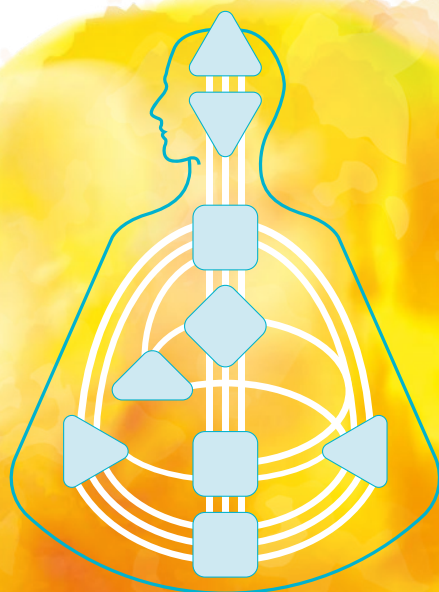


HUMAN DESIGN

pre rodičov



Pochopte váš vzťah so svojimi deťmi cez optiku Human designu

AYPRIL PORTER



HUMAN
DESIGN
pre rodičov

AYPRIL PORTER

AYPRIL PORTER

HUMAN DESIGN

pre rodičov

Vydala GRADA Slovakia s.r.o. pod značkou Alferia
Moskovská 29, 811 08 Bratislava 1
www.grada.sk
Tel.: +421 2 556 451 89
ako svoju 274. publikáciu

Z anglického originálu *Parenting the Child You Have*, vydaného vydavateľstvom GracePoint Publishing v roku 2022, do slovenčiny preložila Bibiána Lieskovanová.

Jazyková redakcia Anetta Letková

Návrh obálky, grafická úprava a sadzba Zuzana Ondrovičová
Odborná spolupráca Zuzana Dutková / Instagram: @zuzanadi
Zodpovedná redaktorka Zuzana Jančoková, Lucia Krajčíková

Vydanie 1., 2024
Počet strán 296
Tlač THB a.s.

Original English language edition published by GracePoint Publishing.
Copyright © 2022 by Aypril Porter.
Translation arranged by Waterside Productions, Inc. All rights reserved.

Slovak edition © GRADA Slovakia s.r.o., 2024
Translation © Bibiána Lieskovanová, 2024

Upozornenie pre čitateľov a používateľov tejto knihy

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto tlačenej či elektronickej knihy nesmie byť reprodukovávaná a šírená v papierovej, elektronickej či inej podobe bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa. Neoprávnené použitie tejto knihy bude trestne stíhané. Automatizovaná analýza textov alebo údajov v zmysle článku 4 smernice 2019/790/EÚ a použitia tejto knihy na tréningovanie AI sú bez súhlasu nositeľa práv zakázané.

ISBN 978-80-8090-733-4 (ePub)
ISBN 978-80-8090-732-7 (pdf)
ISBN 978-80-8090-731-0 (print)

UPOZORNENIE

Autorka tejto knihy neposkytuje lekárske rady. Informácie nachádzajúce sa v tejto knihe majú výlučne informatívny charakter a nemusia vám pomôcť vo vašej osobnej situácii. Nesmiete ich považovať za lekársku radu. Informácie, ktoré sú tu uvedené, nie sú určené na doplnenie alebo nahradenie profesionálnej emocionálnej, fyzickej alebo lekárskej liečby alebo rady a/alebo diagnózy. Pred vyskúšaním alebo realizáciou akýchkoľvek informácií, o ktorých sa tu dočítate, sa vždy poraďte so svojim lekárom alebo zdravotníckym pracovníkom. Informácie, ktoré sa v tejto knihe nachádzajú, sa nevydávajú za učebnice, ale za súhrn a odraz autorkiných poznatkov a skúseností z vlastného života, ako aj skúseností vďaka stovkám klientov, s ktorými pracovala. V prípade, že vyskúšate niektorú z informácií obsiahnutých v tejto knihe, čo je považované za vaše ústavné právo, autorka ani vydavateľstvo nenesú žiadnu zodpovednosť za vaše konanie.

Pustite sa do svojho vlastného experimentu.

~ RA URU HU

*Pre všetky deti sveta súčasnosti aj budúcnosti.
Nech vždy nájdete cestu späť domov k svojmu autentickému ja
a máte odvahu nechať svoje svetlo jasne žiariť.*

Povedali o knihe

Vo svojej knihe *Human design pre rodičov* Aypril Porter šikovne prepletá svoje hlboké znalosti systému Human design a Quantum Human design so svojimi skúsenosťami ako matky dvoch detí. Túto knihu budete chcieť odporučiť všetkým rodičom (a budúcim rodičom), ktorých poznáte! Táto kniha, ako žiadna iná na svete, učí rodičov, ako porozumieť svojim deťom na najhlbšej možnej úrovni od okamihu ich narodenia. Inšpirovali ma nové poznatky, ktoré mi tento poklad vo forme knihy priniesol do môjho povedomia. Je to kniha, ktorú musí mať každý!

– **Morganne Tayler Zabek**, odborníčka na subtílnu energiu

Aypril napísala neveriteľne zrozumiteľnú mapu pre každého rodiča, ktorý chce zlepšiť spojenie so svojim dieťaťom. Fascinuje ma, ako presne to zodpovedá každému z mojich šiestich detí.

– **Amanda Hooghkirk-Newman**

Poznanie Human designu mi pomohlo v mnohých ohľadoch. Pomohlo mi dozvedieť sa viac o sebe a lepšie pochopiť samu seba. Pomáha mi spojiť sa s mojím vnútorným ja a tiež mi pomáha zistiť viac o tom, kto som. Som projektorka a chápem, že moje emócie sú silnejšie a citlivejšie. Vždy bolo pre mňa ťažké prísť na to, ako sa cítim, keď to cítim, a Human design mi pomáha zistiť prečo. Milujem svoju mamu a milujem Human design.

– **Athalia**, 12 rokov

Poznanie Human designu mi pomohlo spoznať samu seba. Ovplyvnilo to, ako reagujem na určité situácie a ako interagujem vo vzťahoch. Veľmi mi to pomohlo zistiť, kto som ako človek.

– **Imogen**, 14 rokov

Obsah

Predhovor	15
Úvod	19
Prvá kapitola: Čo je Human design?	23
Druhá kapitola: Zoznámenie sa s vašou mapou	26
Tretia kapitola: Prečo je potrebné porozumieť svojmu dieťaťu prostredníctvom Human designu?	36
Štvrtá kapitola: Rodičia	39
Piata kapitola: Energetický typ a stratégia	44
Manifestori	49
Generátori	63
Manifestujúci generátori.....	80
Projektori.....	92
Reflektori	110
Šiesta kapitola: Autorita	124
Emocionálna autorita.....	129
Sakrálna autorita.....	137
Autorita zo sleziny.....	140
Autorita z ega	143
Sebaprojektujúca autorita.....	146
Mentálna autorita	148
Lunárna autorita	152

Siedma kapitola: Emócie	154
Ôsma kapitola: Centrá	164
Centrum Hlavy.....	167
Centrum Adžny.....	172
Centrum Krku.....	176
Centrum G.....	182
Centrum Sleziny.....	188
Sakrálné centrum.....	194
Centrum Vôle.....	197
Centrum Emocionálneho Solar Plexu.....	201
Centrum Koreňa.....	210
Deviata kapitola: Profil	217
Prvá linka – Investigátor.....	220
Druhá linka – Pustovník.....	221
Tretia linka – Mučeník.....	223
Štvrtá linka – Oportunistu.....	225
Piata linka – Kacír.....	226
Šiesta linka – Vzor.....	229
Desiata kapitola: Predely a vzťahy	232
Jedenásta kapitola: Telo a jeho potreby	239
Dvanásť typov trávenia.....	242
Spánok.....	252
Ako oddychujú sakrálné verzus nesakrálné deti.....	259
Zariadenia a EMP a zdravie.....	260
Dvanásta kapitola: Prečo sa deti zle správajú	264
Trinásta kapitola: Rodové úlohy	268

Štrnásť kapitola: Rodičovstvo a deti rôznych energetických typov.....	271
Pätnásť kapitola: Rozpoznanie nie je len pre Projektorov. Každý sa rád nechá povzbudiť	276
Dodatok	279
Zdroje	283
Bibliografia.....	285
Glosár/index.....	287
Podakovanie.....	291
O autorke	295

Predhovor

Rodičovstvo je ťažké.

