



MILUJEM

# jedlo

Sviatky v kuchyniach  
foodbloggeriek

*Chutné darčeky  
od Ježiška*

Pečiete až 23. decembra?  
TAK POTOM MÁME  
SKVELÉ TIPY

ČO KEĎ ZRAZU DÔJDU VAJÍČKA?  
NIČ TO, ŽE VÁM NIEČO CHÝBA.  
VŠETKO SA DÁ NAHRADIŤ!



## Voňavé Vianoce!

*Desiatky receptov,*

VĎAKA KTORÝM SI TIETO SVIATKY BUDETE PAMÄTAŤ

2,99 €



ISBN 978-80-8254-010-2

9 788082 540102

# Žena evity

**EŠTE NEDÁVNO SOM NEVERILA,  
že to dokážem...**

Hľadáme životné príbehy,  
**ktoré práve toto vystihujú**

Napište nám aj vy svoj príbeh, alebo  
nominujte niekoho, kto si podľa vás  
ocenenie ŽenaEvity naozaj zaslúži!

Príbehy posielajte na  
[ZenaEvity@mafraslovakia.sk](mailto:ZenaEvity@mafraslovakia.sk)

Podrobnejšie informácie nájdete  
na [www.svetevity.sk](http://www.svetevity.sk)



**HLAVNÁ CENA**  
Týždňový  
pobyt  
pri mori

CENA ZA  
2. - 3. MIESTO  
Víkendový  
wellness pobyt



OCENENIE PRE  
VÝZREBOVANÉHO  
HLASUJÚCEHO  
Víkendový  
wellness pobyt

**+ 12 X CENA PRE  
NOMINUJÚCICH**

Partneri projektu:



Henkel

F&F

# Editoriál o voňavých Vianociach

**J** viem, že každý trávi Vianoce inak, a aj to tak má byť – nech sme všetci spokojní. Ale ak niekto povie, že na Vianoce sa nijako špeciálne nepripravuje v kuchyni, že mu netreba koláče, misu ovocia alebo viacchodovú štedrú večeru, už krčím nosom. Lebo pre mňa sú Vianoce, okrem iného, aj dlhými hodinami za jedným stolom, keď jeme, rozprávame sa, smežeme sa, nikto sa nikam neponáhla, a keby sa aj ponáhla, nevládze od stola vstať, lebo sme toho zjedli viac, ako treba. Ale o tom som nechcela.

Celé roky hľadám spôsob, ako mať napečené a nemať stres. Jasné, všetko sa dá dnes kúpiť, ale vôňu pečúceho sa vianočného pečiva si nekúpíte, ani atmosféru pečenia pri koledách, keď deti vyjedajú surové cesto a snažia sa nemotorne ozdobiť perníky. Tento rok skúsime s kamoškami experiment. Sme tri. Každá z nás pečie dva druhy pečiva a robí si ho nielen pre svoju rodinu, ale aj pre zvyšné dve. Dokopy tak budeme mať všetky šesť druhov domácich koláčov, nezaberie nám to tak veľa času a neprídeme o to všetko pekné, čo s prípravou sladkostí na Vianoce súvisí. Či to vyjde dobre, to vám dám vedieť :-).

Aj tento rok vám želim voňavé a veselé, budem rada, keď niečo z našich receptov vyskúšate.



Vaša  
Emita

www.svetevity.sk  
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik  
ONLINE SVETEVTY.SK: Paula Kentošová  
FOTO: Katarína Kincelová,  
PRODUKCIA: Veronika Podhorová  
MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE: evita@maftraslovakia.sk  
TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438  
SPOLUPRACOVNÍCI: Katarína Kopscányiová,  
Michaela Krívdová, Monika Macháčková,  
Zuzana Matúšová, Nina Murárová, Bea Vrzgulová  
FOTO: Alexandra Rymšínová, Michaela Tibenská

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Shutterstock  
EDITORIÁL: FOTO: Katarína Kincelová,  
VIZÁŽ A VLASY: Boris Bordács  
ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE: Dreamsteam, Shutterstock  
GRAFICKÁ ÚPRAVA: Miriam Gavulová, Richard Janešík  
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Anton Záhradník, Lukáš Kovačíč

**mafra** slovakia

VÝKONNÝ RIADITEL:  
Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100  
FINANČNÝ RIADITEL:  
Martin Mráz, tel.: 02/48 238 200  
OBCHODNÁ RIADITELKA:  
Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106  
RIADITEL DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:  
Denis Schwarcz, tel.: 02/48 238 442  
RIADITEL MARKETINGU, PR A EVENTOV:  
Ivan Nefik, tel.: 02/48 238 141  
RIADITELKA OBSAHU:  
Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210  
OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:  
Jana Martinková, tel.: 0915 884 305  
e-mail: jana.martinkova@maftraslovakia.sk  
PREDPLATNÉ: tel.: 02/48 238 238  
e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk  
online: <http://predplatne.hnonline.sk>

Vo vydavateľstve MAFRA Slovakia, a. s., vychádzajú aj ďalšie tituly: Hospodárske noviny, STRATÉGIE, Zdravotnícke noviny, Lekárske listy, Kompendium medicíny, Medical Practice, Fit magazin, TEMA, Čarovné Slovensko, RUNGO, Obchod, Horeca magazine, Diabetik

ADRESA VYDAVATELSTVA:  
MAFRA Slovakia, a. s.  
Nobelova 34, Bratislava 836 05  
tel.: 02/48 238 100  
IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead, Moraviapress s.r.o.  
U Póny 3061, Břeclav

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,99 €  
VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.  
DÁTUM VYDANIA: 10. 11. 2021  
REGISTRAČNÉ ČÍSLO: ISBN 978-80-8254-010-2

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zasúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnožených týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.  
Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

## REGISTER RECEPTOV

+ ROZHOVOR  
s Hanou Repovou,  
jednou  
z najobľúbenejších  
slovenských autoriek  
o Vianociach.

