

# JAK MÍT ŽIVOT POD KONTROLOU

---

VYTVOŘ SI ŽIVOT,  
JAKÝ CHCEŠ OPRAVDU ŽÍT

---



ETHAN WILLIS  
RANDY GARN

**6 KROKŮ  
K DOSAŽENÍ  
TRVALÉ  
PROSPERITY**

JAK MÍT  
**ŽIVOT POD  
KONTROLOU**

# JAK MÍT ŽIVOT POD KONTROLOU

---

VYTVOŘ SI ŽIVOT,  
JAKÝ CHCEŠ OPRAVDU ŽÍT

---

6 KROKŮ K DOSAŽENÍ  
TRVALÉ PROSPERITY

**ETHAN WILLIS**  
**RANDY GARN**



*Devinu Willisovi,  
svému staršímu bratrovi,  
který svůj odvážný život zasvětil  
povzbuzování druhých.  
– Ethan Willis*

*Tato kniha je věnována  
Jamesi Nylu (Geedus) Garnovi,  
mému otci, mému hrdinovi.  
– Randy Garn*



# OBSAH

*Předmluva / 9*

Posouzení vlastní prosperity / 17

Úvod: Cesta k prosperitě nevypadá tak, jak si představujete / 21

1 Zvolte si svůj životní cíl / 33

2 Žijte ve své zóně prosperity / 47

3 Vydělávejte si tím, co vás baví / 59

4 Začněte s tím, co už máte / 71

5 Závazné rozhodnutí na cestě za prosperitou / 81

6 Udělejte zásadní krok / 93

7 Prosperita v akci / 101

Závěr: Obnovujte svou prosperitu / 127

*Použitá literatura / 131*

*Poděkování / 133*

*O společnosti Prosper / 137*

*O autorech / 141*





# PŘEDMLUVA

V této knize usilujeme o něco více, než vám jen pomoci pochopit podstatu prosperity. Chtěli bychom, abyste lépe prosperovali.

To, že čtete tuto knihu, má svůj důvod. Hledáte určitý druh prosperity. Naší největší touhou je pomoci vám, abyste objevili, co vlastně hledáte.

Úspěch je základní touhou každého člověka. Většina lidí o něj usiluje, ale jen některým se ho podaří dosáhnout. A ještě méně je těch, kteří si úspěch udrží. Domníváme se, že úspěch je dostupný každému, kdo je ochoten vynaložit úsilí a vytrvat v něm, a jak budete číst dál, přesvědčíme vás o tom.

Víme, že lidé mohou najít rovnováhu mezi dosažením úspěchu a spokojeností. Není to jednoduché, ale není to tak obtížné, jak byste si mysleli. Pomohli jsme už tisícům lidí, kteří měli podobné zkušenosti a okolnosti jako vy a stejnou touhu dosáhnout trvalejšího úspěchu.

Někteří lidé začali prosperovat díky tomu, že začali podnikat a vydělávat peníze v oblasti, která je baví. Jiní pracovali ve firmách a stavěli na rovnováze, smysluplnosti a postupně se zvyšující odměně. Někteří

nakonec pochopili, v čem jsou dobří, rozvíjeli svůj talent a začali novou kariéru. A jsou i tací, kteří se přeorientovali a získali novou kvalifikaci, což jim umožnilo uplatnit se v oblasti, o kterou měli zájem.

### KDO JSME, ŽE VÁM CHCEME RADIT?

Jsme dva lidé, kteří svůj život věnovali pomoci ostatním, aby si vytvořili životní cíl ke svému obrazu.

Od roku 1999, kdy jsme založili firmu Prosper, jsme pomohli 75 000 lidí všech věkových kategorií v osmdesáti zemích, aby dosáhli většího úspěchu ve své kariéře, založili si své vlastní podniky a zajistili si stabilní prosperitu pro sebe a své rodiny. Naším největším posláním a smyslem naší existence je pomáhat lidem prosperovat (jak vyplývá i z názvu naší společnosti).

Jako dva jedinci s odlišným zázemím jsme do problematiky úspěšnosti v životě přinesli jedinečnou perspektivu. Byli jsme inspirováni nejen vlastním úspěchem, ale i hlubokou touhou pomoci lidem pochopit, co prosperita skutečně znamená a jak jí dosáhnout.

### KDO BUDE MÍT Z TÉTO KNIHY UŽITEK?

Napsali jsme knihu *Jak mít život pod kontrolou* pro lidi, kteří chtějí dosáhnout takové prosperity, která jim pomůže udržet trvalou rovnováhu mezi finančním zajištěním a spokojeností. Každý, kdo usiluje o zlepšení určitých aspektů svého života, najde na těchto stránkách užitečné rady. Když jsme psali tuto knihu, měli jsme zvláště na paměti několik okruhů této problematiky. Doufáme, že si uvědomíte, který z nich se týká vás.