Na správnu výchovu dieťaťa neexistuje žiadny vzorec. Väčšinu času robíte všetko naslepo bez predchádzajúcich skúseností, s hlbokým nasadením celého svojho srdca a duše, snažiac sa narábať čo najlepšie s tým malým človečikom, ktorý má potenciál spustiť všetky vaše najhlbšie obavy, zranenia a nedostatky. Zároveň ste pravdepodobne chronicky nevyspatí a premýšľate, prečo ste si vôbec mysleli, že to bol dobrý nápad.

Je to práca, ku ktorej vám nepribalia inštrukcie na obsluhu ani neposkytnú žiadne školenie – okrem toho, že sa školíte za pochodu a z vlastných skúseností z rodiny, z ktorej pochádzate. Vaše dieťa *nepríde* s návodom na obsluhu; navyše, ak máte viac ako jedno dieťa, rýchlo zistíte, že každé dieťa, ktoré sa snažíte vychovávať, je úplne iné ako tie ostatné.

Ako matka piatich biologických detí a troch nevlastných dcér som pocítila zdrvenie, strach a zúfalstvo z toho, že som rodič. Väčšinu svojej rodičovskej kariéry som bola slobodnou matkou na plný úväzok, ktorá sa usilovala nielen vychovávať rodinu, ale aj platiť účty a – dúfajme – byť schopná dať svojim deťom dar v podobe vysokoškolského vzdelania.

Zažila som veľa materských chvíľ, keď som cítila, že som totálne zlyhala, zožierala ma vina a úplne som sa bála, že svoje deti pokazím každým možným spôsobom. Najmä pri jednom z mojich detí som sa veľmi obávala, že si buď vyberie samovraždu, alebo skončí vo väzení, ak neprídem na to, ako byť rodičom, ktorého potrebuje.

Našťastie pre mňa (a pre moje deti) som narazila na Human design, keď boli moje deti ešte malé. Hoci ma znalosť Human designu neospravedlňovala od praktikovania vlastného vnútorného liečenia, aby som mohla byť viac prítomná a emocionálne dostupná pre svoje deti, určite mi poskytla dôležité informácie, vďaka ktorým som mohla byť rodičom, ktorého každé z mojich

detí potrebovalo. (A v prípade jedného z mojich detí som si celkom istá, že bez poznania jeho Human designu by sa možno dospelosti ani nedožilo.)

Human design je v podstate návod na použitie, po ktorom túžime, keď sa narodí naše dieťa. Keď sa zakladateľ Human designu Ra Uru Hu stretol s „Hlasom“, bolo mu povedané, že Human design je pre deti, ale najprv sa ho musia naučiť dospelí, aby mohli lepšie slúžiť budúcim generáciám. Pochopenie vlastnej energetickej dynamiky aj dynamiky vášho dieťaťa vám pomôže pochopiť spôsob, akým vnímate svet a čo potrebujete, aby ste boli lepším rodičom.

Pred rokmi som viedla kurz rodičovstva s názvom *Presmerovanie správania detí*. Hoci sa kurz zameriaval na silné rodičovské techniky a na to, ako ich používať pri vašich deťoch, tou „tajnou prísadou“ na hodine bolo v skutočnosti presmerovanie správania rodičov. Bolo čarovné byť svedkom toho, že keď sa rodičia začali cítiť lepšie a boli hlbšie prepojení s vlastným emocionálnym vedomím, správanie ich detí sa v reakcii na to zmenilo.

Väčšina toho, čo som vtedy učila rodičov, bola zakorenená v učení Dr. Rudolfa Dreikursa. Dreikurs vo svojej knihe *Deti ako výzva* (Adlerovská psychotherapeutická spoločnosť, s.r.o., 2012, pozn. prekladateľky) poskytol rodičom veľmi prístupný spôsob, ako vysvetliť, prečo sa deti správajú zle, ako interpretovať ich zlé správanie a ako podporiť deti v tom, aby sa naučili primerane naplňovať svoje potreby. Dreikurs tvrdil, že deti nedokážu komunikovať svoje potreby efektívne, preto sa správajú zle, čo predstavuje spôsob, ako prinútiť rodičov, aby reagovali na ich nenaplnené potreby. Načrtnol dôležitý proces, ktorý pomáha rodičom interpretovať potreby svojich detí, aby mohli lepšie pomôcť svojim deťom naučiť sa, ako získať podporu a lásku, ktorú potrebujú na to, aby z nich vyrástli zdraví, odolní dospelí s vysokou sebaúctou.

Human design ešte viac prehlbuje pochopenie potrieb vášho dieťaťa a pomôže vám prispôbiť vašu výchovu tak, aby ste čo najlepšie podporili vaše dieťa, aby sa z neho stal človek, ktorým má byť. Aypril Porter veľmi osobným a súcitným spôsobom šikovne nadviazala na Dreikursove poznatky a ukazuje, ako presne „vidieť“ svoje deti také, aké sú.

V knihe *Human Design pre rodičov* Aypril uvádza základy Human designu a prelína ich s koncepciami dobrej výchovy, aby ste mohli prispôbiť svoju výchovu tak, aby ste boli rodičom, akým ste chceli byť, ešte predtým, ako ste vôbec mali deti. Ak sa budete riadiť Ayprilovým učením, budete sa môcť oslobodiť

od vlastných reaktívnych vzorcov výchovy a kultivovať v sebe to, aby ste sa každému zo svojich detí venovali tak, ako to potrebuje. Súbor znalostí, ktoré Aypril učí, vám pomôže vychovať dieťa nielen so silným zmyslom pre to, kým je, ale aj s hlbokým zmyslom pre jeho obľúbenosť a hodnotu.

Výskum ukazuje, že ak necítíme, že sme hodní lásky, že sme oceňovaní a nie je pre nás bezpečné vyjadrovať svoje autentické ja, doslova si to vyberá daň na našom tele a spôsobuje nám to mikrotraumy. Keď sa vnútorne stotožníme s informáciou, že nie je v poriadku byť tým, kým sme, naučíme sa budovať si život, ktorý je zakorenený v očakávaniach druhých ľudí a skončíme vyčerpaní, vystresovaní, s rizikom hroziacej depresie. Skúsenosť, že musíme skrývať, kým sme, pramení v detstve. Ayprilina kniha vám ponúka rozumné a silné stratégie, ktoré pomôžu vašim deťom cítiť sa bezpečne a milované a zároveň môžu naplno vyjadriť to, kým sa narodili – aj keď ich vyjadrenie nezodpovedá vašim rodičovským očakávaniam alebo predstavám.

Rada premýšľam o rodičovstve ako o posvätnom dohľade. Stále bojujeme proti nášmu kolektívnemu podmieneniu, ktoré nás učí, že deti musia byť nejakým spôsobom formované alebo trénované, aby sa stali zdravými, úspešnými dospelými. Snažiť sa prísť na stratégie, ako deti odmeňovať, podplácať a trestať, je vyčerpávajúce a spôsobuje to, že ste ako rodič zodpovedný za úspech alebo neúspech vášho dieťaťa v živote. „Dobré“ dieťa je nejakým spôsobom výsledkom „dobrej“ výchovy. Ak to dokážete robiť „správne“, všetko bude v poriadku.

