

---

ÚVODNÍ KNIHA

---

# MYSTICKÝ LÉČITEL

TAJEMSTVÍ CHRONICKÝCH I ZÁHADNÝCH  
NEMOCÍ A JEJICH LÉČBA



---

ANTHONY WILLIAM

---

 metafora

Od autora bestsellerové řady *Mystický léčitel: Léčivá síla ovoce a zeleniny, Štítná žláza, Játra, Štáva z řapíkatého celeru a DETOX jako cesta ke zdraví*



— ÚVODNÍ KNIHA —

# MYSTICKÝ LÉČITEL



— ÚVODNÍ KNIHA —

# MYSTICKÝ LÉČITEL

*Tajemství chronických i záhadných  
nemocí a jejich léčba*

ANTHONY WILLIAM

*Přeložila Eva Fuková*



metafora

***Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy***

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.*

***MEDICAL MEDIUM***

Copyright © 2021 by Anthony William

Originally published in 2015 by Hay House, Inc. USA

Translation © Eva Fuková, 2021

This is the second, revised edition.

Czech edition © Grada Publishing, a. s., 2022

All rights reserved

ISBN 978-80-7625-614-9 (pdf)

ISBN 978-80-7625-212-7 (print)

---

*Pro Indigo, Ruby a Great Blue*

# OBSAH

---

<i>Předmluva</i>		9
<i>Odpovědi pro naši dobu</i>		11
<i>Úvod</i>		15
<b>Část I: Kde to všechno začalo</b>		<b>21</b>
<b>Kapitola 1</b>	Jak jsem se stal léčitelem	23
<b>Kapitola 2</b>	Pravda o záhadných nemocech	41
<b>Část II: Skrytá epidemie</b>		<b>55</b>
<b>Kapitola 3</b>	Virus Epstein-Barr, chronický únavový syndrom a fibromyalgie	57
<b>Kapitola 4</b>	Roztroušená skleróza	99
<b>Kapitola 5</b>	Revmatoidní artritida	107
<b>Kapitola 6</b>	Hypotyreóza a Hashimotova tyroiditida	114
<b>Část III: Tajemství dalších záhadných nemocí</b>		<b>125</b>
<b>Kapitola 7</b>	Diabetes 2. typu a hypoglykemie	127
<b>Kapitola 8</b>	Únava nadledvin	139
<b>Kapitola 9</b>	Kandidóza	151
<b>Kapitola 10</b>	Migréna	163
<b>Kapitola 11</b>	Pásový opar – pravá příčina kolitidy, onemocnění čelistního kloubu, diabetické neuropatie a dalších problémů	175
<b>Kapitola 12</b>	Porucha pozornosti s hyperaktivitou a autismus	189
<b>Kapitola 13</b>	Posttraumatická stresová porucha	203
<b>Kapitola 14</b>	Deprese	217
<b>Kapitola 15</b>	Premenstruační syndrom a menopauza	228
<b>Kapitola 16</b>	Lymeská nemoc	245



---

## Část IV: Cesta k uzdravení

269

<b>Kapitola 17</b>	Zdravé trávicí ústrojí	271
<b>Kapitola 18</b>	Zbavme mozek a tělo toxinů	294
<b>Kapitola 19</b>	Co nejíst	310
<b>Kapitola 20</b>	Strach z ovoce	322
<b>Kapitola 21</b>	Co potřebujete vědět o doplňcích stravy	336
<b>Kapitola 22</b>	Čtyřtýdenní léčebné pročištění	346
<b>Kapitola 23</b>	Léčivé recepty	365
<b>Kapitola 24</b>	Meditace a techniky pro zdraví duše	459
<b>Kapitola 25</b>	Andělští pomocníci	485
<b>Kapitola 26</b>	Udržme si víru	503

*Rejstřík*

506

---

Tato kniha má co nabídnout všem bez ohledu na to,  
jakou stravu, dietu nebo výživový systém dodržují.  
Je určena každému, kdo chce získat nejnovější  
dostupné vědomosti o léčení.

