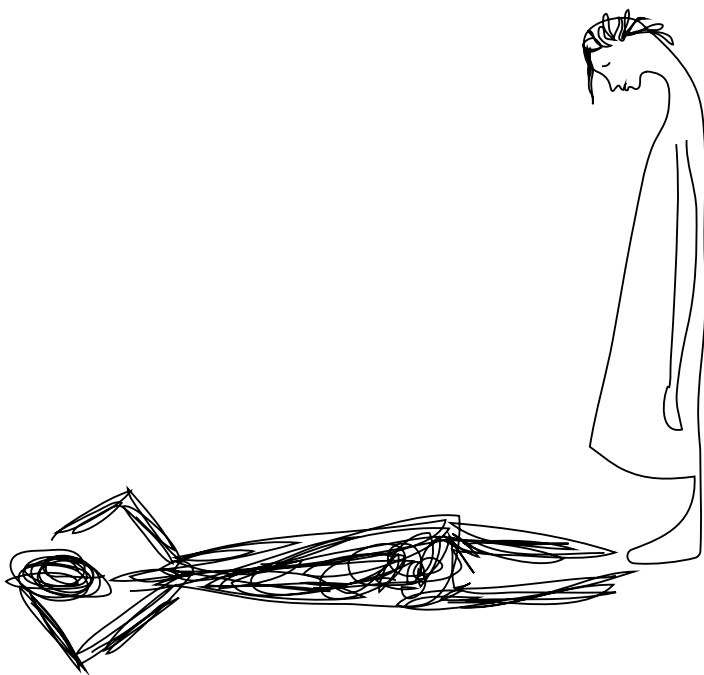
sex je spôsob ako môžu ľudia
splynúť v jedno
a vzápätí sa opäť oddeliť
tak nádherne pozemsky
no sex
bol pre mňa detstvom
popretáhaným na smrť
povedal
že sa ideme hrať
potom vždy zamkol dvere
chcel sa hrať stále tú istú hru
keď som ho prosila aby prestal
povedal že som si o to koledovala
ale čo som ja vtedy vedela
o nedobrovoľnom orgazme
a o vlastnej vôli
a o súhlase
keď som mala 7. 8. 9 a 10



moje telo môj domov

stíchнем keď
budeme môcť povedať *sexuálny útok*
a oni
prestanú kričať *klamárka*

depresia je tichá ako myška
nikdy ju nepočuješ prichádzať
no odrazu je
tým najhlasnejším hlasom v tvojej hlave



moje telo môj domov

moja myseľ
moje telo
a ja
spolu žijeme na tom istom mieste
no je to akoby
sme boli traja úplne odlišní ľudia

- *odpojená*

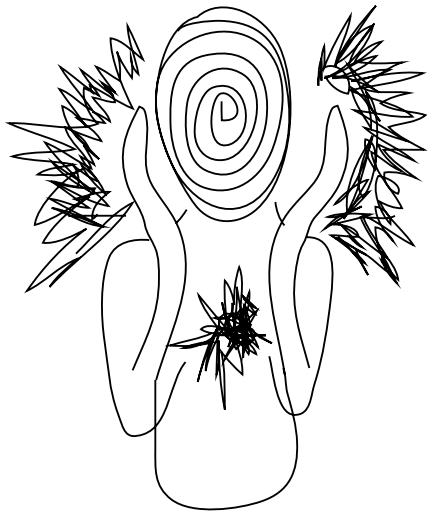
zatiaľ čo všetci ostatní
žili svoje farebné životy
mňa depka zmrazila na jednom bode



nič netrvá večne
mysli na to
ani toto choré zvrátené utrpenie
nepotrvá navždy

- *nádej*

nikdy som nepoznala nič
také nahlas tiché ako úzkosť

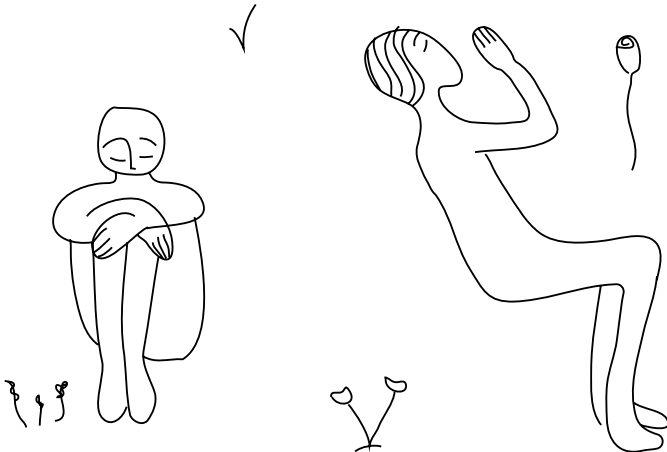
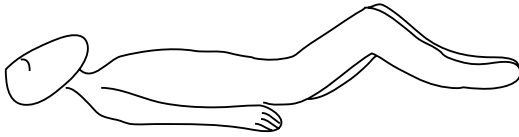


moje telo môj domov

keby si dokázala prijať
že dokonalosť neexistuje
čím by si sa potom trápila

cítiš sa osamelo
no nie si v tom sama

- je v tom rozdiel



akoby som sledovala svoj život cez rozostrenú televíznu obrazovku. cítim sa úplne mimo tohto sveta. takmer cudzo v tomto tele. akoby každú šťastnú spomienku niekto dočista vytrel z misky mojej mysle. zatváram oči a nedokážem si spomenúť aké to je cítiť sa šťastná. keď pomyslím na to že ráno musím vstať a predstierať že som sa zase raz úplne celá nestratila hrudník sa mi prepadne až kamsi do žalúdka. chcem natiahnuť ruky a dotýkať sa vecí. chcem cítiť ako sa ony dotýkajú mňa. chcem žiť. chcem naspäť svoju chuť do života.