Napriek tomu som za roky, ktoré som strávila ako poradkyňa rodičov a odborníčka na rozvoj detí, videla veľa dobrých rodičov, ktorí mali náročné deti, ktoré sa vzpierali všetkému, o čom „odborníci“ na výchovu tvrdili, že bude fungovať. Taktiež som videla veľa silných dospelých, ktorí napriek dysfunkčným rodinným modelom dokázali v dospelosti úžasné veci.

Cieľom dobrej výchovy nie je vychovať „dobré“ dieťa, teda také, ktoré dodržiava pravidlá a je slepo poslušné. Dobrí rodičia sú správcovia, ktorí sa starajú o svoje deti, aby sa stali tým, kým sa narodili, a pomáhajú svojim deťom naučiť sa, ako sa ohýbať a plávať so zmenami a s výzvami, ktoré život prináša, a vedú svoje deti k tomu, aby si vypestovali vysoký pocit vlastnej hodnoty. Dobrí rodičia pomáhajú svojim deťom vedieť, ako sa napojiť na polárku svojho vnútorného kompasu, aby vedeli, čo majú robiť a ako sa správne rozhodovať v rýchlo sa meniacom svete.

Human Design pre rodičov predstavuje systematický postup, ktorý vám umožní byť dobrým správcom pre dieťa, ktoré máte. Ayril vám tiež pripomína, že deti napodobňujú to, čo vidia ako vzor. Vezmite si túto knihu k srdcu a nezabudnite, že dobrá výchova si vyžaduje čas a súcit pre vás aj pre vaše dieťa. Čím viac si budete liečiť vlastnú sebaúctu a sebalásku, tým viac budete schopní pomôcť svojmu dieťaťu urobiť to isté. Čím viac budete formovať súlad sami so svojím autentickým ja, tým viac ukážete svojmu dieťaťu, čo znamená žiť autenticky a byť odolný.

Keď podporujete svoje deti, aby zostali v spojení so svojou vrodenu prirodzenosťou, uchovávajú si jasnú myseľ, optimizmus a nadšenie. Zostanú rozvážne a prispôsobivé. Zostanú v stave milosti. Zostanú v stave pohody. A budú robiť nádherné rozhodnutia.

Vaše deti sa stanú architektmi, ktorí vybudujú budúcnosť, o akej všetci snívame.

Karren Curry Parker

autorka knihy *Human design: Zisti, kto skutočne si*

tvorkyňa podcastu Quantum Revolution, Quantum Human Design™

a vzdelávacieho programu Quantum Alignment System™

Úvod

Ahoj, kamarát/kamarátka, dúfam, že ti táto kniha pomôže lepšie pochopiť tvoje dieťa, seba samého, a dokonca aj tvoj vzťah s tvojimi rodičmi. Rodičia si často predstavujú, že keď ich dieťa príde, bude v niektorých ohľadoch rovnaké ako oni. Iní rodičia však dúfajú, že to tak vôbec nebude. Chceme, aby boli naše deti lepšie ako my. Chceme vidieť ich úspech, a preto je ťažké pozeráť sa na to, ako s niečím zápasia. Keď dieťa, ktoré vám prišlo do života, nie je celkom také, ako ste si predstavovali, môže to byť ťažké.

Keď som sa stala rodičom, musela som zmeniť to, o čom som si myslela, že budem robiť pred tým, ako som vôbec mala deti, na to, čo moje deti potrebovali. V čase, keď sa mi narodilo druhé dieťa, som si myslela, že všetko bude prebiehať podobne ako pri tom prvom. Nečakala som, že dve deti od tých istých rodičov, ktoré od seba delí len pár rokov, môžu byť také odlišné už v takom mladom veku. To, čo fungovalo pri prvom dieťati, nefungovalo rovnako pri druhom. Keďže som bola jedináčik, netušila som, čo mám očakávať; myslela som si, že ide o jednoduchý opakujúci sa proces. Vychovávať jedno dieťa bola divoká jazda, ale vychovávať dve deti bolo niečo ešte intenzívnejšie, keďže som nemala žiadne osobné skúsenosti, od ktorých by som sa mohla odraziť. Alebo to možno bolo oslobodzujúce, pretože som to nemala s čím porovnávať. Keď vstúpil do môjho života Human design, vysvetlil mi o mojich deťoch toľko vecí, že som sa čudovala, prečo nám tieto informácie neposkytujú v pôrodniciach a nemocniciach! Premýšľala som, o koľko viac by som rozumela potrebám svojich detí už na začiatku, keby som bola vyzbrojená takouto úrovňou informácií o sebe a o nich, keď sa narodili.

Sama som bola kedysi dieťaťom a viem, aké je to cítiť sa, že nie ste dieťaťom, aké z vás rodičia chceli mať. Mnohé veci, o ktorých som bola presvedčená, že ich nespĺňam, som, a týmto som si istá, vnímala, ale vždy ma nútili premýšľať,

prečo som nezapadala. Prečo sa zdalo, že môj otec chce, aby som bola niekým iným, a prečo ma nedokázal prijať takú, aká som bola? Myslím si, že to jednoducho nechápal, a stále si myslím, že to nechápe, aj keď som už dospelá. Prečítal by si túto knihu, keď som bola dieťa? Nie. Pravdepodobne nikdy. To je však v poriadku. Táto kniha nie je preňho. Je pre rodiča, ktorý vie, že jeho dieťa nie je také ako on a chce podporiť to, kým skutočne je, aby mohlo vyrastať s pocitom, že je videné, počuté, milované a uznávané vďaka tomu, že je jedinečnou magickou bytosťou.

Mojím najväčším želaním je, aby naše deti vyrastali s vierou v to, kým sú, a aby boli dostatočne odolné na to, aby sa o svoje srdcia podelili so svetom.

V súčasnosti sa nachádzame na okraji nového časového priestoru, kde sa staré stretáva s novým. Vypúšťame staré paradigmy našich rodičov a predkov a vytvárame priestor pre nový spôsob bytia.

Naša ľudská história sa vyvinula z prvotnej potreby prežitia k väčšej emocionálnej inteligencii a vzájomným vzťahom. V knihe *Human design pre rodičov* pokračujeme v rýchlo prebiehajúcej transformácii, keďže sa blížíme k roku 2027, keď sa náš emocionálny Solárny Plexus vyvinie z centra emocionálneho vedomia na centrum duchovného vedomia. Spojenie s ostatnými cez toto emocionálne vedomie nám umožní stať sa jedným, keď sa budeme v tomto novom svete plaviť a vytvárať systémy, ktoré podporujú ľudstvo a jeden druhého. Namiesto toho, aby sme boli spoločnosťou typu „každý človek za seba“, cítim, že sa staneme spoločnosťou „každý človek (sám za seba) a pritom všetci spolu“, v ktorej sa budeme starať jeden o druhého a podporovať sa navzájom, pričom zostaneme jednotlivcami a budeme prispievať ku kolektívu spôsobom, akým to nedokáže nikto iný. Práve teraz je ten správny čas vykročiť do nového vedomia a zistiť, čo je možné.

Ak sa zamyslíme nad touto dobou, ktorá je založená na prežití, a v ktorej sa neustále vyvíjame, klamstvá/podvody, potreba moci a rastúca túžba vlastniť všetky veci nám až tak nedovoľuje sústrediť sa jeden na druhého, ale sústreďujeme sa predovšetkým na naše vlastné potreby. Zatiaľ čo sa naďalej prebúdzame do tejto hlbšej úrovne emocionálneho vedomia, presúvame sa do obdobia, keď už máme dosť vecí a chceme sa spojiť na hlbšej úrovni. Nie je to náhoda, že po covidovom období ľudia stále nakupujú ako diví, ale nejde o to, že by sme túžili mať stále viac.