Zde uvedené informace jsou neutrální, nezávislé.  
Jde mi o to, aby se praktici i léčitelé seznámili s tímto  
věděníím a mohli pomáhat více lidem. Jde o to,  
abyste se s ním seznámili i vy a zjistili,  
jak se můžete sami uzdravit. Jde mi o pravdu.

Pravda o světě, o nás samých, o životě, o jeho smyslu –  
to všechno přichází s uzdravením.  
A pravdu o uzdravení teď držíte ve svých rukou.

— Anthony William, mystický léčitel

---

# PŘEDMLUVA

---

Jak víte to, co víte?

Většinu vědomostí jste získali učením – od rodičů, přátel, ve škole, z knih a na ulicích. O těchto vědomostech víte, že je máte.

Hluboko ve vás je však ještě další vědění. Víte například, že jste, že existujete. Že vy jste vy. S tímto vědomím jste se narodili.

Pak existuje další typ vědění, o němž se těžko hovoří, protože většina lidí je považuje za samozřejmé. Je to vědění těla, jak fungovat. Aniž byste museli být kardiolog, vaše srdce ví, jak přečerpávat krev. Nemusíte být gastroenterolog a vaše střeva vědí, jak trávit potravu a vstřebávat ji.

Další typ vědění se projevuje jako pocit, například instinkt nebo intuice. Je to vysoce inteligentní vědění a svým způsobem jakési kouzlo. Umožňuje vědět věci, které jste nikdy neviděli ani jste o nich neslyšeli. Je to vědění, jemuž se doporučuje věřit. Odkud ale pochází? A jak se stane, že jím disponujete? Kdo rozhoduje, kdy se na ně napojíte?

Jako člověku vědeckému mi vštěpovali, že musím věřit pouze tomu, co mohu pozorovat, měřit, testovat a reprodukovat. Jako člověk emocionální však nemohu měřit lásku k manželce a dětem – přestože je skutečnější než kterákoli buňka, již jsem kdy zkoumal pod mikroskopem, a tedy i mnohem důležitější.

Odnepaměti se objevují lidé s mimořádnými schopnostmi – s různými typy vědění a s téměř nadpřirozenými dovednostmi. Učenci, kterým jsou známé věci, s nimiž by si stěží poradily i počítače; géniové ve všech oblastech lidského konání, například v hudbě, výtvarném umění či sportu.

Nedávno jsem se dozvěděl o lidech, kteří komunikují s těmi, kdo odešli na druhý břeh. Spiritistická média zaplavují zemi a sdělují fascinující informace, o nichž si jsou lidé jistí, že pocházejí od jejich drahých zesnulých. Jednou z mých nejoblíbenějších knih je *Mnoho životů, mnoho Mistrů* od Briana Weisse. Doktor Weiss pomocí hypnózy vrací klienty do minulých životů, a dokonce do období

mezi jednotlivými životy, kdy jim duchovní mistři předávají pozoruhodné zprávy. Tato sezení mají na účastníky silné léčivé účinky.

A potom jsou tu léčitelé. Muži a ženy – někteří z nich slavní – se schopností vrátit zrak nevidomým, pohyb ochrnutým a zdraví nemocným. Právě ti mě fascinují nejvíc. Možná jim trochu závidím. Chtěl bych mít dar léčit dotekem. Hned bych se tomu naplno věnoval a s léčením bych začal v dětských nemocnicích.

Kdykoli slyším o člověku se zvláštními léčitelskými schopnostmi, okamžitě se s ním chci seznámit, spolupracovat s ním, využít jeho daru pro sebe, posílat k němu pacienty a doufat, že si osvoji jeho schopnosti. A tak jsem se dostal do kontaktu s Anthonyem Williamem.

