

ŽÍTE AKO MAČKA 2



Stéphane
Garnier

101 životných
lekcií od vášho
oblíbeného
kocúra

Ljndeni

Žite ako mačka 2

Vyšlo aj v tlačovej podobe

Objednať môžete na
www.lindeni.sk
www.albatrosmedia.sk

Ljndeni

Stéphane Garnier
Žite ako mačka 2 – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2024

Všetky práva vyhradené.
Žiadna časť tejto publikácie nesmie byť rozširovaná
bez písomného súhlasu majiteľov práv.


ALBATROS MEDIA

ŽITE AKO MAČKA 2



*„Všetko, čo som vám ešte
chcel povedať...“*

Stéphane Garnier



ŽITE AKO MAČKA 2

Z francúzštiny preložila
Zuzana Szabóová

Ljndeni

Stéphane Garnier: *Agir et penser comme un chat 2*

© Éditions de l'Opportun 2019

Published by special arrangement with Les Éditions de l'Opportun in conjunction with their duly appointed agent 2 Seas Literary Agency and co-agent Livia Stoia Literary Agency

Translation © Zuzana Szabóová, 2024

Slovak edition © Albatros Media Slovakia, s. r. o., 2024

Všetky práva sú vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie kopírovať a rozmnožovať za účelom rozširovania v akejkoľvek forme alebo akýmkoľvek spôsobom bez písomného súhlasu vydavateľa.

Vytažovanie textu a dát z tejto publikácie v zmysle čl. 4 smernice 2019/790 EU je zakázané.

ISBN v tlačenej verzii 978-80-566-4220-7

ISBN e-knihy 978-80-566-4336-5 (1. zverejnenie, 2024) (ePDF)

ISBN e-knihy 978-80-566-4337-2 (1. zverejnenie, 2024) (epub)

ISBN e-knihy 978-80-566-4338-9 (1. zverejnenie, 2024) (mobi)

*Na počesť Ziggyho,
môjho kocúra, ktorý ma opustil
začiatkom leta 2018*

ĎAKUJEM

*„Ludia, ktorí majú radi mačky,
majú nesmierne veľké srdce.“*

SUSAN EASTERLYOVÁ

Túto knihu venujem všetkým mačkám na Zemi a všetkým ich milovníkom vo všetkých kútoch sveta, ktorí sa zaslúžili o úspech knihy *Žite ako mačka* preloženej do 28 jazykov. Zo srdca vám ďakujem za správy a svedectvá, ktoré ma hlboko dojali. Lebo pre spisovateľa niet väčšej odmeny než pocit, že bol prostredníctvom svojho diela osožný.

Hoci sa mi prvá knižka dnes už vymkla z rúk a žije vlastným životom v súlade s potrebami každého, kto z nej v závislosti od svojho vnútorného založenia a očakávaní čerpá to, čo mu prináša ošoh, dúfam, že aj nové tajomstvá mačacieho života vnesú svetlo do vašich dní a do vašej budúcnosti.

Želám vám všetko najlepšie a ešte o trochu viac. So srdečným priateľským pozdravom: „Mňau!“

Stéphane

SPOLOČNÍK NA CESTE ŽIVOTOM

Na mojej hŕbe papierov už pár mesiacov nikto nepolihuje. Nikto nepríde, aby si ráno, len čo sa prebudím, obtrel hlavu o moje líce. Nikto sa večer, keď sa vrátim domov, neusmeje na mňa dvojitým žmurknutím. Nikto sa mi v neskorých nočných hodinách nešpacíruje po klávesnici počítača. Nikto mi nepripomenie, čo je skutočne dôležité, keď sa zabudnem medzi riadkami. Nikto mi svojím telom neprikryje rany, aby mi pomohol zaspáť.

V dome nič nepočuť, iba tichú ozvenu tvojich labiek cupitajúcich po dlážke. Malá symfónia, čo mi znie v spomienkach celé týždne, odkedy tu nie si, odkedy si odišiel, ty, ktorý si ma celé roky sprevádzal na neľahkej tvorivej i životnej ceste.

Kto tu bude zajtra? Kde si? Kto bude svedkom môjho života, ktorým si tak dlho bol ty? Kto mi dá pohľadom najavo, tak ako to bolo toľké roky, s ktorou stranou textu som si poradil so čťou? Kto vycíti, kedy sa objaviť a kedy zasa vytratiť? Kto mi

povie, že podvádzam, že klamem sám seba, keď naťahujem gramatiku až po hranice syntaxe, no výsledkom sú iba nekonečne dlhé prázdne táraniny, od ktorých si odvracal hlavu, aby mi bolo jasné, že táto strana je súca iba na to, aby som ju zhúžval a odhodil do odpadkového koša?