Snazíme sa vyplniť prázdnotu vo svojom vnútri, zranenie, traumy, spôsob ako to skryť, kým nenájdeme spôsob, ako to naozaj zmeniť. To, po čom túžime, je hlbšie spojenie. Chceme niečo hlbšie ako sieť „priateľov“, ktorí uverejňujú premyslené fotografie na sociálnych sieťach, ktoré zobrazujú život, aký *chceme* žiť. Chceme žiť život, ktorý sme si vytvorili vo svojich myšliach a ktorý nám umožňuje venovať čas našim deťom, odísť z práce včas, aby sme stihli prísť na podujatia našich detí, nasledovať svoje túžby a stretávať sa s priateľmi a rodinou, oslavovať jeden druhého, ako aj vzájomne sa podporovať v smútku. Chceme mať čas a priestor spojiť sa na úrovni srdca.

Zúfalo túžime po tomto vzájomnom prepojení, no ešte sme sa k nemu nedostali. Prelietavame cez naše dni a vyčerpávame sa, aby sme zaplatili za *všetky veci* v domnienke, že nás urobia šťastnými alebo nám aspoň dočasne dodajú dopamín. Dokonca aj so všetkými exkluzívnymi aplikáciami a internetovými nástrojmi, stretnutiami cez Zoom a platformami sa stále nespájame na úrovni, po akej všetci túžime. Ak nás rok 2020 niečo naučil, tak to, že viac technológií nie je to, čo v skutočnosti chceme.

Vidíme, ako sa okolo nás rozpadajú doteraz akceptované systémy, a tento rozpad vnímame ako ohrozenie našej bezpečnosti, ale tieto systémy sa musia zrútiť, aby sme mohli vybudovať niečo lepšie – niečo nové a pokročilý spôsob bytia, ktorý nám umožní znovu sa spojiť. Zvyšujeme svoju úroveň. Teraz je čas na zmenu. Je čas zmeniť to, ako pracujeme, ako žijeme, čo si vážime, ako sa k sebe správame, ako sa navzájom vnímame a ako do seba zapadáme. Prelamujeme generačné vzorce, ktoré nám už neslúžia, a vytvárame pre naše deti novú budúcnosť. Len preto, že niečo vždy bolo určitým spôsobom, neznamená, že sa to nedá zmeniť. Len preto, že niečo vždy bolo jasné, neznamená, že to tak bude navždy. Môžeme si vytvoriť život, ktorý chceme žiť, a vybrať si, čo odovzdáme svojim deťom.

To si vyžaduje, aby sme sa pozreli na to, ako vychováваме, kto sme dnes ako rodičia, ako sme boli vychovávaní my, akí sú naši rodičia aj po rokoch a aké pre nich môže byť ťažké prejsť na toto nové vedomie. Verím, že Human design nám umožňuje akceptovať jeden druhého tam, kde sme, a umožňuje nám stanoviť zdravé hranice, keď si uvedomíme, že na ľuďoch sú veci, ktoré oni alebo my jednoducho nemôžeme zmeniť. Dáva nám slobodu prestať sa snažiť byť niekým, kým nie sme, a konečne prijať to, kým skutočne sme.

Ako používať túto knihu

Táto kniha je navrhnutá tak, aby ste si ju prečítali skrz-naskrz a potom sa k nej vracali po odporúčaní, počas toho, ako vaše dieťa rastie a mení sa, keď do vašej rodiny alebo života prichádzajú noví ľudia a keď sa dozviete niečo viac o sebe. Dúfam, že si ju prečítate, vygenerujete si svoju mapu aj mapu vášho dieťaťa alebo detí a začnete vidieť týchto špeciálnych človečikov, ktorí prišli na tento svet, aby vás učili, a cítiť, že toto dieťa bolo určené práve pre vás. Či už ste narazili na Human design prvýkrát, alebo ste s ním už experimentovali, dúfam, že vám táto kniha poskytne nový pohľad na to, ako sa pozeráť na svoje dieťa, aby ste mu pomohli zostať verným samému sebe, keď rastie. Všimnete si, že najčastejšie témy týkajúce sa detí a rodičovstva sa vyskytujú na viacerých miestach tejto knihy. Urobila som to zámerne pre vašu ľahšiu orientáciu. V závere knihy nájdete aj glosár zaužívaných termínov týkajúcich sa Human designu.

Hoci sa táto kniha zameriava na rodičovstvo a Human design, chcem vám pripomenúť, že nejde o typickú knihu o rodičovstve. Chcem vám dodať vedomosti, ktoré potrebujete, aby ste sa zaujímali o seba, svoje dieťa, svojho partnera a svojich rodičov. Všetci sa len tak obchádzame, narážame do seba aurami a hľadáme tie, vďaka ktorým sa cítime najlepšie, zatiaľ čo s láskou a odpustením obchádzame tie, pri ktorých sa necítíme dobre.

Veďte si, prosím, k srdcu to, čo ste si tu prečítali, a hlboko sa odovzdajte svojej zvedavosti. Robte s týmito informáciami detské krôčiky, kým nenájdete dôveru v tento systém porozumenia sebe a ostatným. Experimentujte, hrajte sa a, preboha, nestavajte sa k tomuto systému dogmaticky. Human design je jednoducho nástroj, ktorý vám pomôže na vašej ceste. Hoci nemôže vysvetliť všetko o vás alebo komkoľvek inom, za šesť rokov experimentovania s týmto systémom som objavila hlbokú osobnú slobodu, pochopenie a rast a dúfam, že sa to stane aj vám.

PRVÁ KAPITOLA

Čo je Human design?

*Ludská myseľ, ktorú potrápila nová myšlienka, už nikdy
nenadobudne svoje pôvodné rozmery.*

~ RALPH WALDO EMERSON

Human design je relatívne nový koncept, za ktorým stojí Kanadan. Ra Uru Hu, narodený ako Robert Allan Krakower, zažil na ostrove Ibiza stretnutie s niečím, čo nazval Hlasom, pričom toto všetko sa začalo 3. januára 1987. Informácie, ktoré mu *Hlas* poskytol, zhromaždil, testoval, zdieľal a nakoniec ich začal vyučovať. Za posledných približne 5 rokov na seba upriamili veľkú pozornosť. Human design je syntézou niekoľkých starovekých a moderných vied a systémov, ktoré už poznáme, a napriek tomu nie je žiadnym z nich v ich celistvosti. Je to niečo vlastné, čo poskytuje šablónu na zistenie toho, čo duša prišla na Zem v tomto živote zažiť. Nevie vám predpovedať, aké rozhodnutia v živote urobíte alebo akú prácu tu máte mať, ale pomôže vám pochopiť vaše správanie, preferencie a prečo robíte veci tak, ako ich robíte, a zároveň vám umožní prijať pravdu o tom, kto ste. Ak sa dozviete o Human designe v dospelosti, môže vám to pomôcť vrátiť sa k identite a osobe, ktorú ste poznali predtým, ako rodina a spoločenské formovanie zmenili smer vášho života. Dá sa to opísať ako návrat domov, pocit byť videný a získanie povolenia byť sám sebou. Môže vám pomôcť komunikovať s druhými z miesta pochopenia a súcitu namiesto hodnotenia a kritiky.

Systém Human design je syntézou I-ťingu, kabalistického stromu života, astrológie, kvantovej mechaniky a hinduistického systému bráhmanských čakier.

