

Alena Šafránková, Marie Nejedlá

Interní ošetřovatelství II



Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umístování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.





Copyright © Grada Publishing, a.s.

Mgr. Alena Šafránková
MUDr. Marie Nejedlá

INTERNÍ OŠETŘOVATELSTVÍ II

Recenze:

Doc. MUDr. Jiří Neuwirth, CSc.
Mgr. Věra Potužáková
Mgr. Radka Ptáčková

Ilustrace © Eva Beberová, 2006
Fotografie z archivu autorek.
© Grada Publishing, a.s., 2006
Cover Photo © profimedia.cz/CORBIS, 2006

Vydala Grada Publishing, a.s., 2006
U Průhonu 22, Praha 7
jako svou 2596. publikaci
Odpovědná redaktorka Pavla Kovářová
Sazba a zlom Blažena Posekaná
Počet stran 212 + 4 strany barevné přílohy
Vydání 1., Praha 2006
Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.,
Husova 1881, Havlíčkův Brod

*Nakladatelství Grada Publishing, a.s., děkuje Nemocnici Na Homolce
za exkluzivní spolupráci a finanční podporu této publikace.*



Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků, což není zvláštním způsobem vyznačeno. Postupy a příklady v této knize, rovněž tak informace o lécích, jejich formách, dávkování a aplikaci jsou sestaveny s nejlepším vědomím autorek. Z jejich praktického uplatnění však pro autorky ani pro nakladatelství nevyplývají žádné právní důsledky.

Všechna práva vyhrazena. Tato kniha ani její část nesmí být žádným způsobem reprodukovány, ukládány či rozšiřovány bez písemného souhlasu nakladatelství.

ISBN 80-247-1777-8 (tištěná verze)
ISBN 978-80-247-6866-3 (elektronická verze ve formátu PDF)
© Grada Publishing, a.s. 2011

Obsah k I. dílu

Seznam použitých zkratk	6
Předmluva	11
1 Ošetřování pacientů na interním oddělení	13
1.1 Charakteristika interního oddělení	13
1.2 Souhrn vyšetřovacích metod u interních onemocnění	16
1.3 Souhrn léčebných metod u interních onemocnění	18
1.4 Nejčastější ošetřovatelské problémy (diagnózy) u pacientů s interním onemocněním	18
1.5 Kontrolní test	33
2 Ošetřování pacientů s chorobami dýchacího ústrojí	35
2.1 Vyšetřovací metody u onemocnění dýchacího ústrojí	35
2.2 Ošetřovatelská péče u pacientů se záněty dýchacích cest	42
2.3 Ošetřovatelská péče u pacientů se záněty plic	53
2.4 Ošetřovatelská péče u pacientů s asthma bronchiale	61
2.5 Ošetřovatelská péče u pacientů s TBC plic	68
2.6 Ošetřovatelská péče u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí	75
2.7 Ošetřovatelská péče u pacientů s respirační insuficiencí	84
2.8 Ošetřovatelská péče u pacientů s nádorovým onemocněním dýchacích cest a plic	89
2.9 Kontrolní test	95
3 Ošetřování pacientů s chorobami oběhového systému	97
3.1 Vyšetřovací metody u onemocnění kardiovaskulárního systému	97
3.2 Ošetřovatelská péče u pacientů s hypertenzí	117
3.3 Ošetřovatelská péče u pacientů s aterosklerózou	126
3.4 Ošetřovatelská péče u pacientů s ischemickou chorobou srdeční – ICHS	133
3.5 Ošetřovatelská péče u pacientů s anginou pectoris	140
3.6 Ošetřovatelská péče u pacientů s infarktem myokardu	144
3.7 Ošetřovatelská péče u pacientů se srdečním selháním	154
3.8 Ošetřovatelská péče u pacientů se záněty srdce a kardiomyopatiemi	163
3.9 Ošetřovatelská péče u pacientů s onemocněním žil, záněty žil a chronickou žilní insuficiencí	175
3.10 Ošetřovatelská péče u pacientů s ischemickou chorobou dolních končetin	193
3.11 Kontrolní test	199
4 Ošetřování pacientů s chorobami trávicího ústrojí	203
4.1 Vyšetřovací metody u onemocnění trávicího ústrojí	203
4.2 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami jícnu	212
4.3 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami žaludku	217
4.4 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami tenkého a tlustého střeva	226
4.5 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami jater	244
4.6 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami žlučníku a žlučových cest	254
4.7 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami slinivky břišní	263
4.8 Kontrolní test	273
Seznam použité literatury	275
Rejstřík	276

Obsah k II. dílu

Seznam použitých zkratk	8
5 Ošetřování pacientů s chorobami ledvin a močových cest	13
5.1 Vyšetřovací metody u onemocnění ledvin a močových cest	13
5.2 Ošetřovatelská péče u pacientů se záněty močových cest a ledvin	19
5.3 Ošetřovatelská péče u pacientů se selháváním ledvin	35
5.4 Ošetřovatelská péče u pacientů s nádory ledvin	44
5.5 Kontrolní test	47
6 Ošetřování pacientů s poruchami metabolismu a vnitřního prostředí	49
6.1 Nemoci z poruch metabolismu	49
6.2 Poruchy vnitřního prostředí	50
6.3 Ošetřovatelská péče u pacientů s diabetes mellitus	55
6.4 Ošetřovatelská péče u pacientů s obezitou (otylostí)	70
6.5 Ošetřovatelská péče u pacientů s podvýživou (malnutricí)	75
6.6 Ošetřovatelská péče u pacientů s dnou	82
6.7 Ošetřovatelská péče u pacientů s hyperlipoproteinemií	85
6.8 Kontrolní test	87
7 Ošetřování pacientů s poruchami krve	89
7.1 Vyšetřovací metody u onemocnění krve	89
7.2 Ošetřovatelská péče u pacientů s anemií	91
7.3 Ošetřovatelská péče u pacientů s leukemií	100
7.4 Ošetřovatelská péče u pacientů s krvácivými chorobami	112
7.5 Kontrolní test	119
8 Ošetřování pacientů s chorobami žláz s vnitřní sekrecí	121
8.1 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami hypofýzy	121
8.2 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami štítné žlázy	125
8.3 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami příštítných tělísek	135
8.4 Ošetřovatelská péče u pacientů s chorobami nadledvin	138
8.5 Kontrolní test	143
9 Ošetřování pacientů s chorobami pohybového ústrojí	145
9.1 Vyšetřovací metody u onemocnění pohybového aparátu	145
9.2 Ošetřovatelská péče u pacientů se zánětlivými a degenerativními chorobami kostí a kloubů	148
9.3 Ošetřovatelská péče u pacientů s kolagenózami	154
9.4 Ošetřovatelská péče u pacientů s degenerativními a zánětlivými chorobami páteře	161
9.5 Kontrolní test	171
10 Ošetřování pacientů s nádorovými chorobami	173
10.1 Klasifikace, příčiny a diagnostika nádorových onemocnění	173
10.2 Léčba nádorů	179
10.3 Léčba bolesti	183
10.4 Ošetřování onkologických pacientů	185
10.5 Kontrolní test	191

