

Muž 40+



Co už nemusí řešit

Michael Kernbach

Muž 40+

Co už nemusí řešit

TIRÁŽ TIŠTĚNÉ PUBLIKACE:

Přeloženo z německého originálu knihy Michaela Kernbacha *Geschafft! Was Mann mit 40 nicht mehr tun muss!*, vydaného nakladatelstvím Lappan Verlag GmbH, Oldenburg, Německo, 2009
Original title: *Geschafft! Was Mann mit 40 nicht mehr tun muss!*
Copyright © 2009 Lappan Verlag GmbH, Oldenburg, Germany
All rights reserved

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400
www.grada.cz
jako svou 5498. publikaci

Překlad Mgr. Daniel Helekal
Odpovědná redaktorka Mgr. Lucie N. Marková
Sazba Eva Hradiláková
Počet stran 48
První vydání, Praha 2014
Vytiskla tiskárna GRASPO CZ, a.s., Zlín

Czech Edition © Grada Publishing, a.s., 2014
Illustrations © Miguel Fernandez
Cover Design © dle originálu Eva Hradiláková

ISBN 978-80-247-5180-1

ELEKTRONICKÉ PUBLIKACE:

ISBN 978-80-247-9195-1 (ve formátu PDF)
ISBN 978-80-247-9196-8 (ve formátu EPUB)



Co už nemusí řešit muž po čtyřicítce

Námět a texty: Michael Kernbach

Kresby a ilustrace: Miguel Fernandez

Zastrkovat břicho

Jedna z nejzásadnějších změn vašeho budoucího života se týká vašeho přístupu k vlastnímu břichu.

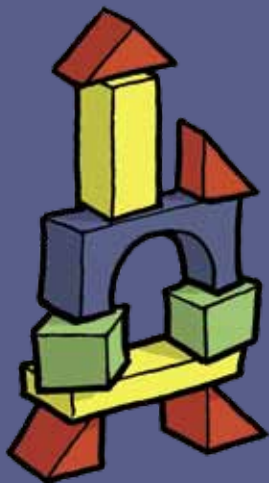
Partie kdysi tvrdá jako kámen, připoutávající obdiv a závist širokého okolí, se kterou jste si po třicítce užili spoustu problémů, teď konečně začíná plnit svou skutečnou funkci a stává se primárním mužským pohlavním znakem. Je nad slunce jasné, že muž po čtyřicítce bez viditelného břicha buď trpí nějakou vážnou chorobou, nebo mu tak trochu šplouchá na maják. Proto byste se měli postarat o to, aby měl kulovitý útvar nad vaším odvodňovacím potrubím dostatek prostoru k dalšímu rozvoji, a nosit před sebou tenhle symbol vyzrálého mužství se stejnou hrdostí jako nastávající matka. Krom toho dodržujte vhodnou strategii pro další trvale udržitelný růst – pro začátek bohatě stačí jedna velikost kalhot ročně.

NEJSEM SICE ASTRONOM,
ALE PODLE VŠEHO
MÁTE MĚSÍC!



Stavět

Úderem čtyřicítky jste se přehoupli do věku, kdy je na čase přestat si lhát. K největším sebeklamům přitom patří oblíbené mužské krédo: „Zplodit syna, zasadit strom, postavit dům.“



Ať už vám z tohodle seznamu zbývá udělat cokoliv, dejte na dobrou radu a nechte to radši plavat. Především ona záležitost s domem není nic než zákeřný úklad stavebních spořitelů, které se zjevně snaží o to, aby celá česká populace tvrdla v domácím vězení v novém baráku o chlebu a vodě, jelikož pro samé dluhy a hypotéky jim nezbydou peníze na takové podružnosti jako normální jídlo. Vy jim na to ale neskočíte! Žijte i nadále v podnájmu a úspory investujte do cíleného budování alkoholové demence, která vám dokáže zpříjemnit závěrečnou část životního maratonu a prosvětlit jinak úmorný pobyt v místním domově důchodců.