Human design je tu preto, aby pomohol deťom a budúcim generáciám žiť v duchu ich autentického ja, ale v prvom rade ho najskôr musia začať žiť a plne integrovať do svojho tela rodičia, ktorí môžu potom svojim deťom pomôcť lepšie sa orientovať vo svojom živote prostredníctvom ich vlastného jedinečného spôsobu bytia. Nastal čas, aby sme sa o tento systém podelili aj za hranice tých, ktorí veria nadprirodzeným veciam alebo sú na okraji spoločnosti, a pretlačili ho viac do hlavného prúdu, kde môže dosiahnuť na viac ľudí prístupným a praktickým spôsobom. Tento systém je rozsiahly a hlboký, ale ponúka vhľady aj pre ľudí, ktorí sa rozhodnú ostať len na povrchu. Mnohí ľudia sa nikdy neodvážia ísť do hĺbky, a napriek tomu môžu mať z jeho používania veľký úžitok. V skutočnosti si myslím, že niekedy sa môže stať, že čím hlbšie sa dostanete, tým obmedzenejší môže byť váš pohľad a vy môžete stratiť zo zreteľa kľúčové aspekty Human designu, ktorými je dôvera vo vlastné vnútorné vedenie a navigovanie svojho života autentickým spôsobom prostredníctvom svojho typu, stratégie a authority. Ak pochopíte tieto tri elementy svojho dizajnu a to, ako funguje vaša energia, môžete robiť zosúladené rozhodnutia, ktoré umožnia, aby hlbšie aspekty (vašej mapy) dosadli na svoje miesto a vy ste mohli zažívať plné vyjadrenie svojej mapy. Samozrejme, že čím viac detailov sa vo svojej mape naučíte (spoznáte), tým ľahšie sa vám pôjde životom.

Mnohí, ktorí prišli predo mnou, sa podelili o svoj výklad systému, rovnako ako ja v tejto knihe prinášam svoj výklad cez optiku rodičovstva. Zatiaľ čo spôsob komunikácie o tomto systéme od Ra Uru Hu bol šokujúci, Karen Curry Parker vniesla do prvkov mapy nový jazyk prostredníctvom svojho jazyka Quantum Human Design™ a ja si vážim oba pohľady. Tento nový jazyk nás nabáda, aby sme fungovali na vyššej vibračnej frekvencii a aby sme sa tak veľmi nestrácali v definovanom/nedefinovanom, mám/nemám. Keď sa prvýkrát stretieme so svojou mapou, ľahko môžeme uviaznuť v obmedzujúcom presvedčení toho, čo v mape máme/nemáme, pretože naša myseľ chce kategorizovať, čo je a čo nie je. Chceme všetko a všetkých triediť a nálepkať, aby sme pochopili, kam všetci zapadáme, ale tento systém nie je o tom, aby vás natlačil do úhľadnej a prehľadnej škatulky. Ide o to, aby vám pomohol pochopiť, ako tvrdí Karen, že ste vesmírnou udalosťou, ktorá sa udeje raz za život, a že každá časť mapy je archetyp s rôznymi prejavmi, ktorú môžete zažiť. To, čo vidíte vo svojej mape, ešte nemusí určovať, či budete žiť pozitívnu alebo negatívnu stranu. Neexistujú žiadne zlé mapy. Žiadne. No aj tak

sa musíte ukázať a urobiť prácu, aby ste sa zbavili podmieneností, prestali žiť svoje nepravé ja a rozpoznali v sebe oblasti, ktoré potrebujete pochopiť najviac. Až potom môžete komunikovať s ostatnými spôsobom, ktorý bude vyhovovať vám aj iným ľuďom. Stále sme zodpovední za to, aby sme boli tou najlepšou verziou seba samého, ako to najlepšie vieme, a „pretože je to v mape“ je slabá výhovorka pre bezohľadné, málo expresívne správanie voči sebe alebo iným.

Veľa som sa naučila z Kareninho učenia a učenia Ra, ako aj z mnohých iných, ktorí prevzali pôvodné dielo a podelili sa o svoj výklad a skúsenosti. Všetky tieto interpretácie rozšírili moje chápanie systému aj to, koľkými rôznymi spôsobmi sa dá vyjadriť. Patrí medzi nich aj Richard Rudd s knihou *Gene Keys* (Genové kľúče), Rosy Aronson s knihou *Wisdom Keepers* (Strážcovia múdrosti), Kim Gould s titulom *Holographic Human Design* (Holografický Human design) a podobne. Od rôznych ľudí sa učíme rôzne veci a ich výklady tohto systému, takže nemôžem s absolútnou istotou povedať, že jeden je správny a iný nesprávny. Môžem len povedať, že systém Human designu môže byť oslobodzujúci pre tých, ktorí sa s ním rozhodnú vo svojom živote experimentovať. Vyskúšajte ho a zistíte, či vám pomôže cítiť sa viac sám sebou, byť sebavedomejší ako rodič, o ktorom viete, že ním môžete byť. A či ste vďaka nemu viac zvedaví na to, ako sa prejavujete vo svete a ako komunikujete s ostatnými.

Keď sa pozeráte na mapy, definované (vyfarbené) časti ukazujú, čo je stále alebo fixné pre danú osobu. Nedefinované (biele) prvky mapy sú jednoducho energie, ktoré môžeme zažiť prostredníctvom vzťahov. Uistujem vás, že všetci máme všetky časti mapy. Nedefinované časti v mape sú miesta, kde môžeme získať veľkú múdrosť vo vzťahu k svetu okolo nás. Prostredníctvom tejto dynamiky sa učíme lekcie o sebe samých a druhých. Byť nažive na tejto planéte a žiť túto ľudskú skúsenosť je dar, a aj keď s niečím zápasíme/bojujeme, aj vtedy získavame lekcie, ktoré nás formujú do podoby toho, kým sa máme stať.

Pri práci s klientmi rada využívam Human design vo všetkých oblastiach ich života vrátane rodičovstva, podnikania, zdravia a vzťahov, aby som im pomohla pristupovať k životu cez zvedavosť. Všetko je len jeden veľký experiment, a ak sme otvorení zmene premenných a pozeráme sa na život alebo situácie ako na experiment, sme otvorení ďalším poznatkom. Toto pochopenie nám lepšie umožňuje nadviazať vzťah s druhými a vďaka nemu sa môžeme oslobodiť od škatuliek, do ktorých nás vložili alebo do ktorých sme sa vložili sami.

DRUHÁ KAPITOLA

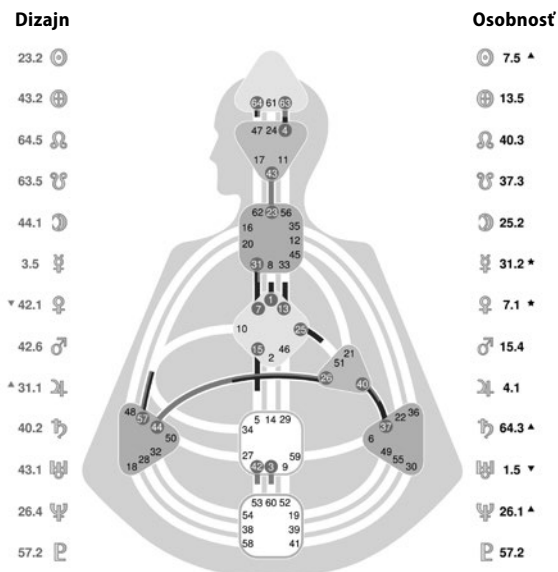
Zoznámenie sa s vašou mapou

V mihnutí oka môže vzniknúť rovnaká hodnota ako po mesiacoch racionálnej analýzy.