11 Ošetřování geriatrických pacientů	193
11.1 Příznaky stárnutí a stáří, dělení věku	193
11.2 Ošetrovatelská péče u geriatrických pacientů	199
11.3 Kontrolní test	203
Seznam použité literatury	205
Rejstřík	207

Seznam použitých zkratk

ABR	acidobazická rovnováha
ACEI	inhibitory angiotenzin konvertujícího enzymu, antihypertenziva
ACTH	adrenokortikotropní hormon
ADH	antidiuretický hormon
ADL	activities of daily living (test základních všedních činností)
ALP	alkalická fosfatáza, enzym
ALT	alaninaminotransferáza (enzym zvýšený u hepatopatie)
AP	angina pectoris
APA	antifosfolipidové protilátky
APTT	aktivovaný parciální tromboplastinový čas (time), test hemokoagulace
ARDS	syndrom akutní dechové tísně
ARO	anesteziologicko-resuscitační oddělení
AST, dříve SGOT	aspartátaminotransferáza, enzym, zvýšený u hepatopatie a IM
Astrup	vyšetření acidobazické rovnováhy
ATB	antibiotika
AV	atrioventrikulární převod
BACTEC	test rychlé kultivace mykobakterií
BE	base excess (přebytek bází)
BCG	očkovací vakcína proti TBC
BD	base deficit (nedostatek bází)
BDK	bandáže dolních končetin
BK	bacil Kochův, Mycobacterium tuberculosis
BMI	body mass index
BWR	sérologická reakce, průkaz protilátek proti syfilis, také se používá RRR (viz RRR)
CAPD	kontinuální ambulantní peritoneální dialýza
CCPD	cyklická kontinuální peritoneální dialýza
CEA	karcinoembryonální antigen (nádorový marker)
CK	kreatinkináza
CK-MM	kreatinkináza svalové frakce, zvýšená u poškození kosterních svalů
CK-MB	kreatinkináza srdeční frakce, zvýšená u IM
CK-BB	kreatinkináza mozkové frakce
CMP	cévní mozková příhoda, iktus
CMV	cytomegalovirová infekce
CNS	centrální nervový systém
cps.	kapsle
CRP	C-reaktivní protein, zvýšený u zánětů a malignit podobně jako FW

CT	computer tomography (výpočetní tomografie)
CŽK	centrální žilní katétr
CŽT	centrální žilní tlak
D	dech
DC	dýchací cesty
DCD	dolní cesty dýchací
DD	D-dimer (rozpadový produkt fibrinu)
DDAV	adiuretinový koncentrační test
DDŽ	dolní dutá žíla
DIC	diseminovaná intravaskulární koagulace
DK	dolní končetina
DM	diabetes mellitus, úplavice cukrová
DNA	deoxyribonukleová kyselina, obsahuje genetickou informaci
DSA	digitální subtrakční angiografie
EBV	Epsteina-Barrové virus
EDTA	kyselina etylendiamonetetraoctová
EEG	elektroencefalografie
ECHO	echokardiografie
EKG	elektrokardiografie
ELISA	metoda enzymové imunoanalýzy ke stanovení antigenů nebo protilátek
ELFO	elektroforéza bílkovin
EMG	elektromyografie
EP	evokované potenciály
ERCP	endoskopická retrográdní cholangiopankreatikografie
ERV	expirační rezervní objem
ESWL	litotrypsie (rozbití konkrementu extrakorporální rázovou vlnou)
F 1/1	fyzilogický roztok, 0,9 % NaCl
FEV ₁	jednosekundová vitální kapacita
FF	fyzilogické funkce
FM	fibrinové monomery
FSH	folikuly stimulující hormon
FVC	usilovný výdech vitální kapacity
FVL	faktor V Leiden (vyšetření trombofilní genetické dispozice)
FW	sedimentace erytrocytů (podle pánů Fohreuse a Westergreena)
GMT	gamaglutamyltranspeptidáza, enzym, zvýšený u cholestázy
GIT	gastrointestinální trakt, trávicí ústrojí
gtt.	guttae (kapky)
GVHD	graft versus host disease (štěp proti nemocnému)
GVT	graft versus tumor (štěp proti nádoru)
Hb	hemoglobin, krevní barvivo
HBsAg	povrchový antigen viru hepatitidy B, diagnostika hepatitidy B
HCD	horní cesty dýchací
HCT	hydrochlorothiazid

HDŽ	horní dutá žíla
HIV	human immunodeficiency virus (virus HIV) vyvolávající AIDS
HK	horní končetina
HLA	Human Leukocyte Antigen (hlavní histokompatibilní systém člověka, přítomný na všech buňkách)
HŽT	hluboká žilní trombóza
CHOPN	chronická obstrukční plicní nemoc
IgA, IgM, IgG, IgD, IgE	imunoglobuliny (protilátky) třídy A, M, G, D, E
IC	inspirační kapacita
ICHDK	ischemická choroba dolních končetin
ICHS	ischemická choroba srdeční
IDDM	inzulin dependentní diabetes mellitus
IM	infarkt myokardu
INH	isoniazid, antituberkulotikum
INR	protrombinový čas, test hemokoagulace, dříve Quick, norma 0,8–1,2
IRV	inspirační rezervní objem
ISA	vnitřní sympatomimetická aktivita
ISI	International Sensitivity Index
JIP	jednotka intenzivní péče
KO	krevní obraz
KS	krevní skupina
LACHE	laparoskopická cholecystektomie
LDH	laktátdehydrogenáza
LDL	lipoprotein s nízkou hustotou
LDN	léčebna pro dlouhodobě nemocné
LE	lupus erythematodes
LH	luteinizační hormon
LSS	levostranné srdeční selhání
MC	medioklavikulární, středem klíční kosti
MCH	střední hmotnost erytrocytu
MCV	střední objem erytrocytu
MK	masné kyseliny
MR (NMR)	magnetická rezonance (nukleární)
MSH	melanostimulující hormon
NIDDM	non inzulin dependentní diabetes mellitus
NCO NZO	Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů
NK buňky	natural killers, přirození zabíječi, druh lymfocytů
NO	oxid dusný
NPB	náhlá příhoda břišní
NSA	nesteroidní antiflogistika (protizánětlivé nesteroidní léky)
OGTT	orální glukózo-toleranční test