Kto ma usmerní? Kto mi svojím pohľadom, rečou tela a výrazom tváre pomôže uvedomiť si, ako veľmi sa mýlim? Kto bude mojím sprievodcom?

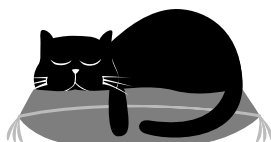
Niet už labiek, ktoré nepozorovane vbehnú do mojej pracovne, nepočuť tiché mňaukanie, ktoré by si vyžiadalo moju pozornosť, pohladenie či jednoducho spoločné prežívanie prítomnej chvíle. Zostalo iba plynutie času, ktorý ťa odniesol, tak ako odnáša našich najbližších či priateľov.

Zostáva len ísť ďalej a spomínať na krásne chvíle, mať ťa stále nablízku, uchovať si ťa v myšlienkach ako najdôležitejšieho spoločníka na ceste životom.

Zostáva len, aby som prostredníctvom tejto knihy – poslednej knihy napísanej spolu s tebou – odovzdal iným to, čo si mi dal za posledné mesiace, zopár tajomstiev života a receptov na šťastie, ktoré som si chcel žiarlivo nechať pre seba, lenže „nič, čo máme, nestojí za veľa, ak sa o to nepodelíme“, ako si mi kedysi pošepol. Ak si teda mňa a spolu so mnou stovky tisícov ľudí na svete naučil „žiť a myslieť ako mačka“, na tvoju počesť musím ostatným odovzdať tvoje posledné rady do života.

„Bezcné je všetko, o čo sa nepodelíme,“ pouča nás múdry výrok. Zostáva už len podeliť sa o to, čo si mi dal ty, môj priateľ, môj kocúr, môj Ziggy.

S nádejou, že sa s tebou raz kdesi stretnem, tu či v nejakom paralelnom živote, ti sľubujem, že poviem všetko, nebudem klamať a napriek týmto smutným riadkom to urobím s úsmevom.



**NÁŠ PALUBNÝ
DENNÍK –
VÁŠ SPRIEVODCA
PRI HĽADANÍ
ŠŤASTIA**



ČO SOM VÁM ZABUDOL POVEDAŤ...

V predchádzajúcej knihe *Žite ako mačka* som zhrnul približne štyridsať inšpiratívnych vlastností, vlôh a schopností mačky, ktoré by sme si mali osvojiť, aby sme rozvíjali vlastné šťastie.

V mesiacoch po vydaní prvej knihy som si počas mnohých interview aj na základe svojich pozorovaní uvedomil, že som zďaleka nepovedal všetko. Ziggy mi podchvíľou našepkával ďalšie slová a nové posolstvá. Prostredníctvom neho a spomienok, o ktoré som sa delil s novinármi, som sa rozhovoril o témach, ktorých som sa dovtedy nedotkol.

Prišli prvé ohlasy čitateľov. Písali mi, ako vnímali knihu, ktorá sa im dostala do rúk a z ktorej, každý jedinečným spôsobom, čerpali riešenia pre svoj životný príbeh. Jej osoh a dosah prekonal všetky moje predstavy. Pustil som sa teda do písania akéhosi palubného denníka stretnutí a doň som priebežne zaznamenával ďalšie črty mačiek, ktoré by si mohol osvojiť človek a ktoré mi odrazu bili do očí.

Neraz som sa zmienil, že Ziggy mal na napísaní prvej knihy rovnaký podiel ako ja. Dokonca som si uvedomil, že v istých okamihoch som bol možno iba jeho pisárom... a aj preto som mu musel vzdať hold. Pri inšpiratívnom hľadaní šťastia a umenia žiť bol mojím sprievodcom, no po vašich dojímavých prejavoch priazne voči nemu som cítil povinnosť dať mu rovnaký priestor ako sebe.

Napadlo mi, že sa s vami podelím o tento denník písaný dvoma rukami a dvoma labkami, že vám deň za dňom poskytnem všetko, čím sa ešte môžeme inšpirovať, aby sme boli šťastnejší. Všetko, čo som z reči jeho tela a z jeho pohľadov vyčítal v každodennom živote, ktorý sme posledné mesiace trávili spoločne.

To, čo vám predkladám, je výsledok môjho pozorovania mačiek a Ziggyho vnímania ľudí. Nezna-mená to však, že sa uchýľujem k antropomorfizmu. Nemám v úmysle vkladať kocúrovi do papuľky, čo si nemyslí, iba počúvam, ako mi svojím správaním v každodennom živote a zoči-voči nám našepkáva, čo by nás mohlo urobiť šťastnejšími. V tomto rozvíjaní životnej pohody nás privádza k ďalšiemu hľadaniu, aby sme kráčali v jeho stopách a nasledovali ho na ceste k šťastiu, po ktorej nás vedie.