### HLAVNÉ JEDLÁ/POLIEVKY/PRÍLOHY



Vývar z kapra

Losos s ananásovou salsou

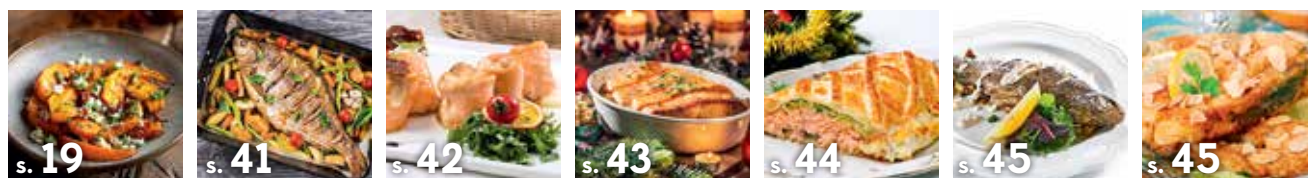
Zelená fazuľka v slanine

Ružičkový kel so slaninkou a gaštanmi

Bulgur s cviklou

Šalát zo zvyškov kačky

Pastrnák v javorom sirupe



Pečená tekvica s balkánskym syrom a bylinkami

Pražma na pečených zemiakoch s marinovanou zeleninou

Zvitky z tresky na horčicovej omáčke

Vianočné lososové steaky v rozmarinovej marináde

Losos v lístkovom cestu s pórom

Pstruh pečený v alobale s cesnakovým dipom

Kaprie filety na cesnaku s mandľovými lupienkami



Vegánska kapustnica

Pečená hus s gaštanmi

Pečená jahňacina so zemiakmi

Pečená treska na zeleninovej omáčke

Plnená morka

Fazuľa s tortilami

Cesnačka

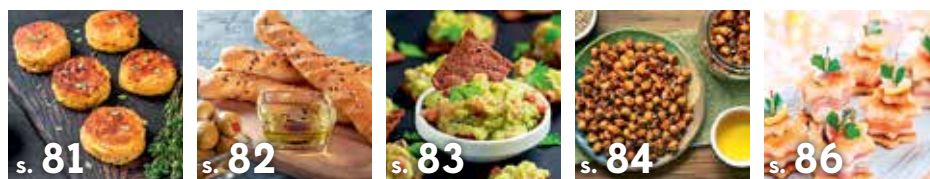


Paradajková polievka s mascarpone

Vývar s mäsovými guľôčkami

Tekvicová polievka s batatom a nivou

### CHUŤOVKY



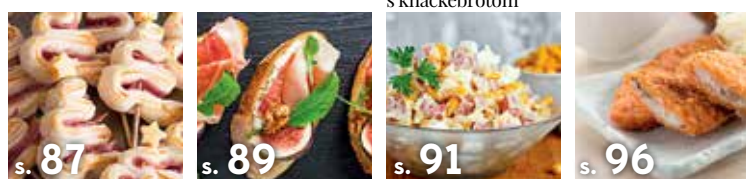
Cuketové pagáčiky

Bryndzové tyčinky

Ayokádové guacamole s knäkebrotom

Chrumkavý cícer

Star bread



Slaný snack

Syrová nádielka so schwarzwaldskou šunkou

Hermelínový šalát

Jogurtové cestíčko

## DEZERTY A SLADKOSTI



s. 9  
Domacia maslova vianočka



s. 10  
Cirokova kaša s hruškami



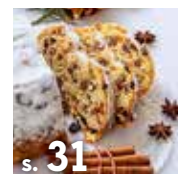
s. 13  
Parížske rožky



s. 14  
Plnené medovníky s čokoládou



s. 15  
Horúca čokoláda s perníkovým korením



s. 31  
Biskupský chlebiček



s. 32  
Tortička s rumovými višňami



s. 33  
Torta s malinovým krémom



s. 33  
Čokoládová torta s lieskovými orieškami



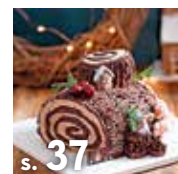
s. 34  
Mafiny s perníkovou príchuťou



s. 35  
Piškótová klasika s domácim orieškovým krémom



s. 36  
Čokoládové brownies



s. 37  
Čokoládová roláda so slaným karamelom



s. 37  
Krupicovo-kokosové guľky



s. 38  
Vianočná torta s kardamómom a ovocím



s. 39  
Štedrovečerná tvarohová torta s figami a datľami



s. 55  
Vegan vianočné plnené perníky



s. 59  
Bûche de Noël



s. 60  
Panettone



s. 63  
Kourabiedes



s. 64  
Tradičný vianočný pudíng



s. 67  
Bábovky s kandizovaným ovocím



s. 68  
Cheesecake s bielou čokoládou



s. 69  
Snehové pusinky



s. 70  
Brownie stromčeky



s. 71  
Popraskance



s. 72  
Kokosové guľky s mandľou



s. 72  
Čokoládové guľky s hrozičkami



s. 82  
Mrkvové taštičky so sľivkovým lekvárom



s. 86  
Sladké soby



s. 87  
Banánové lízanky



s. 90  
Orechová hop-šup roláda



s. 91  
Minitortičky

## ČAJE/DRINKY



s. 25  
Výborné čajové zmesi proti kašľu



s. 85  
Detský punč



s. 85  
Kidscolada



s. 88  
Bazový spritz



s. 88  
Brandy drink