## PŘEDMLUVA

*Osobní rozvoj.* Uvědomujete si, že úspěch závisí na vás. Jste připraveni změnit některé omezující názory, postoje a zvyky, které vám bránily v uskutečnění vašich snů, a došli jste k přesvědčení, že řešením by mohlo být individuální poradenství. Už jste objevili a vstoupili do svého plného potenciálu? Jste pevně přesvědčeni, že život může být bohatší, než jak ho znáte? Hledáte více spokojenosti, naplnění a úspěchu? Chcete převzít nad svým životem kontrolu, chopit se toho pozitivního a uskutečnit to, co je pro vás nejdůležitější.

*Rozvíjení kariéry.* Jste momentálně zaměstnaní a chcete si v podniku zlepšit své postavení. Již jste do své podnikové kariéry významnou měrou investovali a podnik značně investoval do vás. Chcete tyto investice ještě zvýšit, abyste rozpoznali a vytvořili si nové příležitosti pro povýšení.

*Podnikání.* Vaším snem je založit a budovat vlastní podnik v oblasti, která vás přitahuje. Možná si chcete vydělávat tím, co máte rádi. Nebo máte nápad na nový výrobek a chcete zjistit, jak ho dostat na trh. Náruživí lidé mají podnikavého ducha. Nejpřitažlivější obchodní příležitosti se točí kolem internetu a chtěli byste si osvojit takové disciplíny jako sociální média, online aukce, optimalizace vyhledávání či internetový marketing.

*Osobní finance a investování.* Máte zájem pomoci jiným lidem i sobě dosáhnout finančních snů nebo máte touhu efektivněji spravovat své osobní finance či věnovat se investování. Chcete, aby peníze pracovaly za vás, chcete si šetřit na spokojený důchod, zbavit se dluhů a vybudovat si svou vlastní finanční budoucnost. Lidé, kteří se zajímají o specifické oblasti osobních financí a investování, mají možnost sledovat investiční příležitosti na burze, investovat do nemovitostí nebo obchodovat na devizovém trhu.

## JAK VÁM TATO KNIHA MŮŽE POMOCI K ÚSPĚCHU?

Jednoduše řečeno: chceme, abyste byli úspěšní. Aby se to povedlo, je potřeba, aby autoři se čtenářem uzavřeli dohodu. Kniha se může stát mocným nástrojem změny. Ta začíná tím, co právě teď děláte. Ale samotné čtení k zajištění udržitelné prosperity nestačí. Prosperity nedosáhnete pouhou reflexí. Jsme přesvědčeni, že pokud má tato kniha smysluplně ovlivnit vaše úsilí o dosažení prosperity, musíte to, co se naučíte, praktikovat v životě. Nechceme, abyste si knihu jenom přečetli, podtrhali si v ní a udělali si poznámky, bavili se o ní s někým, o kom si myslíte, že by mu mohla být užitečná, a pak ji četli znova.

*Jak mít život pod kontrolou* je akčním návodem, jak si vytvořit život, který opravdu chcete. Napsali jsme tuto knihu, protože jsme vytvořili proces, který se stal katalyzátorem pro mnoho lidí, jako jste vy, při uskutečňování jejich snů. Tato kniha nabízí osvědčené strategie, nástroje, cvičení a vhledy, které pomohly tisícům lidí dosáhnout úspěchu, a my jsme přesvědčeni, že pomůže i vám.

Pokrok začíná uvědoměním si a pokračuje rozhodným praktickým činem. Proto také v závěru každé kapitoly najdete část nazvanou „Kroky k prosperitě“, kde nabízíme cvičení, která vám pomohou pochopit určité principy a pak udělat příslušný krok. Nechceme po vás nic jiného než to, co požadujeme od svých studentů: pokuste se udělat určité kroky. Každý z nich je založen na jednání či postupech, které sami studenti uváděli jako užitečné. Čím více energie vložíte do provádění „Kroků k prosperitě“ na konci každé kapitoly, tím větší budete mít z naší knihy užitek.

Většinu „Kroků k prosperitě“ včetně cvičení, která v této knize neuvádíme, můžete najít na našich webových stránkách [www.prosperbook.com](http://www.prosperbook.com). Průběžně přidáváme další online zdroje k problematice prosperity. Jste zváni!