~ MALCOLM GLADWELL

Záblesk: Ako myslieť bez rozmyšľania

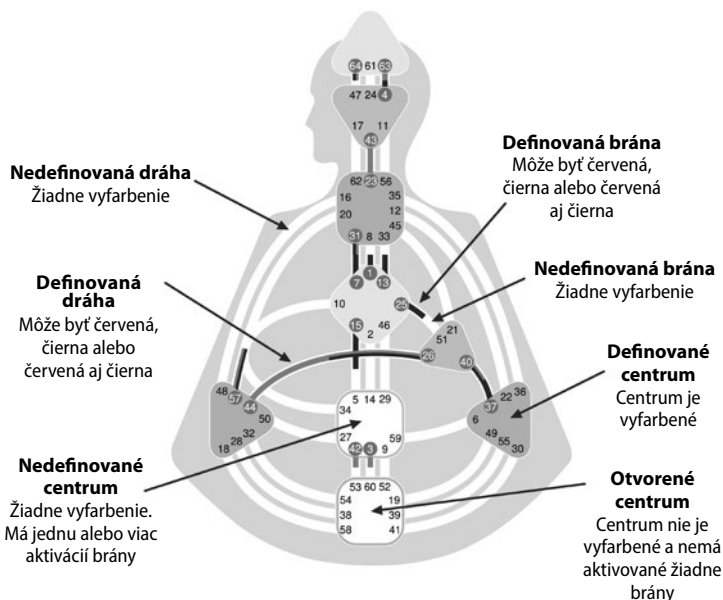
Celá schéma mapy Human design je zložitá a má svoje vrstvy. Táto kniha vás nemá naučiť čítať mapy. Jej cieľom je naučiť vás, rodiča, vziať si tie najpodstatnejšie a najviac implementovateľné elementy a využiť ich teraz, keď ste do rodičovstva hlboko ponorení.



Spôsob, akým som rozdelila mapu na nasledujúcich stranách, vám predstavuje aspekty dizajnu vášho dieťaťa. Vaše dieťa nie je len jednou z týchto častí. Každý prvok tvorí časť príbehu dieťaťa, a keď sa naň pozrieme spoločne, vypovedá o celkovom príbehu, o tom, kto je vaše dieťa. Predtým ako pochopíte, ako tieto časti mapy fungujú spoločne, musíte rozobrať jednotlivé časti a pochopiť základné aspekty mapy. Do tejto knihy som zahrnula nasledujúce základné prvky: typ, stratégia, autorita, centrá a profil. Pridala som aj niekoľko pokročilých prvkov mapy, ktoré považujem za obzvlášť užitočné pre svojich klientov, ktorí bojujú v zákopoch rodičovstva a snažia sa porozumieť sebe, svojim deťom, svojim vlastným rodičom a problémom, ktoré zažili počas svojho života. Pretože bude trvať určitý čas, kým tento systém pochopíte – a musíte ho žiť, aby ste ho zažili –, odporúčam, ak je to možné, aby ste túto knihu prečítali sebe a svojim deťom. Čítanie z mapy vám môže poskytnúť prehľad, ktorý nemusíte byť schopní syntetizovať na základe vlastného pochopenia vašej mapy – niekedy sme príliš blízko na to, aby sme to videli. Podobne ako pri koučovaní, pohľad zvonka je vždy nápomocný. Či už ste túto knihu našli skôr, alebo po tom, ako ste mali svoj humandesignový výklad, pomôže vám posilniť koncepty a získať väčší vhľad do svojho dieťaťa a seba samého. Ak si výklad práve teraz nemôžete dovoliť, je to v poriadku, kniha obsahuje viac než dosť informácií na to, aby ste mohli významne ovplyvniť svoj rodičovský život. Najdôležitejšie aspekty sú poznať a žiť podľa svojho typu, stratégie a authority, a keď ich zvládnete, všetko ostatné začne zapadať na svoje miesto tak, ako to má byť.

Bodygraf sa skladá z niekoľkých častí, a ak ste ho ešte nikdy nevideli, môže byť očarujúci a zároveň mätúci. Niektorí ľudia sa pozrú na svoj graf a premkne ich hlboký pocit rozpoznania, aj keď mu ešte nerozumejú na intelektuálnej úrovni, zatiaľ čo iní potrebujú čas, aby sa s ním zoznámili a postupne odlúpili vrstvy podmieneností, aby sa naspäť rozpamätali, kým sú.

Na stránke www.geneticmatrix.com (alebo na českej stránke humandesign.cz) si vygenerujete kópiu svojej mapy a mapy všetkých ostatných, na ktorých mapy sa pri čítaní budete chcieť pozerať. Nasledujúce pojmy sú časté pojmy, s ktorými sa stretnete v celej knihe a ktoré sa týkajú rôznych častí mapy, ktoré je dôležité pri čítaní pochopiť.

BODYGRAF**Definované**

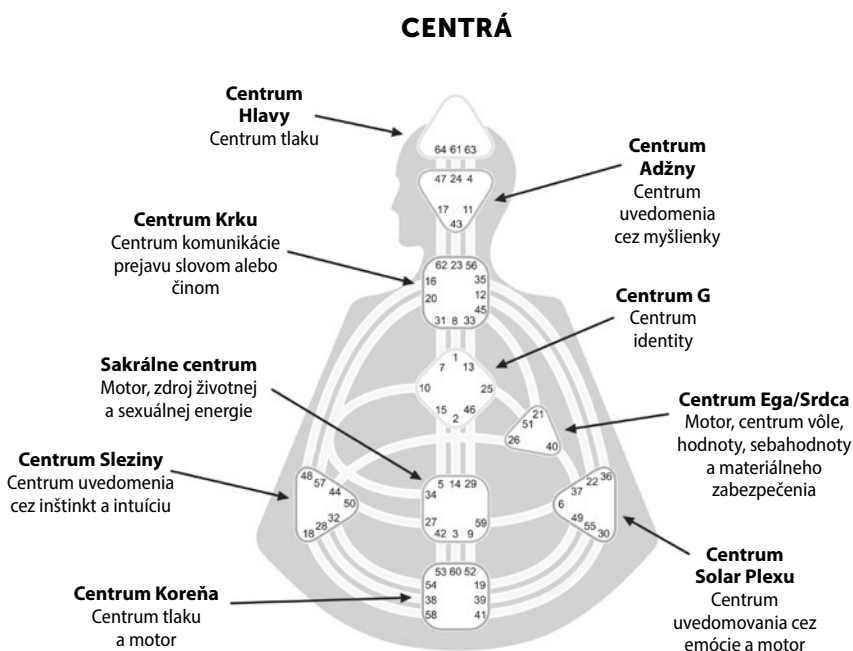
Definícia (to, čo je v mape vyfarbené) v mape je determinovaná pri narodení a zostáva stála počas celého života. Môžeme si to predstaviť ako prirodzený aspekt toho, kým sme. Definícia nám hovorí, akú stálu energiu si so sebou nesieme všade, kam ideme, a čo vysielame do svojho okolia. Táto definovaná energia nie je stála v tom zmysle, že sa dá vyjadriť len jedným spôsobom a je obmedzujúca, ale skôr v tom, že nesie istú stálosť, na ktorú sa môžeme spoľahnúť počas celého života.

Nedefinované/otvorené

Oblasti, ktoré sú v našej mape otvorené alebo nedefinované, sú oblasti, v ktorých prijímame informácie a učíme sa o svete, o iných ľuďoch a o energii v našom živote. Sú to oblasti, v ktorých sme najviac náchylní na podmienenosti a programy, ktoré ovplyvňujú to, kým sa v živote stávame.

Podmienenosť / Nepravé ja

Podmienenosť alebo nepravé ja v Human designe ukazuje, akým spôsobom sa prejavuje naša mapa, keď nie sme v súlade s našim designom. Najviac nás formujú ľudia v našom živote. Napríklad stratégia projektora je založená na čakaní, kým bude pozvaný; ak však žije v podmienosti alebo v „nepravom ja“, je impulzívny a koná bez čakania na rozpoznanie a pozvanie. Ďalším príkladom môže byť niekto, kto má otvorené sakrálné centrum, kto na seba neustále tlačí a pracuje, nevie, kedy má dosť, a prostredníctvom podmienosti vykonáva viac fyzickej práce, než na akú je určený.