Před několika roky jsem trpěl neustálou bolestí břicha a ultrazvuk odhalil nádor v játrech. Následné vyšetření magnetickou rezonancí diagnózu potvrdilo a objevilo také zduřené lymfatické uzliny v třísle. Vyděsilo mě to. Domluvil jsem si biopsii uzliny a ještě před dohodnutým termínem jsem dostal Anthonyho telefonní číslo. Rychle jsem si s ním dojednal schůzku a už během první minuty konzultace se zmínil o játrech – a dokonce správně předpověděl výsledek plánované biopsie. Doporučil mi doplňky stravy a potraviny, po nichž okamžitě ustoupily bolesti břicha, které s nádorem jater nesouvisely (způsobovala je dříve nedia- gnostikovaná stará nezhoubná cysta).

Od té doby s Anthonyem probírám zdraví své ženy a dětí a pokaždé dostanu účinnou radu. Poslal jsem k němu také mnoho zvědavých a nepředpojatých pacientů a od všech jsem získal příznivou zpětnou vazbu. Kde se jeho vědomosti berou, to nechám na vás. Já se domnívám, že jeho vědění pramení ze stejné frekvence jako intuice, jenom je silnější. Anthony to popisuje jako hlas, který mu mluví do ucha.

Když mi oznámil, že napsal knihu, zaradoval jsem se. Konečně se od někoho s nadpřirozenými léčivými schopnostmi dozvím, jak to funguje, o jeho osobní minulosti a zkušenostech. Když jsem si knihu přečetl, byl jsem z ní úplně unešený. Je velice dobře napsaná, upřímná, zajímavá, pokorná, úchvatná. Lépe to vystihnout nedokážu a mám radost, že vás čeká stejný zážitek. Cesta do mysli a duše pravého léčitele, to je lepší než let do vesmíru.

Doufám, že se vám kniha bude líbit stejně jako mně.

Srdečně,  
MUDr. Alejandro Junger,  
jeden z nejúspěšnějších na žebříčku *New York Times*,  
autor knih *Clean, Clean Eats and Clean Gut*

# Odpovědi pro naši dobu

---

Držíte v ruce knihu, která všechno spustila – vylepšené, aktuální vydání titulu, v němž jsem poprvé díky informacím seshora otevřel dveře většímu počtu lidí, aby dostali odpovědi, mohli se léčit a získat zpět své životy.

Ať už je pro vás rozšířené vydání *Mystického léčitele* první kniha z řady *Mystický léčitel*, již čtete, nebo znáte všechny moje knihy, musíte vědět následující: o účinnosti léčebných technik zde uvedených existují záznamy. Lidé z celého světa, kteří vyzkoušeli všechno, co jim lékařský výzkum a věda mohly nabídnout, zjistili, že mé informace jim umožnily povstat z popela.

Od chvíle, kdy tato kniha poprvé spatřila světlo světa, jsem měl možnost každý rok vydat další knihu z řady *Mystický léčitel* s cílem pomáhat lidem dosáhnout nové úrovně léčení a uvědomění. Každá z nich se objevila ve správný čas. Poslední, *Detox jako cesta ke zdraví*, vyšla na jaře 2020 – v době, kdy svět nutně potřeboval antivirovou očistu. A nové vydání *Mystického léčitele*, první knihy řady, nadržíte v ruce v tomto okamžiku bezdůvodně.

Déle než třicet pět let učím lidi o virech. Lékaře, odborníky v oblasti zdraví a mnoho dalších seznamuji s tím, jak se viry chovají v těle, jak se můžeme chránit a jak se virů zbavit, abychom se uzdravili. Když se první vydání *Mystického léčitele* dostalo na veřejnost, zdravotnické komunity ještě nevěděly, že viry jsou příčinou epidemie chronických nemocí, která se rozvíjela posledních sedmdesát let. Díky nespočtu čtenářů, kterým se vrátilo zdraví a vitalita, protože se řídili doporučeními v následujících kapitolách – a také díky doktorům, kteří se zde dozvěděli pravdu –, začaly tyto informace zapouštět kořeny. Vydáním této knihy vyšla najevo pravda, že za většinu zdravotních potíží, jimiž v současnosti trpíme, jsou zodpovědné viry.

Od počátku vám poskytuji informace potřebné k tomu, abyste mohli chránit sebe a svoji rodinu, abyste se stali silnějšími a hrozby jako viry vás nedokázaly přemoci. To vždy bylo jedním ze základů informací *Mystického léčitele*.