## ŠEST KROKŮ K DOSAŽENÍ PROSPERITY

Přemýšlejte o někom známém, o kom víte, že je úspěšný. Jaký je to člověk? Takový člověk patrně bude mít určité návyky či zásady, kterými se řídí. Naše průzkumy odhalují Šest kroků k dosažení prosperity, které rozněčují oheň potřebný k závaznému rozhodnutí, energii a odvahu k vybudování trvalé prosperity. Tyto zásady jsou též nutným odrazovým můstkem k osobní proměně, při které si uvědomíte, že prosperita je vnitřní cesta. Je nutné, abyste si vyjasnili, čeho si skutečně ceníte, a abyste měli odvahu to uskutečnit.

Šest kroků k dosažení prosperity vyplývá z pečlivé studie tisíců našich nejúspěšnějších poznatků z koučinku, což představuje více než pět milionů hodin, které jsme této činnosti věnovali. Zároveň jsme kontaktovali řadu našich nejlepších studentů, abychom zhodnotili, jak jejich prosperita vypadá dnes, po mnoha letech od doby, kdy s námi začali spolupracovat. Co vyplynulo z našeho průzkumu, nás ohromilo. Šest kroků k dosažení prosperity předurčilo, kteří studenti se dostanou až na vrchol a bude se jim dařit v náročných podmínkách. Studenti, kteří se těmito zásadami řídili, měli předpoklady být úspěšní. Naopak výsledky studentů, kteří si tyto zásady nikdy dost neosvojili, byly neuspokojivé nebo – i když dosáhli určitého úspěchu, ten rychle pominul.

V hlavní části naší knihy je každému z těchto kroků věnována jedna kapitola. Tady je jejich stručný popis:

*První krok.* **Stanovte si svůj životní cíl** (v originálu Polaris Point™). Cíl každého člověka je jedinečný. Je to vaše vysněná budoucnost: čím se usilujete stát, čeho chcete dosáhnout, čím chcete přispět, co chcete vytvořit. Zahrnuje to i uvědomění, jakou roli ve vašem úsilí budou hrát peníze. Správný cíl je jasný a pevně vytčený, ale není příliš omezující. Slouží jako ústřední bod, kam směřujete veškeré své trvalé úsilí, cíl, který vás inspiruje k tvořivosti a který slouží jako katalyzátor zásadních rozhodnutí a činů.

## JAK MÍT ŽIVOT POD KONTROLOU

*Druhý krok. Žijte ve své oblasti prosperity.* Ve své oblasti prosperity žijete, pokud jsou vaše příjmy v rovnováze s vaším životním cílem. Nemůžete prosperovat, pokud máte životní cíl, na který vaše výdělky nestačí. Současně platí, že nebudete prosperovat, ani když vaše příjmy přesáhnou váš životní cíl. Ve své oblasti prosperity se octnete, když váš životní cíl a vaše příjmy budou v rovnováze. Tento stav umožňuje trvalou prosperitu.

*Třetí krok. Využijte své přednosti, které vyplývají z vaší podstaty.* Trvalá prosperita vyplývá z vašich jedinečných obdarování a schopností. Zkoumejte, co vás skutečně motivuje. Při jaké činnosti máte pocit, že si spíše hrajete, než pracujete? Čím více energie vložíte do této své činnosti, tím větší získáte konkurenční výhodu a také uspokojivější příjem. Pokud byste byli schopni dělat cokoli, co by to bylo? Jak toho můžete využít, aby to směřovalo k budování prosperity?

*Čtvrtý krok. Začněte tím, co už máte.* Máte kolem sebe „skryté“ zdroje, které čekají na to, až je objevíte. Ukážeme vám, jak je odhalit a využít. Cesta za prosperitou je dlážděná uvědoměním si bohatství, které máte, ne bohatství, o kterém si myslíte, že nemáte. Nezáleží tak na tom, jak plný máte na počátku talíř, i kdyby na něm bylo sebemenší množství, jako na tom, že talíř není prázdný. Bez ohledu na to, jestli začínáte s malým nebo velkým množstvím, pokud vsadíte na to, co již máte, máte šanci skončit s maximem.

*Pátý krok. Vydejte se po cestě prosperity.* Před vámi je cesta nového, úspěšného života, který jste si vytvořili. Jste nyní poháněni jasným směrem, o kterém jste hluboce vnitřně přesvědčeni, že vede k vašemu osobnímu Životnímu cíli. Využívejte svých osobnostních schopností, zdrojů a životních zkušeností, dejte tomu všemu správný řád a převezměte zodpovědnost. Pokud se *rozhodnete* žít život, který opravdu chcete žít, stane se něco velmi mocného.

*Šestý krok. Učiňte rozhodný krok.* Jděte do toho! Uplatňujte Plán prosperity, ve kterém se snoubí osobní spokojenost s trvalým tokem příjmů. K tomuto a ke všem dalším krokům na té dlouhé cestě k prosperitě je

## PŘEDMLUVA

nezbytná vytrvalost. Není to žádné schéma rychlého zbohatnutí, ale pouze „zákon sklizně“.