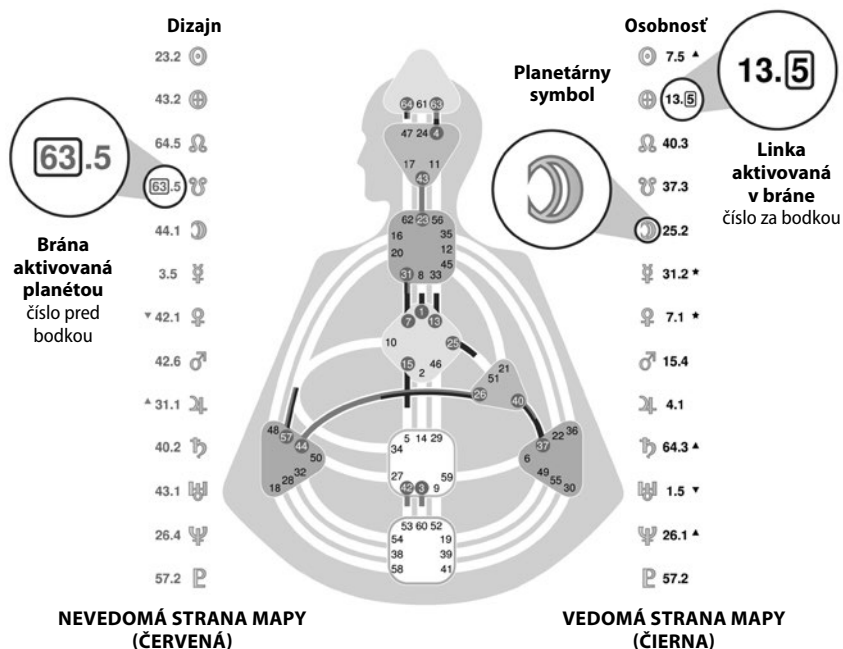


Centrá

Mapa obsahuje deväť energetických centier. Pôvodne ich bolo sedem, ako má čakrový systém, ale v roku 1781 náš vnútorný systém prešiel zmenou a začali sme sa ako druh rodiť do tiel, ktoré majú deväť energetických centier. Dve z centier sa rozdelili na dve, čím vznikli deväť-centerné bytosti, ktoré

odzrkadľuje mapa. Energetické centrá nesú špecifickú tému a hovoria nám viac o deviatich hlavných oblastiach v mape. Čo je definované a stále v rámci vašich centier, alebo je otvorené a premenlivé, závisí od toho, v čej blízkosti sa nachádzate a v akom prostredí ste. Keď sa v Human designe hovorí o definícii, centrá sú to, čo budete v tejto súvislosti počuť najčastejšie. Klienti, ktorí predtým, ako ku mne prišli, študovali svoje mapy, často prichádzajú na sedenie a hovoria mi, že oni alebo členovia ich rodiny „majú definované len dve centrá“ alebo „jednu dráhu“. Nejde o hru, kto má najviac definovaných centier alebo dráh, **všetci máme všetky komponenty v mape**, definícia ukazuje, čo je pre nás stálejšie.

VEDOMÁ STRANA (OSOBNOSŤ) / NEVEDOMÁ STRANA (DIZAJN)



Vedomá (čierna)

Na pravej strane mapy je zoznam planetárnych symbolov s bránami a linkami uvedenými čiernou farbou. Tie predstavujú, ktoré brány boli aktivované ktorými planétami v čase narodenia. Brány, ktoré sú tu uvedené, sú tie, ktoré môžeme najľahšie vidieť v sebe samých. Táto strana mapy predstavuje myseľ a je označená ako myseľ, duša, osobnosť alebo vedomie v závislosti od softvéru použitého na výpočet mapy.

Nevedomá (červená)

Na ľavej strane mapy je duplikát zoznamu planetárnych symbolov s bránami a linkami vyznačenými červenou farbou. Reprezentujú, ktoré brány boli planétami aktivované približne 3 mesiace pred našim narodením. Táto strana mapy sa môže zdať trochu ťažšie uchopiteľná, najmä na začiatku, keď sa práve učíte energie centier, brán a dráh, a bežne sa označuje za *nevedomú stranu*. Táto časť mapy predstavuje fyzickú formu (telo) a môže byť tiež označovaná ako telo, dizajn, život alebo nevedomá strana v závislosti od softvéru použitého na výpočet mapy. Energia zastúpená na tejto strane mapy je vo všeobecnosti ľahšie viditeľná pre ľudí vo vašom živote než pre vás.

Magnetický monopol

Vedomé a nevedomé strany mapy sú energeticky spojené prostredníctvom niečoho, čo sa nazýva magnetický monopol, ktorý sídli vo vašom centre G (identita). V centre Adžny je kryštál dizajnu a v centre hlavy je kryštál osobnosti. Nejde však o fyzické kryštály, ktoré by ste tam vedeli lokalizovať, ide o energetické kryštály.

Magnetický monopol je ako jednosmerný magnet, ktorý drží oba (tieto kryštály) aspekty vášho dizajnu pohromade, a udržuje vás v presvedčení, že ste jedna osoba s rozdielnymi aspektami seba a nie dvaja úplne odlišní ľudia žijúci v tom istom tele. Magnetický monopol nás tiež vedie po našej životnej ceste, pretože nás ťahá po našej trajektórii cez čas a priestor.

Planéty

Celkovo existuje dvadsaťšesť aktivácií planétami, ktoré sa nachádzajú na vedomej aj nevedomej strane našej mapy a predstavujú, ktorá brána bola aktivovaná ktorou planétou v okamihu narodenia na vedomej strane, a približne 3 mesiace pred narodením na nevedomej strane.

Každá z planét prináša špecifickú tému do nášho života, ktorú v tejto knihe nebudeme rozoberať, pretože potrebujete dobre porozumieť základným prvkom ešte predtým, než sa ponoríte do ďalšej vrstvy informácií.

Brány

64 brán koreluje s hexagramami z čínskeho I-ťingu. Hoci (hexagramy I-ťingu) v Human designe predstavujú samostatný archetyp samy osebe, nemôžeme sa na ne pozeráť izolovane, pretože nie sme len jednou z našich častí, ale syntézou celej našej mapy. Brány sa nachádzajú v centrách v bodygrafe a ich témy súvisia so zastrešujúcou témou daného energetického centra. Napríklad brána v centre G bude mať tému lásky, identity alebo smeru, zatiaľ čo brána v centre Sleziny bude súvisieť s imunitným systémom, inštinktmí, intuíciou alebo so strachom. Brány sú očíslované od 1 do 64, nachádzajú sa v centrách a sú tiež spojené s témou planéty, ktorá ich aktivovala k momentu nášho narodenia.

Linky

Každá zo šesťdesiatich štyroch brán má šesť možných aktivácií liniek, čo predstavuje 384 možných aktivácií brány v rámci mapy. Každá zo šiestich liniek má jedinečnú tému, ktorá súvisí s profilovými linkami. Napríklad ak máte v mape aktivovanú bránu 25 v 1. linke, je to špecifické vyjadrenie danej brány.

Linka č. 1 je v profilových linkách Investigátor (skúmajúci), takže táto linka prináša kvality skúmania do vyjadrenia tejto brány. Táto brána má energiu niekoho, koho to ťahá k tomu, aby skúmal svoju spiritualitu a cítil sa v nej bezpečne predtým, ako sa s ňou podelí s ostatnými. V závislosti od softvéru, ktorý používate, uvidíte túto linku zapísanú ako číslo za bodkou (25.1) alebo ako niečo, čo vyzerá ako exponent (25^1).

