

Niko Pleva

UMENIE

VÝREČNOSTI

smiech dokonalosť krása

prax multimedialny postoj publikum

Osobný rozvoj Sebareprezentácia Komunikácia slová

abstrakcia inštalatér počúvanie alabaster

samostatnosť životný štýl preklepy

almužna odhalenie trik

klasifikácia, metafora

poctivosť usilovnosť kreativita

pôsobenie katastrofa komisia ľudia

zakoktanie sebavedomie skromnosť

úcta ochota vytrvalosť

UMENIE VÝREČNOSTI

PRAKTICKÝ SPRIEVODCA NA ZLEPŠENIE
VYJADROVANIA A PREDNESU

Úvod

Veľa ľudí číta knihy. Niektorí z donútenia, iní pre zábavu. Sú aj takí, ktorí si chcú zlepšiť slovnú zásobu. Čítajú a čítajú dúfajúc, že niečo sa zmení, no akoby to nemalo žiadny účinok.

Sme schopní zapamätať si množstvo nových slov, ale keď príde na to, aby sme ich použili, často máme problém.

Prečo je to tak?

Je to podmienené tým, že naša slovná zásoba sa delí na dve časti:

- **Aktívnu**
- **Pasívnu**

Tieto dve časti sú veľmi rozdielne.

Pasívna slovná zásoba je ako nákladné auto. Zmestí sa doň veľa (*je približne 6x krát obsiahlejšia*) a funguje pomaly (*2-5 sekúnd na vybavenie 1 slova*).

Aktívna slovná zásoba sa dá prirovnať k športovému autu. Je rýchle (*vybaviť si jedno slovo trvá niekoľko milisekúnd*), ale s malým priestorom – zásoba priemerného človeka sa pohybuje v rozmedzí 3-10 tisíc slov.

Pre koho je UMENIE VÝREČNOSTI?

Rozhodne nie je určené pre každého. Je pre ľudí, ktorí sú rozhodnutí zobrať veci do vlastných rúk.

Pre tých, ktorí majú odvahu niečo so svojím životom robiť a sú ochotní investovať čas a úsilie na zlepšenie svojho vyjadrovania a prednesu.

Umenie Výrečnosti je **30 dňový súbor cvičení na rozvoj aktívnej slovnej zásoby a zlepšenia prednesu.**

Kniha je rozdelená na dve časti:

- ***teoretickú***

v ktorej sa dozvieš základné informácie a rady na zlepšenie tvojho prednesu

- ***praktickú***

ktorou budeš rozvíjať svoje schopnosti pomocou pripravených cvičení

Obsah

Umenie Výrečnosti: Tréningový Program

<u>Úvod</u>	2
<u>Ako používať túto knihu</u>	4
<u>4 časté chyby pri rozprávaní a ako ich prekonať</u>	5
30 dňový kurz UMENIE VÝREČNOSTI	8
<u>Záver</u>	40

Ako používať túto knihu

Knihu **UMENIE VÝREČNOSTI** pokladám za jedinečný projekt práve vďaka priamosti, ktorou som ju písal. Nenájdeš tu žiadne zbytočné omáčky.

Určite ťa zaujíma, ako s ňou máš narábať a čo ti prinesie najväčší úžitok.

- V knihe nájdeš **30 cvičení**.
- **Optimálne je absolvovať každý deň jeden pracovný list.**
- Pracovné listy sú rozdelené na 4 typy miešajúce rôzne úlohy na rozvoj aktívnej slovnej zásoby. **Každá úloha je rovnako dôležitá a pre tvoje zlepšenie nutná.** Nech ťa ani nenapadne niečo vynechať!
- Pamätaj na 4 najčastejšie chyby pri rozprávaní a pracuj na ich oprave

Teraz sa pozrieme detailnejšie na vybrané typy cvičení. Vysvetlím ti ich význam a ukážem ti správne prevedenie.

1. Čo vidíš na obrázku?



Príklad:

Na obrázku sa nachádza päť fliaš. Každá z nich je naplnená až po okraj farebnou tekutinou. Spodná časť fotografie je odrezaná, takže neviem povedať, čo sa v nich nachádza, no trochu to pripomína siropové vody. Fľaša vľavo by kľudne mohla byť s jahodovou príchuťou...

Cieľom tohto cvičenia je zlepšiť tvoje opisovacie schopnosti. Tie využiješ napríklad, keď budeš niekomu vysvetlovať cestu, kam sa má dostať, alebo opisovať nejakú udalosť, či rozprávať príbeh.

2. Tvoja téma na dnešný deň

Ranné Rituály

Príklad:

Roman každé ráno vstáva o piatej. Ešte skôr než vôbec vjde slnko. Okamžite skočí na rovné a zalieva si kávu. Vždy presne dve lyžičky kávy, jeden cukor a doliať mliekom. Pred dverami ho čakajú noviny položené na rohožke. Takto vybavený sa usalaší do svojho kresla a štartuje svoj mozog do nového dňa....