Současná doba si žádá návrat k základům. Tento okamžik vyžaduje, abyste zís-

kali přístup k co možná nejaktuálnějším informacím týkajícím se léčení. Jako vždy nejde pouze o víry, nýbrž také o ostatní hrozby skrývající se v životním prostředí, před nimiž se můžeme chránit pouze tehdy, když máme správné znalosti.

Na následujících stránkách najdete nadčasová doporučení, která tato kniha vždy nabízela, a také nejnovější informace týkající se současné doby. Jestli jste četli první vydání *Mystického léčitele*, musíte vědět, že se vyplatí přečíst si i toto nové vydání, abyste se nepřipravili o novinky.

Patří k nim:

- **Pravda o tom, jak covid souvisí s chronickým onemocněním**

Informace důležité pro všechny najdete ve třetí kapitole, „Virus Epstein-Barr, chronický únavový syndrom a fibromyalgie“.

- **Rozšířené seznamy doplňků stravy včetně dávkování k doplňkové léčbě chronických symptomů a onemocnění**

Jelikož se dostupnost a kvalita doplňků stravy může časem měnit, jejich seznamy na konci každé kapitoly v Části I a Části III byly aktualizovány a shodují se s těmi v knize *Detox jako cesta ke zdraví*. V Části IV najdete novou kapitolu, kde se o nich dozvíte vše, co potřebujete, a také to, jak posílit imunitní systém pomocí šokové terapie zinkem a vitamínem C.

- **Léčivé recepty**

Jako podpora a motivace během čtyřtýdenního léčebného pročištění (což je mimochodem antivirová očista – stejně jako všechna pročištění *Mystického léčitele*) vám poslouží recepty doplněné barevnými fotografiemi.

- **Další techniky pro léčení duše a duchovní podpora seshora**

Váš pobyt na Zemi má konkrétní smysl. I když čelíme velké nejistotě a změně, je potřeba, abyste našli způsoby, jak se na tento smysl napojit. K tomu jsou zde rozšířená dvacátá čtvrtá kapitola, „Meditace a techniky pro zdraví duše“, dvacátá pátá kapitola „Andělští pomocníci“ a dvacátá šestá kapitola „Udržme si víru“. Tyto velice účinné techniky – při nichž ani nemusíte opustit postel – můžete využít, potřebujete-li navodit klid, uzemnění a celistvost. Nikdy nezapomeňte na sílu kroků, které podnikáte, abyste se vyléčili. Kdykoli se snažíte o sebe pečovat, vaše hledání pravdy a vitality pomáhá osvobodit ostatní.

Díky této knize se testování na virus Epstein-Barr (EBV) stává běžnou praxí ve světě konvenční i alternativní medicíny, protože lékaři začínají dávat záhadné symptomy pacientů do souvislosti s EBV. Je to díky stovkám tisíc lidí, kteří se o tyto informace podělili se svým doktorem. Čtenáři i nadále seznamují víc a víc

poskytovatelů lékařské péče s touto knihou, což vedlo k hledání hlubších příčin chronických onemocnění – a k tomu, aby se EBV bral vážně. Před vydáním *Mystického léčitele* EBV téměř nikoho neznepokojoval. Zdravotnické komunity nevěděly, čeho je virus schopen – protože lékařský výzkum a věda netušily, že EBV vyvolává symptomy, které způsobují neurologické problémy. Teď se testování na EBV stává součástí každodenní práce v lékařské ordinaci. Výzkum a věda konečně začínají nacházet spojitost mezi virem Epsteina-Barrové a desítkami onemocnění.

