

Žena 50+



Co už nemusí
řešit

uz Co uz Co uz Co uz Co uz Co uz
Co uz Co uz Co uz Co uz Co uz C
Co uz Co uz Co uz Co uz Co uz C
Co uz Co uz Co uz Co uz Co uz C
Co uz Co uz Co uz Co uz Co uz C
Co uz Co uz Co uz Co uz Co uz C
nemusi resit nemusí resit
sit nemusí resit nemus
emusi resit nemusí resit
sit nemusí resit nemus
sit nemusí resit nemus
sit nemusí resit

o už Co už Co už Co už Co už Co už
o už Co už Co už Co už Co už Co už Co už
o už Co už Co už Co už Co už Co už Co už
o už Co už Co už Co už Co už Co už Co už
nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit
í řešit nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit
t nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit
sí řešit nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit
t nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit

Michael Kernbach

Žena 50+

Co už nemusí řešit

TIRÁŽ TIŠTĚNÉ PUBLIKACE:

Přeloženo z německého originálu knihy Michaela Kernbacha *Geschafft! Was Frau mit 50 nicht mehr tun muss!*, vydaného nakladatelstvem Lappan Verlag GmbH, Oldenburg, Německo, 2010
Original title: *Geschafft! Was Frau mit 50 nicht mehr tun muss!*
Copyright © 2010 Lappan Verlag GmbH, Oldenburg, Germany
All rights reserved

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400
www.grada.cz
jako svou 5501. publikaci

Překlad Mgr. Daniel Helekal
Odpovědná redaktorka Mgr. Lucie N. Marková
Sazba Eva Hradiláková
Počet stran 48
První vydání, Praha 2014
Vytiskla tiskárna GRASPO CZ, a.s., Zlín

Czech Edition © Grada Publishing, a.s., 2014
Illustrations © Miguel Fernandez
Cover Design © dle originálu Eva Hradiláková

ISBN 978-80-247-5179-5

ELEKTRONICKÉ PUBLIKACE:

ISBN 978-80-247-9201-9 (ve formátu PDF)
ISBN 978-80-247-9202-6 (ve formátu EPUB)



Co už nemusí řešit žena po padesátce

Námět a texty: Michael Kernbach

Kresby a ilustrace: Miguel Fernandez

JSTE NA JUDU
POPRVÉ?



Omezovat se / říkat ne

Ženy to v životě nemají jednoduché. Bonbony od cizího pána? Ne, díky. Ještě kousek koláče? Radši ne, dík. Slzu vína, sklenku piva, lajnu kokainu, aféru s Bradem Pittem a/nebo Angelinou Jolie? Pořád jenom ne, ne a ne! Postava, dobré jméno, pleť, účes, to všechno je vždycky důležitější než vlastní spokojenost.

Padesátka je ovšem definitivně chvílí, kdy byste tenhle přístup měla přehodnotit. Začněte říkat ANO! A klidně zůstávejte až do rána ve společnosti starých vyžilých rockerů v některé z vyhlášených hardcore party, do kterých jste si jako spořádaná dívka nikdy netroufla ani nakouknout. Vrhňte se do mondénního světa dostihových sázek nebo kandidujte za stranu svobodných. Ať už vám kdokoliv bude nabízet cokoliv, skočte do toho po hlavě. Zúčastněte se mistrovství ČR ve slam poetry, přidejte se k naturistům při putování napříč Šumavou, vyrazte do kasína, při ruletě vsadte pětilitřík na náhodné číslo a žal z prohry potom utápějte v pravém šampusu. Možností máte spoustu – tak do toho!

Vyrovňávat se s nešťastnou láskou

Těm, které dosáhly padesátky, připadají „i méně příjemné pocity“ jako staří přátelé, kteří každou chvíli zajdou na návštěvu, i když je nikdo nezval a není na ně zvědavý. Do téhle kategorie patří například bolesti zubů, migrény a nešťastná láska. Smůla je, že odborná lékařská pomoc je pořád k dispozici jenom u prvních dvou neduhů.



Naopak v případě nešťastné lásky po padesátce působí síla prožitých let v celé své intenzitě. Nezapomínejte ale, že dnešní bolest srdce má nepo-
chybně i u vás celou řadu předchůdců!

Že takhle špatně to zatím nebylo? V tom případě je čas na trochu zamyšlení a racionálního přístupu. Ať už vám aktuální srdeční strasti způsobuje kdokoli, přistupujte k tomuhle prozatím poslednímu členovi dlouhé řady s uvolněným vědomím, že kdyby vás netrápil tenhle idol božství, zastával by jeho roli určitě někdo jiný!