OJ	ošetřovací jednotka
ORL	otorinolaryngologie, oddělení ušní, nosní, krční
P	pulz
PAD	perorální antidiabetika
PAWP (PCW)	tlak v plicnici
PD	peritoneální dialýza
PE	plicní embolie
PEF	vrcholová výdechová rychlost
PEG	perkutánní endoskopická gastrostomie
PEK	perkutánní extrakce (vytažení) konkrementu
PET	pozitivní emisní tomografie
PK	pravá komora
PNC	penicilin, antibiotikum
PNO	pneumotorax, vzduch v pleurální dutině
PSS	pravostranné srdeční selhání
PTC	perkutánní transhepatická cholangiografie
PTH	parathormon
PTCA, PTA	perkutánní transluminární angioplastika
P + V	příjem a výdej tekutin
PŽK	periferní žilní katétr
RA	revmatoidní artritida
RAŠ	reflex Achillovy šlachy
RRR	rychlá reaginová reakce
rtg	rentgenové vyšetření
rtg S + P	rtg-nativní vyšetření srdce a plic
RV	reziduální objem
SLE	systémový lupus erythematoses
sol.	solutio (roztok)
spr.	sprej
STH	somatotropin (růstový hormon)
sus.	suspenze
syn.	synonymum
SZO	Světová zdravotnická organizace
TAT	trombin antitrombinové komplexy
tbl.	tabulettae (tableta)
TEE	transesofageální echokardiografie
TNM	klasifikace nádorů TNM (tumor, nodus, metastázy)
TPK	totální plicní kapacita
TTH	tyreotropin
TTE	transtorakální echokardiografie
TEP	totální endoprotéza
T ₃ , T ₄	trijodtyronin, tetrajodtyronin (tyroxin), hormony štítné žlázy
TBC	tuberkulóza
TEN	tromboembolická nemoc

TF	tepová frekvence
TK	krevní tlak
TRN	oddělení TBC a respiračních nemocí
TSH	tyreotropní hormon adenohipofýzy
TT	tělesná teplota
URS	ureteroendoskopie
USG, UZ	ultrasonografie, ultrazvukové vyšetření
VC	vitální kapacita
VT	dechový objem
VTS	videotorakoskopie
WHO	World Health Organization (Světová zdravotnická organizace)
ZZS	zdravotnická záchranná služba

5 Ošetřování pacientů s chorobami ledvin a močových cest

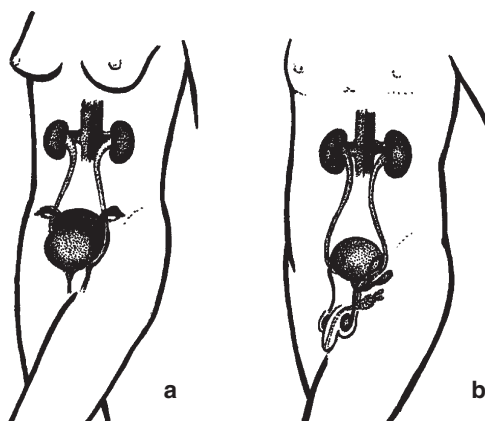
Vyšetřovací metody u onemocnění ledvin a močových cest – Ošetřovatelská péče u pacientů se záněty močových cest a ledvin – se selháváním ledvin – s nádory ledvin – Kontrolní test

5.1 Vyšetřovací metody u onemocnění ledvin a močových cest

5.1.1 Anamnéza

Osobní – hledáme ložiska infekce, např. sinusitida, tonzilitida, bronchiektázie, adnexitida, které mohou vyvolat glomerulonefritidu, pátráme po TBC.

Rodinná – onemocnění ledvin v rodině, hypertenze, ložiska infekce, gynekologická anamnéza, systémové choroby.



Obr. 5.1 Anatomie močového systému
a – ženy, b – muže

5.1.2 Fyzikální vyšetření

- a) **Celkové vyšetření nemocného** (může signalizovat onemocnění ledvin, pokud jsou přítomné uvedené příznaky):
 - otoky víček u glomerulonefritidy a nefrotického syndromu,
 - dehydratace v polyurické fázi renálního selhání,
 - bledost u anemie z nedostatku erythropoetinu, který se netvoří v nefunkční ledvině,
 - dýchání hluboké Kussmaulovo acidotické u uremie nebo dušnost,
 - zápach dechu (foetor azotemicus) při uremii, zápach po močovině,
 - vědomí – somnolence až kóma i změny osobnosti z uremie,
 - ascites a pleurální výpotek u retence tekutin,
 - ložiska infekce – sinusitida, tonzilitida, TBC (viz osobní anamnéza).
- b) **Vyšetření ledvin a močových cest:**
 - **obtíže při močení** – dysurie, strangurie, polakisurie, inkontinence, enuresis nocturna,
 - **palpace ledvin** se provádí bimanuálně (oběma rukama), bývá nesprávně označována jako Israeliho hmat (ve skutečnosti je podle francouzského urologa F. Guyona). Pacient při vyšetření leží na zádech s pokrčenými dolními končetinami. Jednou rukou tlačíme v bederní krajině na ledvinu směrem do břicha a druhou rukou tlačíme přes břicho v opačném směru. Výsledný nález – ledvina nehmatná – bpn (bez patologického nálezu), hmatná – zvětšená u tumoru, hydronefrózy a polycystické ledviny,

- **tapotement** (úder na bederní krajinu hranou ruky těsně pod žeberním obloukem), vyšetřovaná osoba sedí v mírném předklonu. Bolestivost je u pyelonefritidy nebo glomerulonefritidy,
- **palpace ureterálních bodů** se provádí na průsečku medioklavikulární a umbilikální čáry, asi v polovině vzdálenosti mezi spina iliaca anterior superior a symfýzou a nad symfýzou. Při ureterolitiáze a zánětech je palpace bolestivá,
- **palpace a poklep močového měchýře** se provádí těsně nad symfýzou ke zjištění bolestivosti nebo většího rezidua (množství) moče v močovém měchýři.