Tato kniha také přiměla lékařský výzkum a vědu, aby odstranily lymeskou nemoc ze skupiny bakteriálních onemocnění a zařadily ji, prozatím, do skupiny autoimunitních nemocí. Označení za autoimunitní sice nesvědčí o plném pochopení jejích symptomů, ale touto změnou lékařský výzkum a věda přiznávají, že „lymeské nemoci nerozumíme tak dobře, jak jsme si myslely“ – a to je velký posun vpřed. Je to důkaz, že čtenáři začali využívat informací v šestnácté kapitole „Lymeská nemoc“. Je to díky lidem, kteří si v *Mystickém léčiteli* přečetli, že lymeská nemoc je virového, ne bakteriálního původu, informaci sdělili svému lékaři, řídili se doporučeními uvedenými v této knize a zaznamenali výsledky. Je to také díky doktorům, již se během své práce seznámili s touto pravdou. Mnozí lékaři dokonce nové způsoby léčby sami vyzkoušeli.

Tato kniha rovněž přinesla širší pochopení toho, jakou škodu dokážou napáchat toxické těžké kovy – kolik onemocnění způsobují, když jsou přítomny v těle. Díky těm, kdo si přečetli informace *Mystického léčitele* a rozhodli se provést změny, se také vztah mezi toxickými těžkými kovy a viry začíná dostávat do povědomí.

Toto je jenom několik ze změn, které začínáme vidět, jak se pravdu dozvídá víc a víc lidí. Jsem zde jako posel nabízející živá slova seshora s odpověďmi na to, co dnes nejvíc ohrožuje zdraví. S novým vydáním knihy je potenciál pro posun vpřed ještě větší.

Zasloužíte si znát pravdu a vědět, jak můžete chránit sebe a své blízké. Vždy mějte na paměti: vaše úsilí léčit se má větší význam, než tušíte.

S požehnáním  
Anthony William, Mystický léčitel

---

„Držíte v ruce knihu, která všechno spustila –  
vylepšené, aktuální vydání titulu,  
v němž jsem poprvé díky informacím seshora  
otevřel dveře většímu počtu lidí,  
aby dostali odpovědi,  
mohli se léčit a získat zpět své životy.“

– Anthony William, mystický léčitel

---



# ÚVOD

---

Vyzkoušeli jste všechno, zašli jste všude, a přesto vaše zdraví není, jaké by mělo být? Chcete se ujistit, že jste si své utrpení nevsugerovali ani nezpůsobili?

Děsí vás narůstající výskyt nemocí, jako je rakovina? Hledáte způsoby prevence?

Chcete zhubnout? Vypadat a cítit se mladší? Mít víc energie? Pomoci milovanému člověku, který je nemocný? Zabezpečit rodině štěstí a spokojenost?

Chcete mít pocit, že jste to zase vy? Znovu nabýt duševní svěžesti a rovnováhy? Získat duchovní podporu a čerpat ze schopností své duše?

Chcete se vypořádat s výzvami 21. století?

Jste zmatení rozporuplnými informacemi týkajícími se zdraví a chtěli byste dostat srozumitelné odpovědi, které pomohly milionům lidí?

Pak je tato kniha pro vás. Nikde jinde odpovědi nenajdete.

Každým rokem se odpovědi dostávají k širším masám lidí. Tyto informace se šíří do světa, někdy jsou nesprávně interpretovány a často u nich chybí odkaz na knihy z řady *Mystický léčitel* nebo na moje přednášky. To, co zde čtete, pochází z původního zdroje.

Tato kniha je jiná než ostatní. Nenajdete zde citace, odkazy na studie, protože obsahuje informace předbíhající svou dobu, informace přicházející seshora. Možná vám připadá, že tyto pravdy a fakta pocházejí z jiných zdrojů, ale jsou od Ducha soucitu, zdroje, o němž se dozvíte víc v první kapitole „Jak jsem se stal léčitelem“. Tam, kde mě Duch u konkrétní studie odkázal k pozemskému zdroji, najdete poznámku pod čarou. Věda objevila něco z toho, o čem zde píšu, a ještě ji čeká hodně práce. Vše, co svěžuji těmto stránkám, pochází od vyšší autority, Ducha soucitu, který chce, aby se všichni uzdravili a dostáli svým možnostem.

Kniha odkrývá mnohá z nejcennějších léčebných pravd Ducha. Je odpovědí pro každého, kdo trpí chronickým onemocněním nebo záhadnou nemocí, s níž si lékaři nevědí rady.