Ještě poznámka ke slovu *student*. V této knize často nazýváme lidi, kteří se zúčastnili individuálního vzdělávání a využívali našeho poradenství, studenty. Používáme tento termín k označení lidí všech věkových kategorií, bez ohledu na minulé či současné okolnosti.

Tato kniha není o tom, jak podpořit vaši vlastní cestu k prosperitě. Je o proměně – vašich zvyklostí, postojů a reakcí. Naším cílem je změnit samotnou koncepci toho, co si představujete pod pojmem prosperita, jak jí dosáhnout a možná ze všeho nejvíce, jak si ji udržet, aby prosperita udržela vás. Většina lidí si myslí, že prosperita je jako nějaká vzdálená exotická země, kterou se vám – pokud se velmi přičíníte nebo budete mít výjimečné štěstí – podaří na moment navštívit. Ale pokud je vaším cílem zabydlet se v zemi prosperity a zapustit tam reálné kořeny, jinak řečeno, jste rozhodnutí, že se stanete úspěšnými, pak čtěte dál.





# POSOUZENÍ VLASTNÍ PROSPERITY

## JAK ÚSPĚŠNÍ JSTE PRÁVĚ TEĎ?

Ptáme se ze zcela konkrétního důvodu. V této knize vám slibujeme: pokud budete následovat kroky, které popisujeme, vaše úroveň prosperity se zvýší.

Posouzení vlastní prosperity je rychlé, důkladné, mnohostranné ohodnocení, které je rozdělené do tří kategorií: peníze, štěstí a udržitelnost. Jednoduše a zábavně si tento test můžete zdarma udělat online, a navíc si jej můžete zopakovat, kolikrát budete chtít. Posouzení zabere asi deset minut. U každé otázky označte tu variantu, která nejlépe popisuje vaši současnou situaci. Budete požádáni, abyste označili vámi vnímanou úroveň prosperity ve třech kategoriích a porovnali ji s vaší současnou úrovní prosperity. Tímto ovšem posouzení nekončí.

V rozšířené části testu můžete pozvat své přátele, spolupracovníky nebo rodinu, aby odpověděli na otázky, jak oni vnímají vaši úroveň prosperity. Zjistili jsme, že tato zpětná vazba v rozsahu 360 stupňů pomůže určit

oblasti, které jste v prvním kole testu přehlédli, podcenili nebo přecenili. Garantujeme, že výsledky přinesou užitečná odhalení.

Test Posouzení prosperity (Prosperity Assessment) můžete najít na webových stránkách [www.prosperbook.com/assessment](http://www.prosperbook.com/assessment).

Dejte se do toho!

### OSOBNÍ VÝSLEDKY

Po vyplnění testu Posouzení prosperity obdržíte zprávu o osobních výsledcích. Jsou v ní vytyčeny různé aspekty prosperity, ve kterých jste hodně pokročili, ve kterých se zdokonalujete nebo se potřebujete zdokonalit. Zpráva také obsahuje graf a doplňující materiál, který vám poskytne komplexní pohled na vaši úroveň prosperity. Kopii vaší osobní zprávy vám pošleme e-mailem, abyste si mohli výsledky v klidu prostudovat. Mějte svou zprávu po ruce, později budeme chtít, abyste se k ní vrátili.

### UVĚDOMTE SI, KDE SE NACHÁZÍTE A KAM POTŘEBUJETE JÍT

Pokud si nejdříve projdete test Posouzení prosperity, užitek z této knihy se výrazně zvýší. Nejdůležitější součástí vaší cesty k prosperitě je v tomto okamžiku váš postoj k řadě situací, o kterých víme, že předurčují úspěšný život. Poté, co jste si udělali přehled o svých slabých a silných stránkách, jsme přesvědčeni, že se vám výsledky, které obdržíte, ukáží v jiném světle. Poskytnou vám významnou výhodu na počátku cesty za větší prosperitou. Tak se do toho pusťte – na chvíli odložte knihu a podívejte se na webové stránky [www.prosperbook.com/assessment](http://www.prosperbook.com/assessment). Určitě budete rádi, že jste to udělali.

Později, až dočtete tuto knihu a osvojíte si Šest kroků k prosperitě, vás vybídeme, abyste si test Posouzení prosperity udělali znovu. Předpoklá-

## POSOUZENÍ VLASTNÍ PROSPERITY

dáme, že ve vašem hodnocení dojde k významným posunům. Věříme, že budete ještě lépe připraveni zužitkovat poznatky z této knihy na své cestě k prosperitě.