5.1.3 Základní vyšetřovací metody v nefrologii

5.1.3.1 Smyslové posouzení moče

a) Barva:

- fyziologicky světle žlutá, průhledná, má jiskru, kterou delším stáním ztrácí,
- patologicky:
 - **světlá**, téměř bez barvy při hyperhydrataci a v polyurické fázi renálního selhání (při nedostatečné koncentraci moče),
 - **oranžová** při dehydrataci a horečce, **tmavá** se žlutohnědou pěnou s bilirubinem při obstrukčním ikteru,
 - **růžová**, připomíná vodu, ve které se pralo maso, u slabší hematurie,
 - **tmavohnědá**, připomíná černé pivo, u masivní hematurie,
 - **tmavočervená**, jako burgundské víno, u porfyrie.

b) Zákal:

- ihned po vymočení znamená pyurii – hnis v moči,
- po stání ve zkumavce je vyvolán přítomností hleu nebo urátů.

c) Zápach:

- po shnilých jablkách (jablečném moštu) u diabetické ketoacidózy,
- po lécích – endiaron, ATB.

d) Pěna: při větším obsahu bilirubinu nebo bílkoviny.

e) Množství moče: za 24 hodin – denní diuréza – závisí na příjmu tekutin a jejich ztrátách při pocení, zvracení nebo průjmech (viz obr. 5.2 v bar. příloze),

- normální diuréza je 500–2500 ml/24 hod., průměrná diuréza je 1500 ml/24 hod.,
- oligurie je pod 500 ml/24 hod., při selhání ledvin, šoku, dehydrataci, hyperaldosteronizmu,
- anurie je pod 100 ml/24 hod., dtto oligurie,
- polyurie nad 2500 ml/24 hod. je při porušené koncentrační schopnosti ledvin u diabetes insipidus, diabetes mellitus, polyurické fáze renálního selhání.

f) Měrná hmotnost: měření měrné hmotnosti znamená měření hustoty moče urometrem. Hustota moče je závislá na počtu a hmotnosti částic v ní rozpuštěných. Norma je 1002–1030, při koncentračním testu po 12hodinovém žíznění má dosáhnout alespoň 1020. Její hodnotu ovlivňuje především koncentrace glukózy, fosfátů a karbonátů.

g) Osmolalita moče: je koncentrace všech osmoticky aktivních látek rozpuštěných v moči a měří se osmometrem. U zdravého člověka dosahuje po 12 hodinách žíznění 900–1400 mmol/kg. Nižší hodnoty se vyskytují u porušené koncentrační

schopnosti ledvin (akutní selhání ledvin, intersticiální nefritidy). Zvýšená osmolalita (koncentrovaná moč) je u prerenálního selhání ledvin. Její hodnotu určují především ionty, močovina a amoniak.

5.1.3.2 Chemické vyšetření moče

a) **Kvalitativní**, provádí se:

- indikátorovými papírky, které obsahují indikační plošky pro zjištění *pH moče* (fyziologické do 6), *krve* (hemoglobin) v moči (hematurie), *ketonů a acetonu* v moči (ketonurie), *bilirubinu* v moči (bilirubinurie), *urobilinogenu* v moči (urobilinogenurie), *glukózy* v moči (glykosurie), *bílkovin* v moči (proteinurie),
- zkouška na bílkovinu se prováděla dříve kyselinou sulfosalicylovou, dnes briliantovou modří,
- průkaz bílkoviny radioimunoanalýzou,
- zkouška varem po okyselení kyselinou octovou pro průkaz atypické Bence-Jonesovy bílkoviny u myelomu, při 60 °C vznikne zákal, při dalším zahřívání se rozpustí,
- průkaz hemoglobinu spektroskopicky,
- průkaz analgetik nebo alkoholu při podezření na abúzus léků, drog nebo alkoholu,
- průkaz kyseliny vanilmandlové v moči, která vzniká odbouráváním adrenalinu a kyseliny homovapilové, která vzniká odbouráváním noradrenalinu. Normální hladina je do 35 $\mu\text{mol}/24$ hodin a je zvýšená u feochromocytomu¹. Moč se sbírá 24 hodin do nádoby s 10 ml 25% HCl. Den předem a v den sběru se vyloučí čokoláda, káva, čaj, vanilka, banány, tonik a kouření a 3 dny předem veškerá medikace (pokud je to možné).

b) **Kvantitativní**: slouží k průkazu intenzity proteinurie metodou testačních proužků, kolorimetrie a elektroforézy bílkovin z ranní moče. Vyšetření slouží ke kvantitativnímu průkazu bílkoviny moče, nevylučuje tedy přítomnost patologické bílkoviny. Proteinurie se vyskytuje u glomerulopatií a tubulopatií (glomerulonefritida, diabetická nefropatie, nefrotický syndrom). Zdravý člověk ztrácí maximálně 150 mg bílkoviny za 24 hodin, norma je 50–300 mg/24 hod.),

- při malé proteinurii se vylučuje 1g bílkovin za 24 hodin,
- při velké proteinurii až 30 g/24 hod. (nefrotický syndrom u glomerulonefritidy),
- selektivní proteinurie znamená vylučování albuminu a nízkomolekulárních bílkovin (diabetická mikroalbuminurie v časně fázi nefropatie),
- neselektivní proteinurie znamená vylučování všech i vysokomolekulárních bílkovin.