Není však pouze pro lidi, jejichž každodenní život omezují symptomy a nemoci. Je určena všem obyvatelům naší planety.

Módní trendy a výstřelky v oblasti péče o zdraví přicházejí a odcházejí, podle toho, jak velkou mají finanční podporu a propagaci. Když je některý populární, proniká do vědomí lidí. Potom se objeví nová zajímavost, stará pohasne, a my jsme příliš zaujati novým nablýskaným obalem, než abychom si uvědomili, že obsahuje stále tytéž mylné názory. S každým uplynulým desetiletím zapomínáme na chyby minulosti a historie se opakuje.

Na rozdíl od jiných publikací o zdraví, které zaobalují tytéž staré teorie do nového chytlavého pozlátka, obsahují následující stránky léčivé rady od Ducha soucitu. Když se před několika lety dostalo první vydání této knihy k masám lidí, vzniklo nové hnutí zaměřující se na příčiny chronických nemocí. Rozšířené vydání Mystického léčitele vychází ze stejného základu jako to první, ale obsahuje nové a aktuální informace a podporu. Je tedy důležité, že se objevilo na trhu – může poskytnout další vzdělání zdravotnickým komunitám a lidem dopřát šanci získat svobodu v oblasti zdraví.

## DOBA ZRYCHLENÁ

Naši současnou éru nazývá Duch soucitu *dobou zrychlenou*. Nikdy předtím se civilizace neměnila takovým tempem.

Technologie způsobily převrat ve všem, co k životu patří. Žijeme v době divů a úchvatných možností.

Je to rovněž doba nebezpečná. Když začneme mentálně zpracovávat něco nového, už to zastarává. Žijeme v takovém spěchu, až máme neustále pocit, že musíme být o krok napřed. Spolu s lehce dostupnými nejnovějšími informacemi přicházejí větší nároky, větší zodpovědnost – a větší zdravotní nástrahy. Bleskurychlý pokrok s sebou někdy přináší zranitelnost.

Tyto změny ovlivňují celé lidstvo – a nejvíc trpí ženy. Jsou to ženy, kdo v současnosti čelí největším očekáváním, ženy, jejichž organismus je zatěžován až na hranici možného. Chronické nemoci se staly běžnou záležitostí – u žen, mužů a dětí.

Jestli nepřerušíme ustavičný proud mylných informací, nepochopíme, čím si prošli naši předci, a nezměníme svůj životní styl, potom na příští generace přenešeme zbytečné utrpení. Abychom dokázali držet krok s dobou a přežili, musíme se adaptovat. Jediným způsobem je ochrana zdraví.

V knihách, článcích, na sociálních sítích a v podcastech jsou právě teď populární doporučení, že bychom ze stravy měli vyloučit potraviny způsobující zánět a zlepšovat zdraví střev – a tím to končí. Už se nevysvětluje, co je skutečnou příčinou autoimunitních nebo chronických onemocnění ani jak se problémů zbavit. Proto lidé zůstávají nemocní.

Přitom existují pravdivá vysvětlení onemocnění, s nimiž si zdravotnické komunity nevědí rady, a proto nechávají pacienty bez odpovědi. Je *iluzí*, že zdravotnické komunity začínají chápat chronické nemoci. Zdání pokroku ve skutečnosti často vychází z falešných vodítek a tipovacích her – a lidé stále trpí. Tato stagnace vás už nemusí omezovat. Existují účinné způsoby, jak se vypořádat s výzvami, jimž v moderní éře čelíme.

Tato kniha je průvodce na cestě k vlastnímu osvobození. Napsal jsem ji, abyste se uzdravili – a nenechali se ovlivňovat trendy, módními výstřelky, polopravdami, omyly a klamy týkajícími se zdraví a zdravého životního stylu. Duch soucitu poskytl tyto informace, abychom mohli dětem pomoci vyrůst ve zdravé dospělosti.

Rozhodně nejsem odpůrcem vědy. Nezpochybňuji, že je Země kulatá, ani nesnižuji hodnotu vědeckých metod. To, co Duch odhaluje v této knize, je čteno, a nakonec informace přijme a uzná i vědecká obec.