Dráhy

Keď je dráha definovaná, prináša konzistentnú archetypálnu tému danej dráhy počas celého vášho života. Keď máte v mape definovanú dráhu, znamená to, že energetické centrá na oboch stranách dráhy budú tiež definované. Brány, ktoré sú na oboch koncoch dráhy, majú súvisiacu tému.

Ak sa teraz pozriete na bodygraf, môžete si napríklad všimnúť, že brána 12, ktorá vychádza z pravej dolnej časti centra Krku, sa spája na druhom konci tohto kanála s bránou 22 v emocionálnom Solárnom Plexe (ESP). Tým, že máte bránu 12 aj bránu 22 definovanú, máte teraz definovanú dráhu 12-22 a definované centrum Krku a Solar Plexu.

Táto definícia dráhy vo vašej mape vychádza z toho, aké brány boli aktivované planétami v časti osobnosti alebo dizajnu vo vašej mape. Kvality jednotlivých dráh môžete dočasne prežívať aj prostredníctvom spojení s inými ľuďmi alebo vďaka tranzitom, t. j. keď sú brány aktivované planétami počas vášho života. Zatiaľ čo nám tieto spojenia prostredníctvom ľudí alebo planét poskytujú rôzne pochopenie toho, čo je stelesnenie tejto energie, nie sú pre nás stále a nemôžeme sa na ne spoliehať tak, ako na dráhy aktivované v našej mape pri narodení. Definícia v našej mape je vždy rovnaká. Je to energia, ktorá je tu neustále a prenáša do sveta informáciu o tom, kým sme. Vyjadrenie tejto energie sa nachádza na spektre a môžeme ho zažiť rôznymi spôsobmi. Keď sa nachádzate v blízkosti ľudí s odlišnou definíciou v mapách, dočasne zažijete to, aké je to cítiť energiu tejto brány, dráhy alebo centra, čo môže vytvoriť nevedomú príťažlivosť k ľuďom, ktorí majú vo svojej mape definované brány, ktoré vy nemáte, najmä ak pre vás doplnia dráhu.

Kde sa dozviete o bránach

O bránach som sa dozvedela z viacerých zdrojov a odporúčam vám, aby ste urobili to isté. Každý z nás sa učí inak a prijíma informácie rôznymi spôsobmi, takže odporúčam nájsť to, čo vám vyhovuje. V časti Zdroje nájdete odporúčania.

Odporúčam vám, aby ste si vytlačili nielen svoju vlastnú mapu, ale aj mapu všetkých členov vašej domácnosti, a zavesili ich na miesto, kde ich všetci uvidíte, zatiaľ čo sa budete o tejto téme učiť. Rozprávajte sa o nich so svojimi deťmi

a ukazujte im, ako nové objavy súvisia s ich mapami. Vidieť mapu dáva vašim deťom možnosť ukotviť si informácie, ktoré im hovoríte a ktoré môžu spočiatku znieť ako cudzí jazyk. Umiestnite svoje mapy vedľa seba a všímajte si rozdiely aj podobnosti. Human design je univerzálny jazyk, ktorý nie je ovplyvnený náboženským pôvodom, pohlavím alebo farbou pleti. Väčšinu svojich klientov som nikdy ani nevidela, pretože sme v kontakte prostredníctvom telefónu. Časti ich života, o ktorých mi rozprávajú, mi naznačujú, ako vyrastali, kde sa teraz nachádzajú a aký je ich odkaz. Toto všetko sú časti príbehu toho, kto ste. A rovnako ako sú dôležité všetky tieto vaše aspekty, v Human designe sa vraciame k tým istým základným prvkom, aby sme spoznali pravdu o tom, kto sme boli vo svojej podstate predtým, ako sme boli podmienení a skôr ako nám povedali, kým máme byť a ako máme byť. Všetci máme rovnaký bodygraf, 64 brán, 9 centier, 36 dráh, 4 typy energií a 26 planetárnych aktivácií, ale každý z nás v inej kombinácii. Sme jedno, a predsa sme všetci odlišní, ale i tak sme si viac podobní, ako si myslíme.

Nemusíte ísť do hĺbky!

Nezabudnite, že nemusíte ísť do hĺbky mapy, aby ste z nej mali úžitok. Môžete prijímať len tie informácie, na ktoré ste pripravení, a to po jednotlivých vrstvách. Ak začnete čítať a budete s tým mať problém, vezmite si tie informácie, ktoré zatiaľ môžete, vyjdite do sveta a pracujte s nimi. Keď budete pripravení, informácie vás pritiahnu naspäť, aby ste sa naučili viac a prepojili ďalšie časti. Možno sa pristihnete pri tom, ako ľahko ich všetky absorbujete, a budete chcieť viac. Všetci máme svoje jedinečné cesty a ja vás chcem povzbudiť, aby ste si našli učiteľa alebo mentora, s ktorým rezonujete a s ktorým rezonuje vaša vlastná vnútorná autorita. Neexistuje žiadna dokonalá cesta, iba cesta, ktorá vám umožní spomenúť si na pravdu o tom, kto ste, a umožní vám vidieť vaše dieťa ako jedinečnú osobnosť, ktorou je.

Na začiatku sa snažte ísť na to jednoducho a začnite so základmi – typ, stratégia a autorita – a potom sa ponorte do svojho profilu a centier, ktoré vám poskytnú viac informácií o sebe a vašom dieťati. Znie to jednoducho, najmä pri pohľade na mapu Human designu a hĺbku, ktorú máte k dispozícii, ale všetko

v Human designe sa vracia k prvým trom veciam – typu, stratégii a autorite. Učte sa a dostaňte do tela tieto základné pojmy a budete schopní hýbať sa svojím životom aj akýmkoľvek ďalším štúdiom Human designu správnym spôsobom. Ak nebudete s niečím počas čítania tejto knihy rezonovať, vypočujte si tento hlas alebo *poznanie*. Vyzýva vás k tomu, aby ste sa naklonili a pozreli sa na to bližšie, alebo je to niečo, čo práve teraz pre vás nie je? Odpoveď na túto otázku poznáte len vy a ja vás plne podporujem a nabádam, aby ste sa rozhodli tak, ako to pokladáte za správne, a aby ste sa neriadili mojimi slovami. Oprite sa o svoju autoritu, keď sa budete čoraz viac učiť, ako identifikovať, čo je pre vás správne.

Zbavovanie sa podmieneností

O procese návratu domov k sebe samému sa v Human designe hovorí ako o *zbavovaní sa podmieneností*. Ide o odlupovanie vrstiev toho, čo vás učili a čo vám bolo povedané o tom, ako a kým máte byť, namiesto toho, aby ste si uvedomili pravdu o tom, kto ste. Deti sú najviac náchylné na podmienenosti počas prvých siedmich rokov života, čo je dôvod, prečo by sme ich mali čo najskôr začať podporovať v žití ich pravého a autentického ja. Čím skôr začneme, tým lepšie. Ako dospelí prechádzame zbavovaním sa podmieneností v sedemročných cykloch. Deti, ktoré sú si vedomé toho, ako fungujú ich energie, a ktoré majú rodičov, ktorí ich od útleho veku podporujú v tom, aby boli tým, kým skutočne sú, nemusia prechádzať takým náročným zbavovaním sa podmieneností ako my dospelí, no i tak sú podmieňované rodičmi a svetom okolo nich. Podmienenostiam sveta sa nikdy nevieme vyhnúť a cieľom nie je sa od nich oslobodiť. Cieľom je si ich *uvedomiť* a *uvedomiť si*, čo je naše pravé ja verzus naše nepravé ja. Cieľom je vrátiť sa domov k sebe samému a rozpoznať, čo nám do života prinášajú iní ľudia a pohyb planét (lekcie, skúsenosti a ich jedinečný príbeh), a tiež naše spojenie s kolektívom.