5.1.3.3 Mikrobiologické vyšetření moče

a) **Mikroskopické vyšetření moče – močový sediment**

b) **Bakteriologické vyšetření moče – kultivace**

Ad a) Mikroskopické vyšetření moče – močový sediment

Vyšetření močového sedimentu se provádí mikroskopicky a slouží k rozpoznání nemocí ledvin a močových cest.

1 Feochromocytom je nádor dřeně nadledvin, který produkuje zvýšené množství adrenalinu a noradrenalinu, a tím vyvolává záchvatovitou hypertenzi.

Kvalitativní vyšetření močového sedimentu

Hodnotí se přítomnost:

- **erytrocytů** – hematurie, která se dělí:
 - **podle místa krvácení** na *renální* (zdroj krvácení je v ledvinách), *glomerulární* (deformované erytrocyty) – akutní glomerulonefritida, *neglomerulární* (80 % nedeformovaných erytrocytů) – nádory, cysty, *subrenální* – záněty nebo nádory močových cest nebo prostaty (papilomy, karcinomy) a konkrementy v močových cestách, *extrarenální* – krvácivé choroby,
 - **podle množství erytrocytů** v moči na *mikroskopickou* hematurii, což je zmnožení erytrocytů v močovém sedimentu při negativní chemické zkoušce na krev; barvu moče neovlivní, *makroskopickou* hematurii, při které je moč růžová, připomíná vodu, ve které se pralo maso, nebo červená. Projeví se při množství 0,5 ml krve na 1 l moče a odpovídá 2500 erytrocytů/ μ l.
- **leukocytů** – leukocyturie,
- **válců** – jejich počtu a kvality. Válce jsou odlitky některých částí tubulů a vždy pocházejí z ledvin. Rozlišujeme válce hyalinní, typické pro proteinurii (nefrotický syndrom), leukocytární, erytrocytární nebo epitelové z odloupaných epitelí, typické pro záněty močových cest.
- **krystalů** – jsou fyziologické, zmnožení se nazývá krystalurie, v kyselé moči jsou nejčastěji krystaly oxalátu (šřavelanu – připomínají dopisní obálku, psaníčko) a urátů (soli kyseliny močové – ježaté krystalky). Šestiboké krystaly jsou cystinové a svědčí pro cystinurii.

Kvantitativní vyšetření močového sedimentu – udává se počtem elementů vyloučených za 1 minutu. Dříve prováděné vyšetření močového sedimentu dle Addise se sběrem moče 24 hodin bylo opuštěno pro rozpad elementů během dne. Proto se dnes provádí vyšetření sedimentu dle **Hamburgera**. Moč se sbírá přesně 3 hodiny, poté se změří její objem a odstředí se. Sediment se prohlíží pod mikroskopem a vypočítá se množství elementů, které se vyloučily za 1 minutu. Počet elementů ovšem závisí i na velikosti diurézy. Normální hodnoty jsou pro erytrocyty do 2000/min., tj. pod 5 erytrocytů/ μ l, leukocyty do 4000/min. a válce 60/min.

Semikvantitativní vyšetření močového sedimentu – udává se průměrným počtem elementů v zorném poli.

Ad b) Bakteriologické vyšetření moče – kultivace

Vyšetření provádíme při podezření na infekci močových cest. Přítomnost bakterií v moči se nazývá bakteriurie. Významná je koncentrace mikrobů, je 10^5 /l a vyšší. Možné postupy při získání moče jsou:

- Střední proud moče, který zachytíme do sterilní zkumavky. Před transportem je možné jej uložit do lednice.
- Cévkování. Odběr moče cévkováním provádíme za přísně sterilních podmínek pouze v případě, že nemůžeme získat vzorek středního proudu moče.
- Suprapubická punkce močového měchýře. Každý nález mikrobů je významný, neboť moč je fyziologicky sterilní.

- Při hnisavém výtoku z uretry se odebírá na kultivaci hnisavý sekret pro přítomnost gonokoků v moči (průkaz kapavky).

Kultivace moče:

- Semikvantitativní metoda se soupravou Spofa-test, při které se destičky s kultivačními půdami ponoří do vyšetřované moče a poté uloží na 24 hodin do termostatu. Podle množství bakteriálních kolonií se usuzuje na bakteriurii.
- Kvantitativní metody – stanovení množství bakterií v 1 ml:
 - $\leq 10^3/\text{ml}$ – kontaminace klinicky nevýznamná
 - do $10^4/\text{ml}$ – kontaminace nevýznamná, opatrně hodnotit u pyelonefritidy a glomerulonefritidy
 - 10^4 – $10^5/\text{ml}$ – významný opakovaný nálezh mikroba u chronických infekcí
 - $10^5/\text{ml}$ – hraniční hodnota pro signifikantní bakteriurii
 - $\geq 10^7/\text{ml}$ – vysoká hodnota, vyskytuje se např. u diabetiků nebo dlouhodobé hospitalizace
- Kvalitativní metoda: kultivace a stanovení citlivosti konkrétního mikroba.
Zkratka K + C v dekurzu vultivace a citlivost moče.

5.1.3.4 Vyšetření renálních funkcí

- a) **Glomerulární filtrace** – k tomuto vyšetření se užívá stanovení clearance² endogenního kreatininu a moč se sbírá 24 hodin. Endogenní kreatinin vzniká fyziologicky v organizmu zpracováním bílkovin a přechází do moče. Proto pokud známe jeho koncentraci v plazmě a v moči a množství moče, můžeme snadno vypočítat diurézu za jednu sekundu, neboť hodnota clearance kreatininu je považována za ukazatel hodnoty glomerulární filtrace.

Zdraví lidé dosahují hodnot 1,33–2,0 ml/s, oligurie nastává při hodnotě 0,8 ml/s a manifestní uremický syndrom při poklesu na 0,4 ml/s.

$$C_{\text{kr}} = \frac{U_{\text{kr}} \cdot V}{P_{\text{kr}}}$$

C_{kr} – clearance kreatininu, U_{kr} – koncentrace kreatininu v moči, P_{kr} – koncentrace kreatininu v plazmě, V – objem moče.