Jste-li vy nebo vám blízká osoba nemocní, chce se vám dalších dvacet, třicet nebo padesát let čekat na odpovědi? Chcete přihlížet, jak vaše dcera nebo syn v dospělosti trpí stejnými zdravotními problémy jako vy a potýkají se se stejnými omezeními medicíny?

Proto nastal čas, aby se tato kniha dostala do rukou veřejnosti. Vy si ji můžete přečíst hned teď.

## **JAK PRACOVAT S KNIHOU**

Knihu můžete číst z různých důvodů. Možná vám lékař sdělil diagnózu a vás zajímá, co se za ní skrývá. Možná máte symptomy, které nedokážete pojmenovat, a hledáte odpovědi. Možná jste zdravotník nebo milujete někoho, kdo onemocněl, a chcete zjistit, jak o něho nejlépe pečovat. Nebo vás jenom obecně zajímají otázky zdraví a spokojeného života a chcete se dozvědět, jak porozumět svému nejlepšímu já a smyslu života.

Tato kniha má co nabídnout všem bez ohledu na to, jakou stravu, dietu nebo výživový systém dodržujete. Je určena každému, kdo chce získat nejnovější dostupné vědomosti o léčení.

V první části „Kde to všechno začalo“ se dozvíte o mém spojení s Duchem soucitu a o mojí celoživotní práci, při níž pomáhám lidem zbavit se záhadných faktorů způsobujících jejich nemoci, aby se mohli navrátit do života a předcházet dalším zdravotním potížím. Zmiňuji se také o *záhadných nemocech* a o tom, proč jsou všudypřítomné ve větší míře, než si uvědomujeme.

Vědomosti a potvrzení platnosti jsou dva z nejúčinnějších nástrojů k zotavení, a proto jsem kapitoly v dalších dvou částech věnoval vysvětlení skutečných příčin některých onemocnění.

Ve druhé části „Skrytá epidemie“ se píše o viru Epsteina-Barrové, přehlíženém patogenu, který se skrývá za vysilujícími nemocemi, jako jsou fibromyalgie, chronický únavový syndrom, roztroušená skleróza, revmatoidní artritida, poruchy štítné žlázy a další. Různé kmeny a stadia tohoto viru sužují lidstvo, zejména ženy, mnoha způsoby – je to nejzáhadnější ze záhadných nemocí. Najdete zde rovněž důležité odpovědi týkající se toho, jak covid souvisí s chronickým onemocněním.

Ve třetí části „Tajemství dalších záhadných nemocí“ se věnuji dalším mylně chápaným zdravotním potížím a popisuji jejich překvapivé a rozličné příčiny. Žádná z těchto informací už nemůže na zveřejnění čekat ani o chvíli déle.

Na konci kapitol ve druhé a třetí části najdete rady včetně doporučených potravin a doplňků stravy vhodných při konkrétních nemocech.

Ve čtvrté kapitole „Cesta k uzdravení“ prozrazuji skutečná tajemství pevného zdraví. Jsou obrovskými díly skládačky, které dnešnímu zdravotnictví chybějí. Čtvrtá část pojednává o uzdravení, prevenci, seberealizaci a léčení duše – ať už se snažíte zbavit nemoci, přejít od dobrého zdraví k výbornému, nebo navázat kontakt se svým skutečným já, dozvíte se, jak na to. Najdete zde rady pro optimální trávení, léčebné pročištění, informace o skrytých potravinových přísadách, které mohou poškozovat zdraví, poznatky o nejléčivějších potravinách planety, možnosti detoxikace a návody na duchovní techniky, jako jsou meditace a požádání andělů o pomoc.

## PRAVDA O LÉČENÍ

Anglické slovo *quicken* použité v názvu současné éry neznamena pouze zrychlená. *Quick* znamená též *probouzet se k životu*. Historicky odkazuje na první pohyby plodu v děloze.

Doba zrychlená se tedy netýká pouze hektického životního tempa. Týká se též znovuzrození.