Či ide o lásku, o zdravie alebo o prácu, ozveny mačacieho životného štýlu mi šepkali posolstvá, dôležité životné zákonitosti a rady do života. Ziggy

mi zveril ďalšie tajomstvá. A skôr než pred niekoľkými týždňami zaspal navždy, musel som mu sľúbiť, že vám tie tajomstvá odovzdám.

**101 dní – to je množstvo
mačacích tajomstiev
a drobných životných radostí,
o ktoré sa musíme podeliť.**



SLOVO ŠÉFA



Prvá kniha Žite ako mačka bola dobre prijatá, ale toľko toho v nej chýba! Vlastne sa nazdávam, že ak chcete naozaj „konať, myslieť, milovať a žiť ako mačka“, chýba toho veľa.

Stéphane mi povedal, že mnohí čitatelia osobitne ocenili moje mačacie príspevky, preto sme sa dohodli, že vám odhalíme ešte zopár tajomstiev šťastia, zopár tajomstiev mačacieho života: otváram stavidlá naplno a on mi raz za dva dni prenecháva pero. Musím priznať, že ma to nesmierne teší!

Sluha! Teraz je rad na vás, aby ste zložili vlastnú pieseň o šťastí.

ZIGGY

NEDEĽA 1.

HONBA ZA ŠŤASTÍM

*„Šťastie spočíva v harmónii tobo,
čo hovoríte, čo robíte a čím ste.“*

MAHÁTMA GÁNDHÍ

*„Skutočné šťastie nezávisí od iného
človeka ani od vonkajších okolností.*

Závisí iba od vás samých.“

DALAJLÁMA



V prvej knižke *Žite ako mačka* sme sa zmienili o štyridsiatich hlavných mačacích vlastnostiach a vrozených schopnostiach, ktoré by sme si mali osvojiť, aby sme si budovali sebadôveru a upustili od toho, akými sa chceme zdať, slovom, aby sme jednoducho boli. Naučili sme sa „vypnúť“, spoznali sme spôsoby, ako môžeme cez pohľad mačky pozmeniť svoje vnímanie sveta a vnieŕ do svojho života viac pohody.

V tejto druhej knižke by som vám chcel navrhnúť, aby ste v pokojnom hľadaní umenia žiť zašli ešte ďalej. Keď pomenujete, prehodnotíte a napravíte to, čo vás v živote ťaží, budete schopní naladiť sa na otvorenosť svetu. Preto vám odporúčam, aby ste sa zamerali na svoju životnú pohodu a dosiahli to, čo všetci hľadáme: šťastie.

Možno hovoriť o niečom takom, ako je Koeficient Šťastia? Pritom KŠ nemá nič spoločné s výškou nášho bankového konta. Hoci sa vraví, že peniaze neprinášajú šťastie, aspoň nám dávajú možnosť zvoliť si mieru biedy. Šťastie je plodom veľmi zložitej spleti snov, očakávaní, túžob, príležitostí a ich uskutočnenia. Možno azda s týmto vedomím vyjadriť v číslach jeho veľkosť a dopodrobna ho analyzovať?

Nie, nikto nemôže definovať šťastie, jeho účinky, podobu a prejavy, pretože je pre každého jedinečné. Nikto ho nemôže vymedziť pojmami, lebo je predovšetkým cestou a hľadaním. Všetci si však môžeme osvojiť niekoľko záchytných bodov, zopár základných pravidiel a príkladov zo života. A v tomto ohľade je najväčšou inšpiráciou mačacia múdrosť a pre mačku typický zmysel pre šťastie. Môžeme počúvať, ako nám šepká do ucha svoje tajomstvá života. Môžeme pozorovať, ako ustavične, každým, aj celkom bezvýznamným úkonom rozvíja svoju životnú pohodu a tak si buduje vlastné šťastie.

Zostáva nám teda urobiť len posledný krok pre seba. Keď sme už vykročili v mačacích stopách, aby sme rozvíjali svoju sebadôveru, sebaúctu, pokoj a usmievali sa na svet, vydajme sa v šlapajach mačky aj myslením, a možno cestou dosiahneme šťastie, ku ktorému nás chce priviesť.

**Čo by sme hľadali zajtra, keby
sme dnes dosiahli dokonalé šťastie?
Šťastie je hľadaním a hľadanie je šťastím.**