- b) **Tubulární resorpce** slouží k vyšetření koncentrační schopnosti ledvin, neboť nemocné ledviny nejsou schopné koncentrovat moč, protože nejsou schopné vstřebávat vodu a ionty. Při onemocnění ledvin bývá první porušená schopnost koncentrace, až později filtrace. Vyšetření tubulární resorpce se provádí:
- *Adiuretinovým testem* (DDAV test), který spočívá v podání kapek Adiuretinu (množství se řídí váhou pacienta) do každého nosního průduchu po nočním odnětí tekutin. Moč se sbírá v pěti jednohodinových intervalech a měří se její osmolalita. Hodnoty se uvádějí v tabulkách.
- c) **Acidifikační schopnost ledvin** je vyšetření, které také hodnotí funkci tubulů a spočívá v měření pH moče ráno ihned po vymočení pomocí pH metru. Jestliže je

2 Clearance z *angl.* – vyčištění, odstranění, v tomto případě kreatininu z krve do moče.

pH moče pod 5,4, je acidifikační schopnost ledvin normální, hodnoty pH nad 6 jsou patologické. Ve sporných případech se užívá test acidifikační zátěže, kdy se podá NH_4Cl (0,1 g/kg) a moč by měla klesnout na pH 5,5.

- d) Vylučování sodíku a draslíku močí za 24 hodin** se hodnotí z moče sbírané 24 hodin. Zdravý člověk denně vyloučí 100–300 mmol sodíku a 30–80 mmol draslíku. Porucha vylučování může být způsobena renálním onemocněním nebo hyperaldosteronizmem (nadprodukce mineralokortikoidů v kůře nadledvin).

5.1.3.5 Ultrasonografie ledvin a močových cest

patří k základnímu vyšetření v nefrologii. Umožňuje posoudit tvar a velikost ledvin, cysty, tumory a konkrementy. Provádí se bez přípravy s výjimkou vyšetření močového měchýře, kdy je potřeba zvýšeným příjmem tekutin zajistit jeho náplň.

5.1.3.6 Nativní snímek ledvin

je rentgenové vyšetření ledvin bez kontrastní látky. Provádí se vleže po odstranění střevního obsahu pacienta a umožňuje hodnocení velikosti, tvaru a polohy ledviny a průkaz rtg-kontrastních konkrémentů (obsahují vápník).

5.1.3.7 Vylučovací urografie

je rentgenové kontrastní vyšetření ledvin a vývodných cest močových. Po i.v. aplikaci 20–60 ml kontrastní látky (Verografin, Conray) se snímkuje za 5 až 20 minut. Močový měchýř se snímkuje v plné náplni a po mikci.

5.1.3.8 Speciální vyšetřovací metody v nefrologii

- **Ascendentní pyelografie** je rentgenová kontrastní vyšetřovací metoda, při které se aplikuje zředěná kontrastní látka pod skiaskopickou kontrolou při cystoskopii do ureteru a dále do pánvičky a kalichů a zobrazí se dutý systém ledviny. Dnes lze metodu nahradit méně zatěžujícím vyšetřením.
- **CT** (počítačová tomografie) ledvin umožňuje rozpoznat nádory ledvin, ledvinové cysty, konkrementy a kongenitální anomálie.
- **Renální arteriografie** je rentgenové kontrastní vyšetření renálních tepen, které se plní kontrastní látkou po zavedení katétru z a. femoralis do břišní aorty a odstupu a. renalis. Slouží k diferenciaci diagnostice renální hypertenze.
- **Biopsie ledvin** umožňuje získat vzorek tkáně ledviny a histologicky jej vyšetřit. Slouží k diagnostice glomerulonefritid, systémových chorob pojiva a nejasných příčin selhání ledvin. Vyšetření se provádí po znázornění ledvin i.v., aplikovanou rtg-kontrastní látkou pod skiaskopickou nebo sonografickou kontrolou, pokud má pacient v anamnéze alergii na jódové preparáty. Před biopsií se vyšetřuje kromě ledvin hemokoagulace (krvácivost, Quick, aPTT, srážlivost), krevní skupina a snižuje se TK při hypertenzi. Komplikací výkonu může být krvácení z ledviny, hematurie nebo aneurysma v ledvině.
- **Scintigrafie ledvin** je radionuklidové vyšetření pomocí gamakamery, které po podání $^{99\text{m}}\text{Tc}$ i.v. umožní sledovat pravidelné rozložení a postupné vylučování radioaktivní látky z ledvin.

- **Izotopová nefrografie** umožňuje po podání i.v. hippuranu ^{131}I sledovat tubulární funkci odděleně v každé ledvině.

5.2 Ošetřovatelská péče u pacientů se záněty močových cest a ledvin

Definice

Záněty močových cest jsou reakcí na poškození výstelky močových cest. Zánět probíhá jako akutní nebo chronický.

Víte, že velbloud může žít až 15 dní bez vody? Po takovém žíznění dokáže ovšem vypít během 10 minut až 130 litrů vody.

Kazuistika

K praktickému lékaři se dostavila pacientka (49 let) s těmito obtížemi: pálení a řezání při močení, bolest v podbříšku, v moči viditelně krev. Dvakrát se léčila pro zánět močových cest, ale již je to dlouho. Cítí se unavená, večer měla teplotu 37,5 °C. Lékař pacientku fyzikálně vyšetřil, orientačně vyšetřil moč, kde byla přítomna krev i bílkovina. Stanovil diagnózu akutní cystitidy. Protože je žena i diabetička, nasadil pacientce terapii chemoterapeutiky, doporučil zvýšené množství tekutin, neдрáždivou stravu, klid na lůžku, být v teple, nenastydnout. Druhý den ráno odeslal ranní moč na mikrobiologické vyšetření.

Fyziologicko-patologický úvod

Ze sběrných kanálků nefronu je definitivní moč odváděna do ledvinových kalichů a odtud přes ledvinnou pánvičku do močovodů (horní cesty močové), ze kterých vytéká moč do močového měchýře a močové trubice (dolní cesty močové).

Záněty močových cest se dělí na:

- *záněty horních cest močových* – záněty pánvičky a intersticia ledviny (**tubulointersticiální nefritidy**) a záněty močovodu (**ureteritida**),
- *záněty dolních cest močových* – záněty močového měchýře (**cystitida**) a záněty močové trubice (**uretritida**).

Riziko závažného poškození a recidiv nespočívá v lokalizaci zánětu, ale v přítomnosti komplikujících faktorů, jako je ztížený odtok moče, katetrizace, glykosurie (u diabetu), nefrotoxické léky nebo změny pH moče. Vývodné cesty močové jsou sterilní a za fyziologických podmínek se nedokáže infekce v močových cestách prosadit. Byly prováděny pokusy na myších, kterým byly vstříkovány do uretry bakterie a přesto zánětem neonemocněly. Infekce tedy sama o sobě nestačí, musí být přítomné ještě tzv. **komplikující faktory**. Nejčastěji proniká zánět do močových cest vzestupnou cestou a jeho největším nebezpečím je šíření až do pánvičky a intersticia ledviny, kde může způsobit v případě akutního zánětu vznik drobných abscesů nebo jednoho velkého abscesu až pyonefrózy (ledvina vyplněná hnisem). Nemocnému tak hrozí po proniknutí infekce do krve urosepsy (kombinace uremie a sepsy) nebo

flegmóna retroperitonea při prasknutí. Při zánětech poškozený epitel více či méně krvácí a odumřelé leukocyty a bakterie tvoří hnis, prokazatelný společně s krví v moči. Kyselá moč dráždí poškozený epitel v močových cestách a způsobuje bolesti. Při přechodu zánětu na horní cesty močové přechází subfebrilie v horečku, neboť bakterie již pronikly do krve. Chronický zánět je nebezpečný poškozením intersticia ledvin, ledvinných tubulů a glomerulů a zánikem ledvinných funkcí. Mnohem častější výskyt zánětů dolních cest močových u žen souvisí s kratší močovou trubicí. Všechny záněty se mohou vyskytovat akutní nebo chronické, které většinou vznikají nedolčením akutního zánětu.

Etiologie

Na vzniku zánětu močových cest se podílí:

- a) *infekce* (v případě samotné infekce se jedná o nekomplikovaný zánět) původu, většinou endogenního, nejčastěji fekálního (80 % *E. coli*), méně stafylokoky, streptokoky, *Pseudomonas*, *Klebsiella*, *Proteus*, z pohlavních infekcí gonokoky, chlamydie, herpetické viry a trichomonády. Méně často exogenního původu, zvnějšku, (iatrogenní původ po vyšetření nebo endoskopické terapii),
- b) *komplikující faktory* (infekce se pak nazývá komplikovaná)
 - překážka v močových cestách – vezikoureterální reflux, hypertrofie prostaty, konkrementy, neurogenní měchýř (dráždivý),
 - diabetes mellitus – čím vyšší glykosurie, tím větší dispozice k zánětu,
 - těhotenství – dilatace močových cest hormonálního původu, stáza moče kompresí dělohy, změny chemického složení moče – 5 % žen má v těhotenství asymptomatickou bakteriurii,
 - katetrizace močových cest (zejména permanentní katétr),
 - nefrotoxické léky (analgetika),
 - imunosuprese,
 - poškození epitelu močových cest předchozími záněty.

Infekce se šíří nejčastěji ascendentně, ale i hematogenně nebo lymfogenně (vzácně). Za příhodných podmínek (anatomických nebo velké množství a virulence bakterií) pokračuje infekce vzestupnou cestou přes ureter na ledvinnou pánvičku a intersticiu ledviny a vznikne zánět – pyelonefritida, která může přestoupit do krve pod obrazem urosepsy.

Klinický obraz

1. Záněty dolních cest močových akutní, chronické

Záněty dolních cest močových probíhají jako asymptomatické záněty, uretritida a cystitida a uretrální syndrom.

Asymptomatické záněty se zjistí náhodně přítomností bakterií v moči – bakteriurií, je však třeba je léčit, neboť např. v graviditě, kdy je zhoršený odtok moče, mohou vyvolat akutní pyelonefritidu.

Uretritida, cystitida probíhají pod obrazem:

- pálení, řezání při močení (strangurie, dysurie),
- polakisurie,

- spontánní nebo pohmatová bolest nad symfýzou,
- krev a hnis v moči být nemusí nebo je nález mikroskopický či masivní,
- mohou být subfebrilie, horečka znamená přestup infekce na horní cesty močové. Zánět pánvičky však trvá pouze několik hodin a je klinicky němý, tzn. že se už jedná o pyelonefritidu (tubulointerstiální nefritidu).

Uretrální syndrom je vyvolaný gonokoky nebo herpetickými viry, které vyvolávají pouze dysurii a polakisurii.

2. Záněty horních cest močových a ledvin

Akutní záněty horních cest močových a ledvin

Samostatný zánět horních cest močových, t.j. močovodu a pánvičky, trvá pouze několik hodin, než dojde k přestupu na intersticiu ledviny a tubuly. Proto se neuzívá pojem pyelitida – zánět pánvičky, který je klinicky němý, ale **pyelonefritida**. Při pyelonefritidě dochází k postižení tubulů a intersticia ledvin, proto se celá skupina nazývá nověji **tubulointerstiální nefritidy**. U akutních bakteriálních zánětů vznikají v ledvinách drobné abscesy, které mohou vést až k pyonefróze, kdy je celá ledvina vyplněna hnisem. Mohou však vzniknout i polékové nefritidy abakteriální, které poškozují parenchym ledviny, ale neprovází je tvorba hnisu.

Chronické záněty horních cest močových a ledvin

U chronických zánětů dochází k fibróze ledviny v důsledku hojení a částečnému zániku glomerulu se snížením renálních funkcí. Nejčastěji bývá příčinou:

- a) **bakteriální pyelonefritida**, primární je vzácná, sekundárně vzniká z obstrukce konkrementem nebo nádorem, který způsobuje stázu moče a poškození epitelu. V důsledku hojení ledvina zvazivovatí (fibróza ledviny) a sníží se její funkce (pokles glomerulární filtrace a tubulární resorpce),
- b) **vezikoureterální reflux**, častá vrozená vývojová vada, která vyvolává regurgitaci moče do ureteru a k hornímu a dolnímu pólu ledviny, kde vzniká zánět a po delší době následkem poškození glomerulů glomeruloskleróza s proteinurií,
- c) **analgetická nefropatie** je způsobena chemickými látkami v některých léčivech (např. fenacetin, paracetamol), jež vyvolávají nekrózu renální papily, která se může uvolnit do pánvičky a vyvolat příznaky obstrukce (renální koliky) s hematurii,
- d) **intoxikace** způsobují akutně poškození tubulů nekrózou, která může vyústit do chronické renální insuficience. Nejčastěji ji vyvolávají těžké kovy (olovo, kadmium, uran, arzen) podávané parenterálně i enterálně, lithium (terapeuticky indikované u duševních chorob), hyperkalcemie, po ozáření – je vhodné se preventivně při radioterapii vyhnout ledvinám,
- e) **TBC ledvin** je dnes vzácná, vzniká hematogenním rozsevem z plic.

Pokud shrneme následky chronických zánětů horních cest močových a ledvin, nejobávanější je progresivní zvazivovatění ledviny s poklesem renálních funkcí a rozvojem ledvinové nedostatečnosti a nebezpečím renálního selhání.

Diagnostika

Viz kap. Vyšetřovací metody, zde zkráceně:

- kultivace moče, popř. hemokultura (při podezření na pyelonefritidu),

- plazmatická hladina urey a kreatininu,
- USG ledvin a močového měchýře.

Tab. 5.1 Akutní a chronické záněty dolních cest močových

<i>Onemocnění</i>	<i>Klinické příznaky</i>	<i>Komplikace</i>	<i>Diagnostika</i>	<i>Terapie*</i>
asymptomatická bakteriurie	bez příznaků	v graviditě akutní pyelonefritida	bakteriurie	chemoterapeutikum
uretritida (zánět močové trubice) cystitida (zánět močového měchýře)	únava, dysurie, polakisurie, bolest nad symfyzou, hematurie, pyurie	pyelonefritida	bakteriurie, pyurie, hematurie	akutní inf: 3–5 dní chronická inf: několik týdnů až měsíců, na noc nižší dávka
uretrální syndrom: gonokoky či herpes viry	dysurie, polakisurie	podle příčiny: např. kapavka	bakteriurie až za několik dní, pyurie	podle původce

* – nad 2 l tekutin denně

Tab. 5.2 Akutní záněty horních cest močových a ledvin

<i>Onemocnění</i>	<i>Klinické příznaky</i>	<i>Komplikace</i>	<i>Diagnostika</i>	<i>Terapie</i>
akutní pyelonefritida bakteriální vznikají abscesy až pyonefróza, vyloučit obstrukci	dysurie, horečka, třesavka až sepse, nefralgie, nauzea, bolesti hlavy	oligurie až anurie, pak ATB 4 až 6 týdnů	palpace: bolest nad ledvinou, pyurie, bakteriurie, sono, CT, vylučovací urografie, izotopy	tekutiny p.o. nebo i.v., analgetika, ATB i.v. 2 týdny ampicilin + gentamycin nebo cefalosporiny nebo fluorchinolony
akutní intersticiální nefritida, abakteriální	teplota, kožní změny, artralgie, eozinofilie	oligurie	snížení funkce ledvin hematurie	vysadit lék, ev. podat glukokortikoidy

Tab. 5.3 Chronické záněty horních cest močových a ledvin

<i>Onemocnění</i>	<i>Klinické příznaky</i>	<i>Komplikace</i>	<i>Diagnostika</i>	<i>Terapie</i>
bakteriální pyelonefritida z obstrukce	asymptomatická, občas akutní exacerbace	atrofie ledvin (svráštění)	vylučovací urografie	včas řešit obstrukci
vezikoureterální reflux vrozený nebo získaný po zánětu či operaci	záněty, enuresis nocturna	proteinurie	urodynamické vyšetření, rtg	chirurgická

<i>Onemocnění</i>	<i>Klinické příznaky</i>	<i>Komplikace</i>	<i>Diagnostika</i>	<i>Terapie</i>
analgetická nefropatie	záněty moč. cest, hypertenze, renální kolika s hematurií z obstrukce	fibróza a atrofie ledvin, urologické ca, adenokarcinom ledviny	<i>analgetika</i> : abúzus v anamnéze <i>moč</i> : metabolity <i>rtg</i> : kalcifikace papil <i>USG</i> : svrážštění	analgetika a NSA ex, zvýšit diurézu, obstrukce: terapie chirurgická
intoxikace	dysurie	atrofie ledvin	USG	škodlivinu ex
TBC	dysurie, polakisurie, hematurie		<i>sterilní pyurie</i> : tj. leukocyturie a neg. kultivační nálezy, vylučovací urografie, moč. mykobakterie kultivačně	antituberkulotika, glukokortikoidy (prevence fibrózy), chirurgicky (obstrukce a stenózy)

Terapie

Cílem terapie je zničit mikroby, zabránit recidivě a odstranit komplikující faktory.

Terapie zánětů dolních cest močových

Režimová opatření:

- zvýšit příjem tekutin,
- nepotlačovat mikci (nebezpečí regurgitace moče),
- močit v kratších časových intervalech (2–3 hodiny),
- vymočít se před spánkem a po pohlavním styku,
- důležitá pravidelná defekace,
- nehospitalizuje se.

Léčba farmakologická: obvykle se zahajuje empiricky, vzorky moče se odesílají na bakteriologické vyšetření, a poté se léčba upraví podle citlivosti. Podávají se chemoterapeutika (např. Cotrimoxazol, Furantoin, Desurool, norfloxacin – Nolicin, Biseptol) nebo antibiotika (ampicilin, Unasyn, Augmentin, Amoclen), u akutních infekcí se používá nejčastěji 3–5denní léčba, pokud infekce recidivují, je třeba pátrat po komplikujících faktorech a snažit se je odstranit, léčba pak trvá 7–14 dní i déle. K prevenci recidiv se mohou dlouhodobě podávat malé dávky chemoterapeutik, intermitentně nebo prolongovaně několik měsíců (např. Furantoin 1 tbl., Cotrimoxazol 1 tbl. Desurool 2 tbl. ap.), imunomodulancia (Urovaxom – lyofilizovaný extrakt z *E. coli*, podává se 1–3 měsíce 1 tbl. denně), je možnost též podávat per os nebo parenterálně autovakcínu.

Řešení komplikujících faktorů: urolitiázy, diabetes mellitus apod.

Terapie zánětů horních cest močových

Režimová opatření: jako u zánětů dolních cest močových a

- klid na lůžku,
- nedráždivá strava,
- vyloučit alkohol, kávu, silný čaj.